1-10

சுவடி எண்: ௨௬௨

வைத்தியம் பத்திரட்டு

பாகம் — II

9.3.92 to 5.6.92

சுவடி எண்: 262

வைத்தியம் பலதிரட்டு

பாகம் - 2

தாந்திரிக சன்னி குணம்:-

எரிச்சலாயிருத்தல், எழுந்திருத்தல் கண் தலைவலி, உடல் வெப்பமடைந்து அழகு கெடுதல், அறிவு தடுமாறுதல், உடல் துர்நாற்றமடித்தல், கடுப்புண்டாதல், நடு முதுகு வளைதல், நன்மை ஒழிதல், ஆகியவை தானாந்தி சன்னியின் குறிகுணங்கள்.

இதற்கு மருந்து:-

ஆடாதோடை, தூதுவளை, முத்தக்காசு, பற்பாடகம், சிற்றாமல்லி, வழுதலை, குவளை, நன்னாரி, புடல், கடுகுரோகணி, கொத்துமல்லி, சுக்கு, திப்பிலி, சீரகம், இலுப்பைப்பூ ஆகிய மருந்துப் பொருட்களைத் தண்ணீர் விட்டு எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கி குடிநீராய்க் காய்ச்சி அதில் அளவறிந்து தேனைச் சேர்த்துக் கொடுக்க தானைந்தி சன்னி குணமாகும்.

கண்டகுப்ச சன்னியின் குணம்.

கபமும் காய்ச்சலும் ஏற்பட்டு கழுத்து நரம்பும் கெட்டியாதல், வயிறு, தொண்டை வலித்தல், நாக்கு குளறுதல், கண்கள் அழுதுதல், நாக்கு, மூக்கு இவை வறட்சியாகி திடீரென பார்த்தல், பெருமூச்சாதல், கடுப்பு அதிகமாதல், ஆகிய குறிகுணங்கள் கண்டகுப்ச சன்னியினுடையவை,

194. அ. நாஞ்சுரிக் சன்னி குணம் :- (194 அ)

1. எரிவுடன் அப்படல் எழுந்திருக்கும் கண்
கரிக்கும் தலைவலிக்கும் உடல்வை தம்ப
காந்திகெடும் மதிதப்பும் நாவும் கறுப்புண்டாகும்
நடுமுதுகுவலையும் சத்துவம் கெடும்
இந்தடவு குணங்கள் இவையுண்டா யாகில்
இதுகாணும் தாணாங்கி சன்னி தானே //.

இதுக்கு மருந்து :-

2 ஆடாதோடை தாதுவேளை
அணியார் முத்தம் பற்பாடகம்
சித்த மல்லி வழுதலையும்
சேர்ந்த குவளை நன்னார் ~~புடலும்~~
புடலும் ரோகணி கொத்தமல்லி
பொருந்திய சுக்கு திப்பிலியும்
வெய்ய சீரகம் இலுப்பைப்பூ
எட்டொன் றாக்கி தென்கூட்டி
குடித்த வுடனே தாணாங்கி
குறுகா தோடி போமன்னே /.

ஆ. கண்டகுப்சன்னி :- (கண்டகுப்ச சன்னி)

சேத்துமமும் சரமும் தோணி கழுத்தும் நரம்பும்
விசித்திருக்கும் வயிறு நோம் தொண்டையும் வலிக்கும்
மொழிதானும் தப்பபேசும் கண்ணும் சுழிக்கும்
மூக்கும் நாவும் வறண்டு துடிக்கென பார்க்கும்
பெருமூச்சு சாலகடுப்புண்டா மாகில் அப்போ
சொன்னோம் கண்டகுப்சன்னி என்றும் தானே //.

இதற்கு மருந்து :-

சிற்றரத்தை, சிறுதேக்கு தேவதாரம், சிறுவழுதலை, நிலவேம்பு கடுகுரோகணி, ஆகிய மருந்துப் பொருட்களைத் தண்ணீர் விட்டு எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கிக் காய்ச்சிக் கொடுக்க தீரும்.

பிரலாப சன்னியின் குணம் :- சொல்லக் கூடாதவற்றைக் கூறுதல், எழுந்திருத்தல், சுரம் அதிகமாதல், எழுதல், சிரித்தல், கண்கள் மலர் போன்று திறந்திருத்தல், குதவாய் குற்றமற்றிருத்தல் ஆகியவை பிரலாப சன்னியின் குறிகுணங்கள்.

இதற்கு மருந்து :-

சிறுவழுதலை, முத்தக்காசு, சிறுதேக்கு, சிறுகாஞ்சொறி, நிலவேம்பு, பொன்முசுட்டை ஆகிய மருந்துப் பொருட்களின் தண்ணீர் சேர்த்து குடிநீராய்க் காய்ச்சி கொடுக்க பிரலாப சன்னி வகை தீரும்.

இதுக்கு மருந்து:-

அத்தரத்தை சிறுதேக்கு தேவதாரம்
சிறுவழுதலை நிலவேம்பு ரோகணியும்
ஒக்க எட்டொன்றாய் காச்சியதின்
வாங்கி கொள்ளிர் எண்பதியும்
எண்பத்தொன்பதியும்
தோஷம் பகருவரே /

195. அ. பிரலாப சன்னி:-

சொல்லாது சொல்லி மெய்போல் எழுந்திருக்கும்
சுரமாய் உழத்தி எழுமே சிரித்து
உரலாய் கண்கள் மேலாய் விழியே திறந்துடனே
அடக்கம் இதுதான் குதவாய் வழும்பின்றிருக்கும்
பிரலாப சன்னி யதுவே //

இதுக்கு மருந்து:-

சிறுவழுதலை முத்தங்காசு
சிறுதேக்கு சிறுகாஞ் சொறி
நிலவேம்பு பொன்முசுட்டை சவன்யாது
கொண்டதின் தண்ணி விட்டு
சடங்கமென காஞ்சதின் குடிப்பீராகில்
பிரலாப சன்னி வகைபோமென்று
பிரமாவும் சிவன்மாலும் பேசினாரே //

இரத்திட்டீவி சன்னியின் குணம்

கண் சிவத்தல், சுரம், விக்கல் உண்டாதல், மூக்கு எரிச்சலாதல், சளி அதிகமாதல், வாய்வு மிகுதல், அறிவு (புத்தி) நிலையற்றிருத்தல், கண்கள் வியப்புடன் பார்த்தல், ஒன்றினைக் குறித்துப் பார்த்தல் ஆகிய குறிகுணங்களைக் கண்டால் ~~அது~~ அது இரத்திட்டீவி சன்னியாகும். இது ~~தொடர்ந்து~~ 10 நாட்களுக்குத் தொடர்ந்து இருந்தால் குணமாகாது.

கொத்துமல்லி, தூதுவளை, சுக்கு, பற்பாடகம், பொன்தீராய், பூசணி இவற்றைச் சேர்த்து தண்ணீர் ஊற்றி எட்டொன்றாய்ச் சுருக்கிக் காய்ச்சி குடிக்க இரத்திட்டீவி சன்னி குணமாகும்.

சீதாங்க சன்னியின் குணம்:

உடல், கை, கால்களிலுள்ள பலம் குறைதல், தலை கவிழ்தல், விக்கல் உண்டாதல், ~~[illegible]~~ நாக்கு உலர்ந்து தாகம் ஏற்படுதல், ஆகியவை சீதாங்க சன்னியின் குறிகுணங்கள்.

(இரத்தபித்த சன்னி)

ஆ. இரைத்திட்ட சன்னி :- குணம் :-

இருகண்ணும் சிவந்துசுரம் விக்கலாகும் நாசி
எரிவுந்து நைநெஞ்சு கப மிண்டு வேதனைவிரவு
உரத்ததெழும் கம்மி வெளியாக நாடப்படும்
அறிவுகெடும் வெருண்டு கண்கள் தொடதாகம்
இவைகள்தனை மிகவாகக் குறித்து பார்க்கும்
இப்படியே செய்வதா லுண்டாகில் தீர்ந்த
நாளையால் அகத்தியர் தானே. //

கொத்த மல்லிகை தாதுவேளை
சுக்கு பற்பாடகம் பளபொன்துராயும்
பூசினியா ரத்தைனமே பரிவுடன்
எட்டொன்றாய் காய்ந்த நீரை
குத்தமற வாஸகி குடிச்ச பேருக்கு
கொடியதான யாத்திட கண்டி போகமே //

196-அ. சீதாங்க சன்னி :-

சீதாங்க சன்னி தனக்கு உடம்பு கைகால்
சிதம்பிடும் சிரசு கிழாகும் விக்கல்
- - . . . . - . . . -
விடாது வாய்உலர்ந்து நீர்தாகம் இவை உண்டாகும்
பிதாங்கம் யதி. . . . .
. . ன்னோம் . . . . . .
யாப்படி யாப்படி தான்கண்டு பாரீர் //

கருநெல்லி, அறுகு, தூதுவளை, வெட்டி வேர், சந்தனம், ஆகிய மருந்துப் பொருட்களைச் சமமாக எடுத்து தண்ணீர் விட்டு எட்டொன் -றாய்க் காய்ச்சிக் கொடுக்க சிதாங்க சன்னி குணமாகும்.

<u>அசுவேத சன்னியின் குணம்</u>:-

உணவு காய்ச்சல் அடித்தல், தண்ணீர் தாகம் ஏற்படுதல், தூக்கம் வருதல் ஆகிய குறிகுணங்கள் அசுவேத சன்னி -யினுடையவை.

கோட்டம், மஞ்சிட்டி, பற்பாடகம், வசுவாசி, சிதேவி, கடுகுரோகணி ஆகிய மருந்துப் பொருட்களைச் சமமாக எடுத்துக் குடிநீராக்கிக் கொள்ளவும்.

நாபி காய்ச்சிய குடிநீரில் இஞ்சிச்சாறு, திப்பிலியைச் சேர்த்துக் குடிக்க அசுவேத சன்னி குணமாகும்.

பூதாங்கம் கருநெல்லி .... ஆ

.... சுரையிரத தண்டும்

மேதாங்கம் தாதுவேளை வெட்டி வேரும்

மே ....

மேலான சந்தனமும் சமனே கொண்டு

நீர்தாங்க எட்டொன்றாய் ......

....

போமென்று செப்பினோமே //

ஆ. அசுவேத சன்னி :-

அசுவேத சன்னி அதின் குணமே தென்றால்

ஆகாரம் இறங்காம் சரந்தண்ணீர் தாகம்

....

.... ர்வைடாது வதைபெற உறக்கமுண்டாம்

உண்மை கண்டால் முசியாமல் ......

.... இவருக்கும்

... இவரும் அசுவேதன் கண்டினோமே //

ஜோஷ்டமைரு ஞ்சிஷ்டி ......

..... வ்லி பிரபாடகம் வசுவாச தாளும்

ஸ்ரீதேவி ரோகணியும் சமனே கொண்டு

....

நாபி காஞ்சனிறில் இஞ்சிசாறு திசலியும்

கூட்டியாது குடிக்க அக் ....

.... /.

கண்டகுப்ச சன்னியின் குணம்

இச்சன்னியில் உடல் புண்போல் வலித்தல், சுரம் அதிகமாக அழுத்தல், விக்காளித்தல், கைநடுங்குதல், உடல் நடுங்குதல், கண் சிவத்தல், தூங்குதல் ஆகிய குறிகுணங்கள் கண்டகுப்ச சன்னியினுடையன.

குடிநீர்:- நொச்சியிலை, அக்கு, தேவதாரம், கடுகுரோகிணி, வெள்ளுள்ளி, ஆகிய மருந்துப் பொருட்களை வகைக்குச் சமமாய் எடுத்து 1:8ல் தண்ணீர் விட்டு எட்டொன்றாய்ச் சுருக்கிக் காய்ச்சிக் கொடுக்கவும். அதனுடன் இஞ்சிச்சாற்றைக் கலந்து கொடுக்க கண்டக சன்னி குணமாகும்.

அந்தக சன்னி குணம்:-

ஆடுதல், பாடுதல், எழுந்திருத்தல், தலைவலித்தல், முக அழகு கெடுதல், அறிவு கெடுதல், கண் எரிச்சல் அடைதல், உடல் வாடுதல், உடம்பிலுள்ள கணுக்கள் வலித்தல், நடு முதுகு வலித்தல், கபம் அதிகரித்தல், ஆகியவை அந்தக சன்னியின் குறிகுணங்கள்.

(குப்பு)

197. அ. கண்டக சன்னி :-

கண்டக சன்னி உடல் புண்போலே இருக்கும்
கருஞ்சுரமும் வெள்ளோக்காளமும்
மிண்டியெழுந்து கைநடுக்கி உடல்நலிந்து கண்ணயர்வு
இருக்கு (உறக்கம்) முறக்கமிவை இருக்குமாகில்
வண்டணியும் குழல்மடவீர் கேளீர் சொன்னோம்
வகையுறவே கிசாயமிட்டு இருக்க போமே//.

நொச்சியிலை சுக்கி னோடு
(தேவாரம்) ரோக ணியும்
வெள்ளுள்ளியும் சமனே கொண்டு
இருநாழி எட்டொன்றாய் காஞ்சகிறில்
இஞ்சிசா றுடன் கலந்து கொடுக்க
சொன்னோமே அணுகிவரும் கண்டக
சன்னி வேதானும் கப்பாலே
கப்பாலே அகன்று போமே/.

: நொச்சியிலை சுக்கு தேவதாரம் கடுகுரோகிணி வெள்ளுள்ளி

அந்தக

ஆ. (அந்திரக) சன்னி குணம் :-

ஆ (அ)டல்பட்டில் எழுந்திருக்கும் தலைநோவாகும்
ஆகமெங்கும் காந்திகெடும் அறிவு சத்துவ மேகெடும்
கண்கரிக்கும் உடல்வெதும்பும் கணுக்கள் நோவும்
நொந்துருகி நடுமுதுகள் (வலிக்கும்) ளளிக்கும் அயர்வெழும்பும்
நோயறிந்து மிதுஉண்மை தானே//. இலம்பகம்

ஆடாதோடை, பற்பாடகம், முத்தக்காசு, தூதுவளை, சிற்றாமுட்டி, இருப்பைப்பூ, சீரகம் சுக்கு, திப்பிலி, முதியார்கூந்தல், கொத்துமல்லி குவளை, நன்னாரி, புடல், கடுகுரோகணி, ஆகிய மருந்துப் பொருட்களைச் சமனெடுத்து தண்ணீர் ஊற்றி காய்ச்சி எட்டிலொன்றாய்ச் சுருக்கிக் கொடுக்க அந்தக சன்னி தீரும்.

கண்டகுழி சன்னியின் குறிகுணம்

பல்கறுத்தல், கண் கருப்பாகி குழியாதல், காய்ச்சலடித்தல், வாய்குழறுதல், தூக்கம் வராமை, உளைவு, கஞ்சி என்று கேட்டுக் கொண்டேயிருத்தல் தளர்ச்சியாகி மயக்கமாதல் ஆகியவை கண்டகுழி சன்னியின் குறிகுணங்கள்.

குடிநீர்:

பற்பாடகம், கிராம்பு, இவற்றை வகைக்கு 5கி எடுத்து தண்ணீர் விட்டு குடிநீராய்க் காய்ச்சிக் கொடுக்க அரம், கண்டகுழி குணமாகும்.

அடாதோடை
பற்பாடகம்
சீந்தற்கொடி
காதுவேளை
சுத்தமுட்டி
இருப்பைப்பூ
சீரகம்
சுக்கு
திப்பிலி
முதியார்கூந்தல்
கொத்தமல்லி
இவனை
நன்னாரி
ரோகணி

ஆடா தோடை பற்பாடகம்
அணியார் முத்தம் காதுவேளை
சித்தா முட்டி இருப்பைப்பூ
சீரகம் சுக்குடன் திப்பிலியும்
முதியன் கூந்தல் கொத்தமல்லி
முழுதும் இவனை நன்னாரி
படரும் ரோகணி சேரயிவை
எட்டொன் றாக்கி குடித்தாவில்
எழுந்தோம் அந்த(ரு) சன்னியண்ணே //

198. அ. கண்ட குழி சன்னி:-

பல்கழுக்கும் கண்ணும் கழுத்து குழிவாகும்
சுரமும் உழலையும் பல்குழையும் (ஊல்குழையும்)
சுகமாய் கண்ணும் துயிலாது
சோரும் கஞ்சி கஞ்சியென்றும்
சொல்லும் தீர்ந்து மயக்கமதாம்
இந்த படியே செய்வதற்கு
சக்தி னருளே கண்டகுழியே //

(~~கிராம்பு~~)
பற்படாகம், கிராம்பு, கறைய கழுந்சுகிறை
ஒப்புடனே இவை குடித்த பேர்க்கு
ஓகந்த சுரம் கண்டகுழியன் ஓடிப்போமே //

அரமரி சன்னி - குணம் :-

நடை தளர்ந்து போதல், பலம் குறைதல், புயம் வலித்தல், தலை புரட்டுதல், புண் போல் வலித்தல், முதுகு வலித்தல், நீர்க்கடுப்பு ஏற்படல், நெஞ்சில் பாரம் ஏற்படுதல், ஆகியவை அரமரி சன்னியின் குறிகுணங்கள்.

பெருவாகை, தூமம், முன்னை, பாதிரி, அதிமதுரம், சிற்றாமல்லி, பேராமல்லி, கரிய வாகை, கண்டங் கத்திரி, தூதுவளை, நெருஞ்சில், நன்னாரி ஆகிய மருந்துப் பொருட்களைச் சமனெடுத்து குடிநீராக்கி அதனுடன் தேனும் இஞ்சியும் கலந்து குடிக்க அரமரி சன்னி குணமாகும்.

அலத்து சன்னியின் குறிகுணம்

கதறி அழுதல், தக்குரல் எழுப்புதல், தம் பக்கத்தில் இருப்போரை அழைத்தல். ஆடையை இழுக்குதல், புரளுதல், உடல் தன் செயலை இழத்தல், இரண்டு கையையும் தலையில் வைத்தல் ஆகிய குறிகுணங்கள் காட்டினால் அவரின் கண்ணில் அஞ்சனம் (மை எண்ணெய்) வைத்து மூக்கிலே நசியமெனப் படும் மருந்தை விடுவர்.

அதிமதுரம், சீந்தில் இவற்றைச் சமமாக எடுத்து சேர்த்து குடிநீராக்க் கொடுக்க வேகமான சன்னி தீரும்.

ஆ. அரமரி சன்னி :- குணம் :-

அறவை நடையும் தளர்ந்து புலம்புகின்றும்
மென்னியுமுழும் நனித்து தலைபுரட்டும் புண் போல
நொந்துபுற வலிப்பும் நீர்கருப்பும் மாலிபாரம்
யாதுகுணங்கள் யாவைதனக்கு உண்டாமாகில் ஒன்று
சொன்னோம் மாமரி தான்கண்டு கொள்ளீர்//.

பெரிய வரகை, குமிழ்முன்னை, பாதிரி,
அரிதாரமும், சித்தமல்லி பேராமல்லியும்,
கரிதான வாழை, கண்டங்கத்தரி, கடவனை,
தேடொணா நெரிஞ்சில் நன்னாரியும்,
தேனும், இஞ்சியும், தேத்து தின்ன திரும்.

199. அ. அலத்து சன்னி :-
கெறிவிழும் கூப்பிடாகும் அருகிருந்தோர் தம்மை அடிக்கும்
ஆடையாறும் உழத்தும் முடல்செயலழியும்
இருகை மேல்தன் வைக்கும் இக்குணங்கள்
உண்டாயாகில் சக்கிசித்து அவர் கண்ணில்
அஞ்சனமே யிட்டு கருகெனவே மூக்கிலே நசியம் செய்ய
அலத்து சன்னிக்கிதமான கிஷாயந் சொன்னோம்.
அதிமதுரம் சிந்திப்புடன் சவணாக கூட்டிக்கொள்ள
முடிகிவரும் சன்னி மிக்ககுகிப் போமே//.

அதிக சன்னியின் குணம்:-

அழகு இழந்து போதல், உடல் வாடிப்போதல், உள்ளம் வாடிப்போதல், தண்ணீர் தாகமெடுத்தல், பலம் குறைதல், வயிறு கழிதல், அறிவு மயங்குதல், மயக்கமுண்டாதல், தெளிவுண்டானது போல இருத்தல், பசியுண்டாதல், ஆகிய குறிகுணங்கள் அதிக சன்னியினுடையவை.

குடிநீர்:- நிலவேம்பு, நொச்சில், சுக்கு, பற்பாடகம், பேராமுட்டி, ஏலம், திப்பிலி, ஆகிய மருந்துச்சரக்குகளை 2.லி தண்ணீரில் போட்டு குடிநீராய்க் காய்ச்சி எட்டொன்றாய்க் குறுக்கிக் குடிக்க எவ்வகைச்சுரமும் சன்னியும் தீரும்.

தசமூல வாத சன்னியின் குறிகுணம்:- தவமுடையன், தாந்திரிகம், கண்டகுப்சம், பிரலாபன், இரத்திட்டீவி, சிதாங்கன், அசவேதன், கண்டனென், அந்திரிகன், கண்குழியன், அர்மறி, அன்வதிகன் ஆகிய பதின்மூன்று சன்னிகளையும் ஈசன் உலகத்தார்க்குக் கொடுத்தான்.

கண்டரோகம்:-

பூநாகம், வெள்ளரிவிதை, கோட்டம், அதிமதுரம், திப்பிலி, ஆலம்பழம், ஆகிய மருந்துப் பொருட்களை எடுத்து அரைத்து தாய்ப்பாலில் உரைத்து நாக்கில் தடவி உள்ளுக்கும் கொடுக்க நாக்கு வன்மையாகும்.

ஆ. அதிக சன்னி :-

அழுகழியும் வெதும்புளத் துளத்தும் அறவலைந்து
வயிறதுபோம்.
தண்ணீர் தாகம் புலம்புகின்றும் மதிமயங்கி மூர்ச்சை
யுண்டாம்
பின்னே உடனே தெளிவுண்டாம் பசியுமில்லை
முக்கியாகும்
கஷாயம் கிருக்கிசன் மூக்கில் நசியம்
உண்மையதே
வகையுடன் நிலவேம்பு நொச்சியில் சுக்குவெறச்சியும்
பற்பாடகம் முதிவனைத்தண்டு பேராமுட்டி ஏலம்
திப்பிலியும்
கூட்டியேணியாம் கஷாய திரிலயம் பிரயோகங்கள்
எட்டொன்றாய் காய்ச்சி குடித்த பேருக்கு
எச்சரமும் ஆகசன்னி எல்லாம் போமே//

200 அ. சிரமேல வாத சன்னி :-

சேந்த பதுமூன்றும் இசையாக சொன்னோம்
இவைதான் திசைபிறவே தாங்கிருக்க கண்ட குச்சன்
தவமுடையன் பிரலாபன் இரத்திபிட்டி இயல்வொிய
சிதாங்கன் அசவேதன் கண்டனை நிறிய
அந்தரிகன் கண்குசியன் அசையாத அறமறி
அன்வதிகன் ஆகவகை பதிமூன்றும் சன்னிபோக்க
முசியாமல் உரைத்திட்டார் உலகத்தோர்க்கு
முக்கண்ணீசன் அருளானான் முயன்று தானே//

கண்டா (அவுஷதம்:) ஔஷதம்

நூன்ரகம், வெள்ளைவிதை; கொத்தம் அதிமதுரம்
திப்பிலி ஆலம்பழம் யானை முனைப்பாலில் உரைத்து
நாக்கில் தடவி. உள்ளுக்கும் கொடுத்தால் நாக்குத் திரும்
பும்.

சன்னி குணமாகும். சங்கு, பூநாகம், கலைக்கொம்பு, திப்பிலி, கற்பூரம் இவற்றைச் சேர்த்தரைத்து தேனில் கொடுக்க நாக்கு வன்மை பெறும். சன்னி குணமாகும்.

<u>நாக்கு இழுப்பு சன்னிக்குக் குளிகை</u> :-

வெண்காரம் 20கி, கையாந்தகரைச் சாறு 1.3லி, பழுத்த மிளகு 1.3லி, எடுத்து சாற்றில் இவ்விரண்டை-யும் பொடித்துப் போட்டு காய்ச்சவும். காய்ச்சும் பொழுது நல்ல பதத்தில் 20கி கோமணாதியையும் அதில் பொடித்துப் போட்டு கிளறி 5கி அளவுள்ள வில்லைகளாக உலர்த்திக் கொள்ளவும். அதனை வேளைக்கொன்றாக எடுத்து தேனில் உரைத்துக் கொடுக்க தீரும். கசப்பு, புளிப்புள்ள பொருட்க-ளைத் தவிர்க்கவும்.

<u>வாத சன்னியின் குறிகுணம்</u>

கண்ணும் வாயும் சோர்வடைதல், கால் கை சோர்வாதல், நாக்கு தளர்ச்சியாகி பேசமுடியாது போதல், தோள், செவி சில்லிட்டுப் போதல் புண் போல உடல் வலித்தல், ஆகிய குறிகுணங்களைக் காட்டினால் வாத சன்னி என்றுணரலாம்.

<u>பித்த சன்னியின் குறிகுணம்</u> :- வாய் பிதற்றுதல் சிரித்தல், முகம் அதித்தல், புருவம் நெறித்தல், உடல் வெளுத்துப் போதல், ஆகியவை பித்த சன்னியின் குறி குணங்கள்.

சன்னி திரும்பும் சங்கு பூநாகம் கலைக்கொம்பு
திப்பிலி கற்பூரம் கூட்டி அரைத்து தேனில் கொடுக்க
நாக்கு திரும்பும் சன்னி திரும்பும்.

201. அ. நாக்கு குழறு சன்னி:-

வெங்காரம் நாற்கழஞ்சு கையாந்தகரை சாறு நாணாழி
பழுத்த மிளகு நாழி பொடிசெய்து போட்டு காய்ச்சி
பதம் வருகிற தருவாயிலே சோமனாதி நாற்கழஞ்சு
பொடிசெய்து போட்டு துவாவி காய்ச்சி கழஞ்சு பிரமாணம்
உருட்டி வில்லை ~~பண்ணி~~ செய்து நிழலில் உலர்த்தி நித்தம்
இரண்டு நேரமும் ஒவ்வொன்று தேனிலே சரித்துக் கொள்ள
வும். கைப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

ஆ. வாத சன்னிக்கு:-

கண்ணும் வாயும் சோர்விக்கும்
காதும் கையும் சோர்வாகும்
என்றும் நாவும் சொல்குளர்ந்து
இலதோர் செவியும் சில்லென்றும்
புண்ணும் போலே உடம்பை நொந்து
பொல்லாங் கெல்லாம் சொல்லிவிக்கும்
வன்ன மினைவதனை கண்டக்கால்
வாத சன்னி இதுவென் றுரையீர்//

பித்த சன்னி:-

பெருகும் பித்த சன்னிக்கு
பிணாத்தும் சிரிக்கும் மிகஞ்சுழிக்கும்
புருவம் நெறிக்கும் வாய்பிணாத்தும்
போத வெளுக்கும் மேனியெங்கும்//.

~~குணங்க~~ செத்துவ சன்னி குணம்.

களங்க சிலேத்தும சன்னியின் குணம் :-

கண்கள் சொருகிக் கொள்ளுதல் கன்னங்கள் வீங்குதல், தோல் தளர்ந்து போதல், மேல் மூச்சாதல், வாயில் அழுக்காதல், ஆகியவை களங்க சேத்தும சன்னியின் குறிகுணங்கள்.

வாதசிலேத்தும சன்னி :-

உடல் வலித்தல், குளிர்தல், இருமல், உடல் எரிதல், சிலேத்தும சுரமடித்தல், நீ கால் கிடந்து இழுத்தல், அறிவு கெடுதல் உடல் வெதும்புதல், பெருமூச்செறிதல், ஆகிய குறிகுணங்கள் வாத சிலேத்தும சுரத்தின் குறிகுணங்கள்.

பித்த குணம் :-

உழலுதல் முகம் வியர்த்தல் கன்னம் சில்லென்றாதல், காது கேளாமை, ஆகிய குறி குணங்கள் வாத சன்னியினுடையவை.

கொங்க சேத்தும சன்னி குணம் :-

சொருகு கண்கள் கன்னங்கள்
குழிந்தே பார்த்து விங்கிவிடும்
சோரும் சேத்து மகோதண்டம்
சொல்லும் தளர்ந்து குரல்தாழும்
[illegible]ரும் நெஞ்சும் மேல்மூச்சும்
வாயில் வழும்பு மிகவுண்டாம்
பாரு மதனை தானத்தால்
பாரின் வாழும் பெரியோரே //

202. அ. வாதசிலேத்தும சன்னி :-
வாத சேத்துமம் கூழ்ம சன்னி :-

சிரமும் நொந்து குளிர்ந்தே நெஞ்சில் தடரும்
பரந்தேறி நெறியயாறுமல்து ஒசுட்டி போல அழுந்த
தோன்றும் சொன்னோம் சிலேத்தும சுரமிதுவே
நெரும்பல் காலிழுந் திமிர்ந்து சிலையற உள்ளம்தான
கறுத்து பாரும் பால்கால யாவைவை தம்பும்
பகையும் நெஞ்சும் பறையறை யறைந்தார்
அழைப்பு பெருமூச்சும் சோதிவை ஒருப்பும் அழுத்தியுமாய்
ஒருவாத சேத்துமத்தின் உத்திர சுரத்தின் குணமிதுவே //

பித்த குணம் :-

வந்துமூழும் முகம்வேர்க்கும் சித்த கன்னம் சில்லென்றும்
செவியும் கேளாதே இருக்கும் சத்து பிதனை கண்டக்கால்
கருதிர் வாத சன்னி யண்ணே //

வலித்தல், வெதும்புதல், பெருமூச்சுதல்,
அழுவுதல், வாய் பிதற்றுதல் ஆகியவை
அசாத்திய வகையாகும்.

<u>சிலேத்துமத்தின் குணம்</u>:-

சிலேத்துமத்தில் வாதம் சேர்ந்து கொள்ளல்
சுரங்கள் பலவகைகளாதல், நாக்கானது தித்திப்பு
சுவையாக இருத்தல்,
குறிகளில் குத்தல் எடுத்தல் ஆகிய குறிகுணங்கள்
சிலேத்துமத்தினுடையவை.

இருமல் உண்டாகி மூக்கில் நீர் வடிந்து வாய்நீர்
வடிதல், அதுவே அதிகமாகி வாந்தியுண்டாதல்,
தூக்கம் வருதல், உடல் குளிர்தல், வாடிப்போதல்,
உதடு, நாக்கு, கண்கள் ஆகியவை வெளுத்துப்
போதல் ஆகியவை குறிகுணங்கள் சிலேத்துமத்
-தினுடையவை.

நொந்தே தோறும் வெதும்பிக்கும்
நொந்தே தோற்றும் பெதுகணம்
நெடிய மூச்சு முளைதாகும்
அழன்று வாயும் வாயபினத்தும்
அப்போதப் போற்றி வழியும்வகையாய்
விரிக்கும் அசாத்திய மிதென்றே //

203. அ. சிலேத்துமத்தின் குணம் :-

சிலேத்தும வாதங் கூடி
செப்பிலா சுரங்க ளாகி
நாக்குடன் தித்திக் கொள்ளும்
நாடியால் தியானங் கொண்டு
கொற்பட வசத்தி னாலே
ஒத்திடும் குறிக ளெல்லாம்
வாற்பட வதனை விந்த
வறியுடன் பிறியு மண்ணே /

இருமலும் மூக்கு நீரும்
இசலியே வாயினீர் வந்து
பெருகியே சத்தி தோன்றி
பேணியே உறக்கம் வந்து
மருவிய உடல்கொளுந்து
வகைப்பட வெதும்பு மாகில்
கருதிய உதடு நாவும்
கண்களும் வெளுக்கும் தானே //

பித்த சுரத்தின் குறிகுணம்:-

வாய் நாறுதல், தலை சுழலுதல், மூக்கில் நீர் பாய்தல், பல்கடித்தல்

சன்னி நசியம்:-

குங்குமப்பூவினை முத்து நீரில் கசக்கி மூக்கில் நசியமிட சன்னிகுணமாகும். வெல்லம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி ஆகியவற்றைப் பொடித்து பூசணிப் பூ சாற்றில் கலந்து மூக்கில் நசியமாக விட சன்னி தீரும்.

கெர்ப்பிணி நசியம்

பிரசன்னி, தனுர்வாதம் இவற்றிற்குப் பிரிந்து

அகத்திப் பூப்பை சாறு எடுத்துக் கொள்ளவும். அதில் மிளகளவு கோமயனாதியைக் கரைத்துக் கலந்து மூக்கில் நசியமாக விட தனுர் வாத சன்னி தீரும்.

எலுமிச்சம் பழச்சாற்றையும் நல்லெண்ணையையும் சம அளவெடுத்து அதில் ஒரு கைப்பிடியளவு இடித்துப் போட்டு கொதிக்க வைத்துக் கொள்ளவும். ஆறிய பிறகு மூக்கில் நசியமிட்டு மேலுக்குத் தாளை செய்து புகை பிடிக்க அனைத்து சன்னியும் தீரும்.

மயர்வெண் டெறிதுத் வேண்டும்
மருவி யலகால்க் கொட்டாவி
கையவெண் டெறிந்து காலிடையும்
கருதித் துடைக்ப் கையசேரும்
குயில்வெண் டெறிந்த மொழிமடவீர்
கூட சொல்லும் குறிகண்டால்
பையவெண் டெறிந்த பரமனாணை
பார்த்தே யநீர் புகர்ந்தீரே //

பித்தசுரம்:-

வாயிநாறும் தலைசுழலும் மூக்கு நீர்பாயும்
பத்தத்து பல்க்க டிக்கும் //

204. அ. சன்னி நசியம்:-

ஏர்க்குமே குங்குமப்பூ முத்து தண்ணியில்
← கசக்கி மூக்கில்விடு பின்னவும் தேள்
பூசிணிபூ சாத்தில் பெருந்துவெல்லம் திரிகுகு
← நாசியில்விட சன்னி நாசமாம் //

கெற்பிணை மேல்:- பிரசன்னி தணர்வாதம் யாது நசியம்: (இலைகள்3)

அகத்தி பழுப்பு நசுக்கி சாறுகொண்டு அதிலே மிளகு ~~பிரமாணம்~~ அளவு சோமனாதி கரைத்து நசியம் செய்யவும். இதுக்கு தணர்வாத சன்னி தீரும்.

சன்னிக்கு எலுமிச்சம் பழச்சாறும், நல்லெண்ணெயும் சமன்கொண்டு அதில் சித்திரமல்லா ஒருபிடி நசுக்கி போட்டு கொதிப்பித்து இறக்கி நாசியாலும் விட்டு மெழுகுமிட்டு புகைகொள்ள சர்வ சன்னியும் தீரும்.

கலிக்கம்

பெருங்காயம், சீரகம், அக்கு, மிளகு, திப்பிலி, ஆகியவற்றின் விதைகளை வகைக்கு 4 கி எடுத்துப் பொடித்து கோமியத்தில் கரைத்துக் கொள்ளவும். பேய்த்தகரைத் துண்டையும் அதில் பொடித்துக் கண்ணில் கலிக்கமாக இட பதினெட்டு வகை சன்னியும் குணமாகும்.

ஆ. சன்னி கலிக்கம்:- பதினெட்டு சன்னிக்கும்:-

ஆடமணக்கெண்ணெய் கொட்டை, சித்தை வேர், குட்டி வேலம் வேர், நாழி எண்ணெய்க்கு சரிகூட்டி சாறு கொண்டு இதில் சேராங்கொட்டை ஒன்று, வன்னத்து வேர், சாறுவேளை வேர், உமத்தை வேர், ஆவாரை வேர், யிவை சேரொன்று எலுமிச்சங்காய் அளவு முசுத்துமுடை, நூவிரகம், ஒன்றொன்று ஒருபிடி கூட்டி நீத்தில் அரைத்து உள்ளுக்கு கொடுத்து மேலுக்கும் பூசவும். இதுக்கு சன்னி பதினெட்டும் தீரும்.

காயம் சீரகம் காக்கும் திரிகடுகு
உரிய வகைவித் தோரொன்று காசிடை
பெரிய கோழியம் பெய்த்தரைத் துண்டையை
சாரிய கண்ணிலிட சன்னியுந் தீருமே.//

205. அ. ஆறு அதிசாரத்துக்கும் மருந்து:-

மாதுளம் பழத்தோல் உலர்ந்த மாவேடு மாவிரை புளியம் காட்டாத்திப்பூ, விளாங்கனி, பெருமரத்தோல், புளியம் கொட்டைத்தோல், கருஞ்சீரகம், குரோசாணி ஓமம், அசமதாகம், நிலவம்பிசின், வில்வக்கனி, கடுகு, கழல் பருப்பு, வெட்பாலரிசி, முத்தங்காசு, கிராம்பு, திப்பிலி, வட்டத்திருப்பி, இந்துப்பு, சுக்கு, கருவேப்பிலை, மிளகு, கடுக்காய், சாதிக்காய், அதிவிடையம் யாவையும் சம பாகமாக கூட்டி நல்லெண்ணெய் விட்டு வறுத்து காசு கட்டி கூட்டி சூரணம் செய்து பாதி பிரித்து வைத்து கொண்டு மீதி பாதி எடுத்து வாழைப்பூ சாறு, நீர்புல்லாந்தி சாறு, வறப்புல்லாந்தி சாறு, மாதுளை வேர் சாறு, மாதுளை பிஞ்சு சாறு,

கோரைக்கிழங்கு சாறு, அத்திபட்டை, மாம்பட்டை, நாவல்பட்டை, கிளிஞ்சிபட்டை, பங்கம் பாளைவேர், கருவேலம்பட்டை யிவைகூட்டி சாறுகொண்டு யிந்த சாற்றில் பாவினை அரைத்து காசுபோலே வில்லை செய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்து யாதொருவகை கழிச்சலுக்கும் எருமை தயிரிலிடவும். அதிசாரத்திற்கு தேனிலும், தயிரி சுமிடவும். மேற்படி பாதியும் நல்லெண்ணெய் உருக்கி வறுக்க வேண்டாம். மேற்படி பொடிசெய்து இடவும். அதிசாரம் ஆறுக்கும் குணமாம். வாத அதிசாரம், பித்த அதிசாரம், சன்னிவாதம் ஆன அதிசாரம், ஒன்று கோபத்தால் தோன்றும், ஒன்று பயத்தாலே தோன்றும். ஆறு அதிசாரமும், தேன் போலவும், நெய் போலவும், இறைச்சி கழுவின நீர் போலவும், சாணி வண்ணமாகவும், உதத்தை மிக நாறும், மலம் (பிறபட்டு போகாது) நீராம்பமெனவும் இருண்டிருக்கும். சன்னியும் நீரிலே மலத்தைவிட்டால் மிதந்ததாகில் நீளயமாம். அமந்ததாகில் ஆமமாம். இதுக்கு பரிகாரம், உக்காரம் பண்ணி பட்டினியாய் கிடந்து சுக்கு, கடுக்காய், முத்தக்காசு, அதிவிடையம், வசம்பு, தேவதாரம் யிவை பன்னிரு கழஞ்சு யிருநாழி நீரிலே எட்டொன்றாய் காய்ச்சிக் குடிக்க ஆறு அதிசாரத்துக்குமாம்.

<u>வாத அதிசாரத்திற்கு :-</u> வறசுண்டி, அத்திப்பூ, சுக்கு, மிளகு, குமிளம் வேர், சிறுமிளகு யிவையெல்லாம் பன்னிரு கழஞ்சுயிட்டு யிருநாழிநீர் எட்டொன்றாய் காய்ச்சி குடிக்கவும்.

இக்கு அதி

பெருமரம், கோரை, வில்வம், அதிவிடையம், விளாமிச்சைவேர், விளாவேர் ஆகிய மருந்துச் சரக்குகளைச் சமமாக எடுத்துக் குடிநீராய்க் காய்ச்சி அதில் தேன் சேர்த்து குடிக்க சுரம், அதிசாரம், சன்னி, சோபை, கிராணி ஆகியவை குணமாகும்,

ஆல், அத்தி, வெங்காயம், நாவல், அரசு, மா, இலவு, ஆகியவற்றின் துளிர்கள், முத்தக்காசு, விளா, அதிவிடையம் ஆகியவற்றைச் சேர்க்கவும்.

பித்த அதிசாரத்திற்கு:-

வட்டத்திருப்பி, வற்சண்டி, அதிவிடையம், முத்தக்காசு, குமிளம் சதை, சுக்கு, திப்பிலி, மாபிஞ்சுக்காயும், வெட்பாலரிசி இவையெல்லாம் சரியான் கொண்டு காய்ச்சி குடிக்க அதிசாரம், இரத்த சூலை, ஆமம் இவை தீரும்.

பத்தியம்:- வெள்ளாட்டுப்பால் வார்த்து கொள்ளவும்.

வறுத்தியடிக்கவும். குமிளம் வேர், அதிவிடையம், முத்தக்காசு, பஞ்சலோகம், பன்னிரு கழஞ்சு விட்டு காய்ச்சி குடிக்கவும். ஆம அதிசாரத்திற்குமாம். தயிர் அருநாழி சுக்கு ஒருபலம், மூலகம் யிருபலம், கொடிவேலி ஒருபலம், உப்பு இருபலம், இந்த எருமையுடன் தண்ணீர் வார்த்தரைத்து நாழி உரி நல்லெண்ணையுங் கூட்டி எரித்து வடித்து கொடுக்க அதிசாரமும் உறக்கமும் தீரும்.

பெருமரம் கோரை வில்வம்
பேரதி விடையம் நல்ல
விரவி லாமிச்சை வேரும்
விளாவேரும் ஒக்க கொண்டு
அடவுடன் கிஷாய மிட்டு
அதியுடன் தேன்வார்த் துண்ண
சுரவதி சாரம் சன்னி
கோபமும் கிராணி போமே//.

ஆத்தி வெல்லி நாவல் அரசு
அரசு மாவிலவு மொக்க
சிலந்த துனிர்தாக செந்தபின்
முத்தக் காசு
நாலத்துள்த் திப்புலி கூட்டி
அவ்விளா விலாவுங் கூட்டி
வேளைக்கு விடையம் அவ

விரட்டி சுரம் தீர்க்க.

அதிவிடையம், கோட்டம், மராட்டி மொக்கு இரு வேலி, மாதுளை, முத்தக்காசு, ஆகியவற்றை வகைக்குச் சம அளவெடுத்து குடிநீராய்க் காய்ச்சிக் கொடுக்க அதிசாரம் குணமாகும்.

அதிசாரம்

தென்னம்பாளை, வாழைப்பூ, பாதிரி இவற்றைச் சுத்தம் செய்து புட்டவியல் செய்வதற்காக உரலின் மேல் வைத்து ஆவியால் வேக வைத்துக் கொள்ளவும். அதனுடன் அதிவிடையம், சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி ஆகியவற்றையும் சேர்த்து தேனையும் தகுந்த அளவு விட்டு கலந்து உட்கொள்ள அங்கத்திறந்த அதிசாரம் குணமாகும்.

கருவாழையின் மொட்டு, மருது, கடம்பு ஆகியவற்றின் கொழுந்துகள், நுணா, வீழி, புளியாரை, நாவல், திரிகூலி, தூதுவளை ஆகிய மூலிகைகளை 3 மணி நேரம் வேக வைத்து வகைக்கு 3.25 மி.லி சாறு சாறை எடுக்கவும். அதனுடன் 4கி தேனைக் கலந்து குடிக்கவும். நோய்கள் தீரும்.

207. அ. அதிவிடையம் கோஷ்டம் மொட்டுருவேலி
← மாதுளை முத்தமொடு பெருகிட முருக்கியசீர்
நாவிடை வைக்குமொட நம்முட அதிசாரம்
மேமன விதுவேதான் புவியனில் உள்ளோர்க்கு தானே//

அதிசாரம்:-

தென்னம் பாளை வாழைப்பூ
திகழும் புதவ பாதிரியும்
மொட்டுக்கும் உலைமேல் புடமிட்டு
பொருந்து விடையம் திரிகடுகு
செங்கண் சிவந்த மடநல்லீர்
திகழும் தேன்வார்த்த தண்பீராய்
அங்கம் திறந்த அதிசாரம்
அண்ணே அகலும் கண்டீரே //

கருவாழை மொட்டுமருதம் கடம்பு
கபலின் கொழுந்துடன் நுணாவின்
திருவான வீழியன் புளியாரை நாவல்
திரிகூலி சுதயிலையும் ஒருசமம்
சருகெரிந்து அதின்சா றுமக்கி
காசிடை தேனும் வழுவாமலே வந்த
வருணாதி யுண்ண வயிறா
ணோய்கள் தான்கெ டுமே //

~~கருங்காலி புங்கு கடம்பு நாவல்திரிபுடி~~
~~மிக்கு கண்டல் மீடர்ந்த கோரையுக பிரண்டை வந்த~~
~~உ ஊக்குதாக்கி~~
~~யாரனைந்த வெந்த வெட்டிவேரு தண்ணீர் [illegible]~~
~~மேல்சுண்டை வாரம் அரைத்தெடு [illegible]~~

கருகு, புங்கு, கடம்பு, நாவல், ஆகிய மூலிகைகளை ௨.6லி தண்ணீர் விட்டு 3௨5.மி.லி யாகச் சுண்ட வைத்துக் கொள்ளவும். அதனை அவ்வாறே வைத்தி-ருந்து விடியற்காலையில் குடிக்க போரில் பட்ட புண்ணின் வடுவானது மாறும்.

வட்டத்திருப்பி, முத்தக்காசு, மலைவேம்பு, மாதுளை, சுக்கு, ஆகிய மருந்துப் பொருட்களை எடுத்து கருப்பு எண்ணெயில் வறுத்துப் பொடித்து தயிரில் கலந்து விழுங்க கழியும் அதிசாரம் தீரும்.

பருத்திப் பிஞ்சு ஜாதிக்காய், கிராம்பு, வசுவாசி, அதிவிடையம், அசமதாகம், காரம், இலந்தைப் பழம் ஆகிய மருந்துச் சரக்குகளைச் சமமாக எடுத்து அரைத்து அதில் தேனைக் கலந்து கொடுக்க அனைத்து வகைக் கழிச்சலும் குணமாகும்,

கருகொடு புங்கு கடம்பு நாவல்த்
திற்மகு சண்டில் மிடாங்கை கொறையடு
முருஙாழி வர்த்த உழக்க தாக்கி
இரவொடு வெந்த வெடிவொடு திண்ண
பொருணுடை விணாரம் அற்பதோ டொருபதும்
சேனைமறு கடல் அடைசெய்து மண்டு போர்தனில்
விழிபடு குருதியும் வடும்பு மாறுமே.//

வட்டத் திருப்பி முத்தங்காசு
மலையின் வேம்பு மாதனையும்
கட்டிக் காசு சக்குடனே
காறன் னெண்ணெய் பொரிவறுத்து
பிட்டு தயாரில் பதற்பெய்து
பேணி முஷங்க வல்லீராய்
ஓட்டிக் கழியும் அதிசாரம்
ஓடிப் போகும் கண்டீரே.//

பருத்திப் பிஞ்சும் சாதிக்காய்
பகரும் கிராம்பு வசுவாசி
அருத்த மான அதிவிடையம்
அசம தாகம் காரமுடன்
இலந்தை மரத்தின் பழமம
ஒக்க கூட்டி நேர அரைத்து
இரத்த மான கழிச்சலுக்கு
எல்லா கழிச்சலுக் கிப்படியே
கட்டி தேனில் கொள்வோர்க்கு
கழிச்சல் எல்லாம் போய்விடுமே.//

நாவல், ஆல் இவற்றின் கொழுந்துகள், இலவ
பிச்சை, சுக்கு ஆகிய மருந்துச் சரக்குகளைத்
தட்டி குடிநீராய்க் காய்ச்சிக் கொடுக்க சுரம்,
அதிசாரம், சோபம், நீர் வேட்கை ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

சுக்கு, எள், உப்பு ஆகியவற்றைச்
சேர்த்து பொடித்து நல்லெண்ணெயில் கலந்து
குடிக்க சூலை, அதிசாரம், நீங்கும்.

மிளகு, ஏலம், சுக்கு, வெள்ளுள்ளி ஆகிய ~~[illegible]~~
மருந்துச் சரக்குகளைச் சமமெடுத்து 2.6லி தண்ணீரூற்றி
325 மி.லி யாகச் சுருக்கிக் காய்ச்சிக் குடிக்க
கழிச்சல், இரைச்சல், கடுப்பு, பொருமல், அதிசாரம்
ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

இரத்த அதிசாரத்திற்கு

வரட்புல்லாந்தி வேரை ஒரு பச்சைப்
பாக்களவு எடுத்து அரைத்துக் கொள்ளவும் 1/2 கி அழிஞ்சில்
வேர்ப் பொடியையும் சேர்த்துத் தயிரில் அரைத்துத்
தேனில் குழப்பிக் கொடுக்க கடுப்புக் கிராணி,
இரத்த அதிசாரம் தீரும்.

208. அ. நாவல் ஆலம் கொழுந்து
நல்வில்வ பிச்சை சுக்கு
ஆவலோர் கஷாய மாக்கி
மேவு சுரமும் அதிசாரம்
சோபம் கிர்தாபம் ஆறும்
இதுவே பாடில ஒக்குமாம் //

சுக்கு கழல்ஓமம் தொன்ன எள்வளைக்
கொண்டக்க பண்ணி உப்புடன் கூட்டி
தக்கபொடித்து நல்லெண்ணெயில் பருகின்று காமாலை
சூலைபோம் இல்லை அதிசாரமினி //

மிளகு ஓமம் சுக்கு வெள்ளுள்ளி நாகும்
அழுவி இருநாழி மோர்ஒழுக் கொணவே
காய்ச்சி குடிக்க கழிச்சல் விரைச்சல் கடுப்பு வேர்ச்சை
போச்சே பொருமல் இவைதான்.
அதிசாரங்களுக்கு இப்படி சாப்பிட்டால் தீரும்.

ஆ. இரத்த அதிசாரத்திற்கு :-

வாழ்ப்புல்லாந்தி வேர், ஒரு பச்சை பாக்களவு அரைத்து
அரிஞ்சில் வேர்பொடி அரை கழஞ்சிடை தயிரில்
அரைத்து தேனில் குழப்பிக் குடிக்க கடுப்பு கிராணி
இரத்த அதிசாரமும் போம்.

வாழைப்பூ பருமடல் வாங்கிப் போட்டு அவித்து
பிட்டுபோல் பிழிந்து அதில் கிராம்பு, சுக்கு, அசமதாகம்,
அதிவிடையம், வசுத்தியிவை அரைத்து கலந்து தேனை
வார்த்து குழப்பி குடிக்க இரத்த கடுப்பும், அதிசாரமும்
தீரும்.

பெருமரம், வில்வம், அதிவிடையம், சுக்கு, குடசப்பாலை, கொத்துமல்லி, வேம்பு, சீரகம், சாதிக்காய், காராம்பூ, பற்பாடகம், பொன் முசுட்டை, மாதுளை ஆகிய மருந்துச் சரக்குகளைச் சமனெடுத்து 1·3லி தண்ணீரில் போட்டு குடிநீராய்க் காய்ச்சிக் கொள்ளவும். அதனுடன் 244மி·கி அபினைச் சேர்த்துக் குடிக்க அதிசார சுரம் குணமாகும்.

பெருமா = கோன் வில்லை
போதிய விடையம் சுக்கு
இறைபடா கொடிசப் பாலை
கொத்தமல் லியையும் வேலம்
கறிக்கிரு சீரம் சாதிக்காய்
காரம் பூவும் நல்ல
பற்பாடகம் நல்ல பொன் முசுட்டை
படர்க மாதுளையு மெக்க
சவணிவை யாகக் கொண்டு
தரித்திடு நாழி நீரில்
அடவுடன் போட்டுக் காய்ச்சி
209-அ. அவின்பண வெடையிற் பாதி
அதினுடன் கூட்டிக் கொள்ள
அதிசார சுரமும் போமே //

இரத்த அதிசாரத்திற்கு :-

பொன் முசுட்டையும் சுக்கு மிளகும் கூட்டி யடித்து நாழி தண்ணீரிலிட்டு உழக்காக காய்ச்சி குடிக்க அதிசாரம் சுர கழிச்சல் தீரும்.

இரத்த சீத கடுப்பிற்கு :-

அழிஞ்சில் வேர் பட்டை அரைத்தது பாக்களவு நல்லெண்ணையில் உருட்டி விழுங்க வயிறு கழிச்சல் நிக்கும். இப்படி மூன்று நாள் குடிக்க மோர் மாற்று. மோர் யிரு நாழிக்கு கருவேப்பந் தண்டும் காவட்டம்புல்லும் சிறுகாஞ்சோறி வேர் அசமதாகம் சுக்கு யிவை நாலு கழுஞ்சு யிட்டு நாழியொன்றாய் காய்ச்சி வார்த்துண்ண நிற்கணும் அதிசார சுரம் நிற்கும்.

ஆ. கிராணி இனம் :-

வாய்கிட்ட இரதம் தெரியாமலும், சோறு செரியாமலும் தண்ணீர் தாகமும், மின்னி பரந்து வருகையும், உடம்பு இளைக்கும், வெச்சென்றிருக்கும், சோகை வெளுத்திருக்கும் வயறு நோக்காடும், கையும் காலும் பெருத்திருக்கும் இந்த நோவுக் கிராணிக்கும்.

வாத கிராணி இனம் :-

காதிரைச்சல் இருக்கும்

வாய் உலர்ந்திருக்கும். ~~முன் இருட்டியாருக்கும்~~. ~~செவி~~ ~~அடை உண்டாயிருக்கும்~~. இரண்டு விலா ~~வழுயும்~~, இவ்விடங்களில் இரண்டு தொடையும் அரை ~~சந்தும்~~ நோவு ~~உண்டாயிருக்~~கும். ~~பல் காலும்~~ வாய் அடைக்கும். ~~இருதயங்கள்~~ இல்லாதிருக்கும் ~~வெண்மடியாருக்கும்~~. ~~தண்ணீர்~~ தாகம் பசியாமல் ~~விடா~~ ~~யிருக்கும்~~. உண்ட சோறு மனமறக்கும். உண்ட வாந்தியாகும் ~~வயறு பொருமியெருக்கும்~~. வாதத்தாலே வரும் வாறே நெஞ்சு நோக்காடும். உதிர மேல் பேலிகையோ பாண்டு ரோக ~~மனாறு~~ மாறும் ~~இந்த ஆம்பர் கேறும்~~. மலம் விடும் போது சலப்பெருது முகத்திலே படும். மலம் விரும் போது சவப்பொது முகத்திலே படும். மலம் கொழும்பாயிருத்தல், சிவந்திருத்தல், எரித்திருத்தல், இதன் இனமாகும்

இஞ்சிக் கஷாயம் ~~வைக்க~~ :-

சுக்குத் தோல் போக்கிக் கொண்டு ஆயில் பட்டை, புரசம் பட்டை, பெருமரப்பட்டை, மூக்குரட்டை, நாரத்தை கிருகாஞ் சொறி வேர், வட்டத்திருப்பு வேர், நாகத்தாளி வேர், ஒதியன்றுக்காய், நெல்லடை யாறுக்கு ~~தண்ணீர்~~ நீர்விட்டு நாலொன்றாய் குறுக்கி யடித்து அணி காய்ச்சி வடித்து கொண்டு தீர்கும்:- சீதகம், அசமிரக்கம்

சுக்கு, மிளகு, கருவேப்பிலை, உப்பு ஆகிய
வற்றைச் அரைத்துச் சேர்த்து சாப்பிட வயிற்றிரைச்சல்,
வயிற்றுவலி, ஆகியவை தீரும்.

சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, கற்கடசிங்கி, மாதுளை ஓடு, கிராம்பு, வசம்பு, ஒரொன்று கழஞ்சு வசம்பு சுட்டு கூட்டவும். கஷாயம் ~~தண்ணீர்~~ விட்டு அரைத்து பசுவின் நெய் நாழிப்படி கட்டி பதத்தில் வடித்து நாளொன்றுக்கு முக்கழஞ்சு கொள்ளவும். இதுக்கு அதிசாரமும், கிராணியும் தீரும்.

புளியாரை சாறு நாழி. பசுவின் நெய் நாழி.

கற்கம்:- வட்டத்திருப்பி, அத்திப்பூ, இலவம்பிஞ்சு, செவ்வியம், மரமஞ்சள், வாசண்டிவேர், சவுக்காரம், கொடுவேலிவேர், செங்கழுநீர்க் கிழங்கு, விலாமிச்சம் வேர், திருவேலிவேர், சந்தனம், மனோசிலை, இலவங்க பட்டை, தேவதாரம், சுக்கு, கொத்தமல்லி, யவை ஒரொன்று கழஞ்சு கூட்டி அரைத்து கரைத்து பதத்தில் வடித்து கொண்டு நாளொன்றுக்கு நெல்லிக் காய் அளவு கொள்ளவும். இதுக்கு பித்த கிராணி, அதிசாரந் தீரும்.

அH. அ கழிச்சலுக்கு:-

வேப்பிலைப் பொடி, கஞ்சாப்பொடி, கடுக்காய், அசமதாகம் அரைத்து குளிகை கடலை ~~பிரமாணம்~~ அளவு கொள்ளவும். சீரம் கிரமம். மாய் நோமாய்க்கும்.) நோமாகும்

(நக்கரி நரிபிர:-

சுக்கொடு மிளகொடு கடுகரு வேப்பிலை
உப்பொடு பெ... லை ஒக்கக் கொண்டிடில்
நக்கரி நரிபிரி யான வயறுகள்
தக்கத்தின் தொத்திடும் கண்டுகோ ளாத்தின்)

பல்வேறு விதமாய் (நான்கு) மலம் கழிதல், வயிற்றுவலி ஏற்படுதல் உட்கொள்ளும் மருந்தும் அவ்வாறே வந்து விடுதல்

புங்கு, கடம்பு, நாவல், கோரைக்கிழங்கு, ஆகிய மருந்துச் சரக்குகளைச் சமனெடுத்து 2.6லி தண்ணீரேற்றி குடிநீராய்க் காய்ச்சி 325 மி.லியாய்ச் சுண்ட வைத்துக் கொள்ளவும். இதைக்குடிக்க போரிட்டு பெற்ற புண்ணின் தழும்பு மாறும்.

சீதம், நிணம் இவை கழிச்சலில் தோன்றுதல், கடுப்புண்டாதல், வேதனையாதல் ஆகிய குறிகுணங்கள் உள்ளதிற்கு மருந்து கீழ் வருமாறு:

வெள்ளாட்டுப்பாலில் சாங்கிநீற்றை அரைத்துக் கலந்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றையும் சேர்த்து கொடுக்க குணமாகும்.

நாலுவிதமாய் மலங்கழியும்
நடுவே வயிற்றின் நோவாகும்
உள்ளே கழன்று தேய்ந்திருக்கும் /
குடித்த மருந்தியும் பேணே
மெத்தவிட் டுந்தவரும் பித்தகழிச்சல் குணமிதுவே //

இதற்கு மருந்து:- நெய், வெங்காரம், லவங்கம்,
சங்குனி, சாதிக்காய் உடனே கூட்ட கழிச்சலதனை
தோத்தராப் கட்டலை அளவுதான் ... குசக்கே
பார்க்க குறைங்கடைத்தாப் போல அடைக்கும்.

மங்கு
கருவேலம் புங்கொடு கடம்பு, நாவல்
கதிர்மிகு சண்டியல் கிடந்த கோரை, கோரை கிழங்கு
இடுமிரு நாழிவார்த்து உழக்க தாக்கி
இரவொடு வைத்து வெடிவே தண்ணீ
பொறுஞை வானரம் அறுபது ஒருபது
சேனை குடிமறு கட்டை செய்து
இரண்டு போர்த ... இப்படி
குருதியும் வழும்பும் மாறுமே //

182ம் பக்கத்திலும் இப்பாடல் உள்ளது

சீதமும் வழும்பும் தோன்றி
சிவந்தநீ கடுப்பு முண்டாய்
வேதனை ... கில் [illegible]
விளம்பினேன் ஒன்று கேளாய்
சாதிவைன் சாட்டுப் பாலில்
சங்குவெண்ணைத்தை நெய்த்து

வெள்ளாட்டுப்பால் சங்கிடுநு எ. [illegible]

சேதியாய் கின்ப ... பு
சேர்த்துடன் குடிக்க போமே //

வரட்பூலா, ஜிடத்தேரி, நீர்ப்பூலா ஆகியவற்-றின் வேர்கள், கஞ்சா, நெல்லி முள்ளி ஆகிய மருந்துச் சரக்குகளைப் பொடித்துக் கொள்ளவும். அதனைச் சந்தனக் குழம்புடன் சேர்த்துக் கொடுக்க வயிற்றுக் கழிச்சலும் அதனால் ஏற்படும் குறைகளும் குணமாகும்.

அபினி, இலவங்கப்பட்டை, பூ, காய், சீரகம், வெல்லம் ஆகிய மருந்துச் சரக்குகளைச் சேர்த்தரைத்து ஒரு உருண்டையளவு தயிர் அல்லது தேனில் கலந்து உட்கொள்ள கழிச்சலனைத்தும் குணமாகும்.

மஞ்சா நிறை சேர் வெழுபுள
மேவும் விடத்தேறி நீர்புள
அஞ்சா திவையின் வேர்..ல்
212.அ. அசையும் கஞ்சா நெல்லிமுள்ளி
பஞ்சா யழுத்து பொடிசெய்து
பாருஞ் சந்தனி தெழும்புடனே
மஞ்சாள் இழவான் வயத்துகழிச்சல்
வெரும்பும் தீரும் நிந்திதுவே. //

அபினியால் வரும்கத தோஷம்
அதுகாரம் பூவும் காயும்
சீரகம் வெல்லம் கூட்டி
சிக்கென அரைத்து உண்டை
அதுதயர் தேனில் கொள்ள.
மாறிடும் கழிச்சல் வெல்லாம்
அறிந்து நின்தனைக் கொள்ளீரே //

குடல்படுவன் நீர் பாட்டுக்கு உழலைக்கு மொத்திருக்கன் செவிவேரை ஒரு பாக்களவு அரைத்து மலைப்பாலில் கொடுக்க சத்தியும், உழலையும், கழிச்சலும் நிற்கும். இந்த வேர் தாவ சாரத்துக்கு இளவெண்ணீரில் கொடுக்கவும். இந்த வேர் சிறுபிள்ளை தோஷ கழிச்சலுக்கு சண்டைக்காய் அளவு அரைத்து முலைப்பாலில் கொடுக்கவும். கழிச்சலும், உழலையும் நிற்கும். இந்த வேர் குளிசமாய்க் கட்டவும்.

கலிக்கம்:

சுத்தி செய்த துத்தம் 1 பலம், சுத்திகரிக்கப்படாத துத்தம் 2 பலம், நல்ல சாதிசிங்கு 4 பலம், எடுத்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் அரைத்து கண்ணில் கலிக்கமாக ஊற்ற நோய் தீரும்.

சங்கு, திப்பிலி, மிளகு, சுக்கு, அரிதாரம், அதிமதுரம், புங்கம் விதை, பீதரோகணி, மயில்துத்தம், மனோசிலை ஆகிய மருந்துச் சரக்குகளை நந்தியாவட்டச் சாற்றினை விட்டரைத்து
கண்ணில் கலிக்கமாக இட காசம் நீங்கும்.

பூவிற்கு நெய்யிலும் புருக்கடிக்கு இஞ்சியிலும் மாலைக் கண்ணிற்கு மணத்தக்காளியிலும் நீருக்குத் தேனிலும் நீலிக்கு வெள்ளைச்சாறு வெள்ளை வேர் சாற்றிலும் கொடுக்க இணையாகும்.

புண்ணுக்குப் புளியிலைச்சாற்றிலும் பூப்படலத்திற்கு மாதுளைச் சாற்றிலும் கொடுக்கவும்.

கையாந்தகரைச் சாறு, நல்லெண்ணெய் ஆகியவற்றை வகைக்கு 325 மி.லி, பால் 2.6 லி எடுக்கவும்.

213.அ. கலிக்கம் :-

சுத்த சுத்தம் காரியம்
சொறியன் சுத்தம் அதுக்குரைப்பு
சாதி சங்கு தெக்குரைப்பு

. . . .

ஏதிட் டரைப்போ மென்னாதே
எழுமிச் சம்பழச் சாற்றரைத்து
வேதித் தெடுத்த கண்ணிலிட
வியாதி போக்கி வெளியாமே //

சங்கு திப்பிலி மிளகு
சுக்கொடு தாரமும் அதிமதுரமும்
புங்கு வித்தொடு பிதரோகணி
கொடிய சுத்தம் மனோசிலையும்
அங்க ரைப்பதும் நந்தியா
வட்டச்சாறு விட்டு அளாவிய
கங்கில் பத்திய விழிதனக்கிட
காச மானது நாசமாம் . //

சண்ணீய விடு
பூவக்கு நெய்யால் புழுக்கடிக்கு கஞ்சியில்
மாலைக் கண்ணீருக்கு மைத்தக் காளியில்
சிறுக்கித் தேன் மயாக்கும் சௌவெந்த படலம்
நீலி வெள்ளைச்சாறு வேளைவேர் சாத்து. //

புண்ணுக்கு புளியிலையில் பூப்படலம் மெதுவா
திண்ண இன்பாய் ரசகம் ஒன்படலம்
தென்னனி குப்பி வரண்டுக்கும் கொந்தனருக்காய்.
கையாந் தகரை சாறுநல் வெண்ணெய்
உழக்கு கறந்த பாலும் யுகொழி

அனைத்தையும் கலந்து கொள்ளவும். அதிமதுரம், சந்தனம், நன்னாரி, விலாமிச்சை, இருவேலி, இலவங்கம், செண்பகப்பூ ஆகியவற்றை வகைக்கு 10கி எடுத்து அரைத்து மேற்சொன்ன கலவையில் போட்டெரித்துத் தலையில் ஊற்ற செவிநோய், கண்காசம் தீரும்.

வெய்யழ் குவிரவி அதிமதுரம்
மிகுத்த சந்தனம் நன்னாரி
துய்ய விளாமிச்சை யருவேலி
துலங்கும் லவங்கம் செண்பகப்பூ
பெய்ய கிழுத்து ஒறொன்று
பங்கா ளொறைான் நிருகழுஞ்சு
நய்ய வரைத்து பதமாக்கி
காச்சி வடித்து தலைவார்க்க
உய்ய செவியுடன் கண்காசம்
ஓடி ஒளிந்து போய்விடுமே//

214.அ. அகத்தியர் வாகட பிரகாரம் சீந்தில் சர்க்கரை பண்ணுகிற வயனம்:-

சீந்தல் பருத்திண்டாய் ஒருகட்டு கொண்டு வந்து யிடித்து சூரணம் செய்து அதிலே தினம் க க்கு நாழி படி நாள் விட்டு உறைவைத்து காலை யிறுத்து ~~யிந்தபடிக்கு~~ பதினொருநாள் வார்த்து யிறுத்து போட்டு காடியால் உழக்கு எலுமிச்சம்பழம் முக்கால் உழக்கு சாறுவிட்டு ஒருநாள் உறை வைத்து மறுபடி இறுத்து ~~போட்டு~~ மறுபடி பசுவின்மோர் நாழி வார்த்து பழம் சாறு ௧. கூட வார்த்து உறைவைத்து அதுவும் யிறுத்துப் ~~போட்டு~~ பசுவின் பால் வார்த்து வங்காள சீனி அரைப்படி போட்டு உலர்த்தி வாசனை அழிந்த சஞ்சீவி சக்கரையாம். இதனால் அஸ்திசுரமெல்லாம் போம். இதுவும் மேகத்துக்கு:-

திரிகடுகு, அதிமதுரம், ஏலம், வாய்விளங்கம், தக்கோலம், கற்பூரம், குங்குமப்பூ, சீரகம்,

கோரோசனை, கஸ்தூரி, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி,
கிராம்பு, கிலை வகைகள் எல்லாம் பல ௧.
இளவறுப்பாய் சூரணித்து கலந்து கொண்டு சூரணமும்
விரல் கொண்டது சாப்பிட தேகம் 18-ம் போம்.

215. அ. தலைக்கு தயிலம்.

பசுவின் பால், குதிரை புல், கழுதை புல், ஆமை
ஓடு, முட்டை ஓடு, பவழம், கலைக்கொம்பு,
சமுத்திரசத்தி, சங்கு, கடல்நுரை, பளிங்குக்கல்
(தாம்பூரம்,) துத்தம், அதிமதுரம், சந்தனம், கற்பூரம்,
யிலைகட்டி கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கரு
விட்டரைத்து கலக்கச் செய்து நிழலில் உலர்த்தி கண்வியா
திக்கு அருமையாகவிடவும். அரிந்து
இடவும். (இதற்கு பிறகு மாதரைக்கொடுத்து
அரைத்து பசுவின் பாலில் குழப்பி நிறப்பதைக்
கொள்ளவும். பிறவைய மிட்டு கருப்பு, ... தீரும்.

கண்வியாதிக்கு கண்ணுக்கு அஞ்சனம்:-

மயில் துத்தம் ஒருபலம், பீங்கான் ஒருபலம், சிறுகீரை
பொன்னாங்கண்ணி, நீர்நிலைத்தாமரை, வகைக்கு பல௧,
எலுமிச்சம் பழச்சாற்றினால் அரைத்து அடைபிடித்து வெயிலில்
வைத்து உலர்த்தி சட்டியிலிட்டு மூடி ஒரு அழக்கி புட
மிட்டு எடுத்து பொடிசெய்து இழைநெருங்கின
சீலையால் கட்டிசலித்து குப்பியில்வைத்து சிறுபயறு
அளவு கண்ணிலிடவும். இதற்கு வர்ண சக்கிரம், இரண சக்கிரம், கண் கூச்சம் இவை தீரும்.

ஒழுணை அக்கிரோன். வெளிச்சம் பார்க்க ஒட்டாது.
கண் குருக்கும். கெருட அஞ்சனம்:—
தேற்றான் கொட்டை, இந்துப்பு, சீனக்காரம், இரசம்,
தாம்பிர பற்பம், லோக பற்பம், சிலாஞ்சனம், மயில்
துத்தம், பிதரோகணி, கடல்நுரை, தலைசுரு, செவி
216 அ. முசனம், மனோசிலை, திரிகடுகு, சாபு, வெங்கா
ரம், பலகறை, சந்தனம், வசம்பு, ஈயம், திராட்சை
சந்தன புஷ்பம் சாறு விட்டரைத்து ஜாதிக்காய் குளிகை
அனுபானம் வெள்ளை காக்கணம்பூ சாற்றில், இந்திய
வட்டம்பூ சாற்றில், பனைமட்டைச் சாற்றில், முலைப்
பாலில், ஆவாரம்பூ சாற்றில் அரைத்திட எல்லா
கண் நோயும் தீரும்.

கண்ணுக்கு:—

பொன்னாங் கண்ணி, கரிசிலாங்கண்ணி, ஒரிலைத்தாமரை,
ஒரிலைதாமரை, ஆவாரம் முருங்கை முக்கிரட்டை
பசுவின் பாலில் அரைத்து காய்ச்சி புனைத்தி தயிர்கடைந்து
வெண்ணெய் எடுத்து நல்ல தண்ணீரில் போட்டு நோன்
கடுவி போட்டு அதில் சிதரோகணி, கற்பூரம், உப்பு
கல்லும் பொடி செய்து கூட்டி சமித்து கண்ணில் போட உள்ள
நோயெல்லாம் தீரும்.

இந்துப்பு இலுப்பை தக்க சவுக்காரம் இருக்க
ஆ. தக்க வெண்ணெய் விட்டரைத்து பஞ்சு பதிஞ்சசெய்து
பிறந்தபிள்ளை பச்சைக்கிளிக் கொத்த வண்ணம் பிறக்கும்.
பிறந்தபின் பச்சைக்கிளிக் கொத்த வண்ணம் பிறக்கும்.
கொத்தி கொதிச்ச கண் பிரிச்சதுக்கு கொள்ளுப்பருப்பு
தணைக்கொக்க இதனால் அந்திக்கு முன்னே விலம்பு
நிக்கும்.

அவைகடன் மிதைவும் அதித்தல் போல் ஒத்த கண்ணும்.

நெய் குளிகை :- திரிபாலை, அதிமதுரம், வெள்ளிலோத்திரம், மரமஞ்சள், வேப்பந் தோல், பாலை வேர், பொன்னாங்கண்ணி வேர், ஓரொன்று கழஞ்சு கூட்டி வெள்ளாட்டுப் பால் விட்டரைத்து ஒருபடி பசுவின் நெய்யால் எரித்து கண்ணில் இறுக்க மூழ்க, கண் அழற்சியும், விக்கமும், வெளுப்புந் தீரும்.

சபுகன் சாலுகு, துளசி, ஓரிலைத் தாமரை வேர் சமன்
217 கூட்டி எலுமிச்சம் சாற்றிலரைத்து கிண்ணியில் வெதுப்பி
அ. கண்ணில் பிழிய கருப்பு, வலிப்பு, அன்ன பேதம்
இவையெல்லாம் தீரும்.

எலுமிச்சம் பழ பருப்பு பத்து பணவெடை, மிளகு இரண்டரை பணவெடை, துத்தம் பத்து பணவெடை, தலைமயிர் சுட்ட சாம்பல் பன்னிரெண்டரை பணவெடை அரைப்படி சிலம்ப வைத்தரைத்து உண்டை எடுத்து ஆணிப்பூவும் கண்ணாடி பண்ணி அனுபானத்தில். புண்டான நோயெல்லாம் தீரும்.

கண் மையிடு :- சிறுகீரை வேர், பொன்னாங்கண்ணி வேர், ஓரிலைத்தாமரை வேர், வெங்கல் சத்து, செம்பு, துருசு, தலை ஓடு, அஞ்சனக்கல், வைரக்கல், அன்னபேதிக்கல், சாலுகு, பவழம், முத்து யாவை புளியிலை சாற்றிலரைத்து மிளகளவு உருண்டை செய்து நிழலில் வைத்து

கண் சிகப்பாக மாறும்; தலை கனத்து வலித்தல்,
காய்ச்சலடித்தல், வயிறு உப்பிசமாதல், வாந்தி
யுண்டாதல், ஆகிய குறிகுணங்கள் சிலேத்துமத்
தினால் வந்ததென்று அறிந்து கொள்ளலாம்.

பூவிருந்த கண்ணிற்கு பனைவெட்டை சாற்றில் ஒருநாள் இடவும். கண்ணில் பூ போய்விடும்.

சிங்கிகாரம் பொரித்து பசுவின் வெண்ணெயில் குழப்பி கரண்டியால் உருக்கி உருக்கினதை தண்ணீரில் காய்ச்சி ஆறின பின்பு வெண்ணெயை எடுத்து அதில் மேலயாட்டு கஸ்தூரி கழுங்கு, பச்சை கற்பூரம் மூணு பணவெடையும் கூட்டி செய்து கொண்டு பதைத்து சிமிழில் வைத்து கண்ணிலிட காசம், படலம் யாவையெல்லாம் புகைச்சல், வலி, வீக்கம், யாவையெல்லாம் குணமாம்.

கண்ணது செகப்புண் டாகும் (சிகப்புண்டாகில்)
கனக்கும் மேன் தலையும் நோவாம் (தலைகனம் நோவு)
எண்ணிய சாமண் டாகும்
இவையுடன் வெய்யு போங்கும் (வலது உப்புசம்)
பண்ணிய சத்தி தானும் (வாந்தி)
பருந்துடன் தொணு மாகில்
கண்ணிய சேத்து மத்தில்
கருகியே வந்த தண்ணே //

218-அ. காமாலைக்கு சிந்தூர லேகியம்:-

புளியிலை பலம் ஒன்று, கிரும்பு பலம் ஒன்று, மூக்கத்தாரி பலம் ஒன்று, மிளகரணை பலம் ஒன்று, சங்கம் வேர் பலம் உ, கீழாநெல்லி பலம் ஒன்று, நன்னாரி பலம் ஒன்று, குமிழம் பலம் ஒன்று, நரிப்பயற்று கிழங்கு வேர் பலம் ஒன்று, வெற்புல்லாந்தி பலம் ஒன்று, கையாந்தரை பலம் ஒன்று, கொஞ்சி பலம் ஒன்று, நாயுருவி பலம் ஒன்று, முசுமுசுக்கை பலம் ஒன்று, முன்னை வேர் பலம் ஒன்று, வில்வ வேர் பலம் ஒன்று,

ஆவர்த்தை வேர் பல ௫, சிறு வழுதலை பல ௫, முக்காப்
வேளை பல ௫, கொன்றைக்காய் வேளை பல ௧, நாய்
வேளை பல ௫, ஆடாதோடை பல ௫, நெருஞ்சில்
பல ௫, சீந்தில் பல ௫, கோரைக்கிழங்கு பல ௫,
நிர்முள்ளி பல ௫, காட்டு மல்லிகை பல ௫, கரசணாங்
கண்ணி பல ௫, பூனைக்காஞ்சொறி பல ௫, புளியாரை
பல ௫, கற்சாம் கோரை பல ௫, நிலைப்பன் பல ௫,
குண்ணிமுட்டான் பல ௫, புளியாளை ~~வேளை~~ காச்சி
~~யிரும்பு வேளை~~ பொடியிரும்பாய் காச்சி ~~மத்த கிடா~~
~~யமெல்லாம் வேளை~~ எழுமான் காச்சி, எல்லாம்
கூட்டி சட்டியில் இறுத்து இறுக காச்சி கடைமருந்து
திப்பிலி பல ௪, மிளகு பல ௪, சுக்கு பல ௪, சீரகம் பல [illegible]
ஏலம் பல ௧, ஓமம் பல ௪, வாயுவிளங்கம் பல ௧,
அமுக்கிறாய் பல ௧, பரங்கிப்பட்டை பல ௨, சித்திர
மூலம் பல ௧, செவ்வியம் பல ௨, கண்டுபாரங்கி பல ௧,
தம்பராஷ்டம் பல ௨, இலவங்கப்பட்டை பல ௨, சிறு
இலவங்கபட்டை பல ௧, சிறுநாகப்பூ பல ௧, கொத்த
மல்லி பல ௧, அதிமதுரம் பல ௨, அக்கராகாரம் பல ௨,
யானைத்திப்பிலி பல ௨, குரோசாணி ஓமம் பல ௨,
கடுக்காய் பல ௪, இலவங்கம் பல ௨, தாளிசபத்திரி
பல ௨, திராட்சைப்பழம் பல ௧, பேரீச்சம்பழம் பல ௨ நாரத்தம்பழம் பலம் ௰
கொம்மட்டி மாதுளை ஒன்று, இஞ்சி பல ௰, வெல்லம்
பல ௫௰, தேன் பலம் ௰, அரப்பொடி பல ௨,
கஷாயம் வடியிட்டு வெல்லம் கரைத்து வடியிட்டு
இறுக பாகுபதமானால் கடைமருந்து இடித்து சூரணம்
(செய்து) ~~பண்ணி~~ பதத்தில் பொடியிட்டு கிளறி பிறகு தேன்

நோயின் அறிகுறி:-

கழுத்து வலித்தல், வயிறு வலித்தல், உடல் மிகவும் இளைத்துப் போதல், வறட்சியாதல் ஆகிய குறிகுணங்கள் வாதசிலேத்துமத்தினுடையவை

காது, கண், தலை இவை கிறுகிறுவென்று சுற்றுதல், வெடுவெடு என்று நடுக்கல் காணல், வாந்தி ஏற்படல் ஆகிய குறிகுணங்கள் பித்தத்தினுடையவை.

இதற்கு மருந்து:-

விளாவிலை, அத்தி மல்லிகை, வெள்ளரி ஆகிய மருந்துச் சரக்குகளைப் பச்சைப் பயற்றின் கஞ்சியில் பொடித்துக் கொடுக்க வாந்தி தணியும்.

விட்டு திராக்ஷை பழமும், பீச்சம் பழமும் போட்டு
கிளறி எண்ணெய் குடத்தில் எடுத்து தானிய புடம்
வைத்து தின்ன பன்னிரெண்டு காமாலையும் போம்.

319. அ. ரோக லக்ஷணம் :-

கண்மென பெட்டறை நொந்து
கதறிட வயத்தை (வயிறுதனை) நொந்து
இடற்பட உடம்பு வத்தி ற்றி
இறங்கியே தொறு மாகில்
. . . உஷ்டன் வாத சேத்துமமென்று
வகுத்தனர் கண்டு தானே. //

கிறுகிறு யென்று மிங்கே
செவியுங் கண்தனை (. . சா. த்தி) சுற்றி
வெருவெடு வெறவி னோடே
வேண்டிய மயக்கங் காட்டில்
படியென சத்தி தோன்றில்
பித்தக . . . . தின் கூறு தானே. //

இதுக்கு மருந்து :-

நீக்கம் தனியே விளாவிளை
சுத்த மல்லிகை சுட்டிடத்தி . . .
. . . . நிலவெள்ளாளி
வெள்ளரி சிக்கழி நீரோடு
கோல மாணிக்குறும்பு பயத்தம் கஞ்சியால்
ஏலமேற பொ . . . . . டித்திட
சால வந்தன எசத்தியுஞ் சத்தியுஞ் சாயுமே //

ஏலம், வெற்றிலையின் காம்பு, எலுமிச்சம் பழத்தின் விதை. ஆகிய மருந்துப் பொருட்களை எடுத்து அரைத்து வெந்நீரில் கலந்து கொடுத்திட வாந்தியும் நின்று விடும். வெட-வெட-வென்று நடுங்குவதும் போய்விடும்.

செம்மை நிறத்தவளான பெண்ணிருக்கு விக்கல் வருமாயின் இ மருந்து கீழ்வருமாறு.
சந்தனம், நெற்பொரி விலாமிச்சை
ஆகியவற்றை வேக வைத்து அந்நீரிலேயே அரைத்துக் கொடுக்க விக்காளம் குணமாகும்.

சந்தனத்தோல், நெற்பொரி,

ஏலம் வெத்திலையின் காம்பு
எலும்பிச்சம்பழம் . . . . வித்து .
தோல் போக்கி நாடிடித்து வெந்நீர்
கொண்டு அருந்திட கஞ்சி பின்பு
அனிதரு சத்தி கெட்டு வெட . . ~~விடன்று~~
~~விடை கெ~~ விடன்று. விடைகொண் டேகுமே//

செம்பொத்த மேனி தன்னிட முலையனாள்
உம்பொத்த நெய்யால் கடை . . . .
வெம்பொத்த மேனியால் வந்திடு விக்கலாம்
திக்கிடப் போமே திசைதிசை ஓடியே//

ரெ.ந. ல்.பொரி
சந்தனத் தோடு . . . .
அஞ்சினத் தோடு அமர்ந்த விளாமிச்சை
வெந்நீரில் நீரில் குழப்பிசெய் உண்டிட
நெஞ்சில் நில்லாது . . . . . ஓக்காளமே//

நல்வாசாரம் கழஞ்சு, கிராம்பு கண்ணிக் கொழுந்து ஒருகழஞ்சு அரைத்து ப்புளிப்பக் ஓக்காளமும் விக்கலும் நீங்கும். வாழைச் சருகு ஒரு சட்டியிலிட்டு சுட்டு அதிலே தண்ணீர் நாழிவிட்டு ஊறின பிறகு வடித்து பனைவெல்லம் ~~புக்கல்~~ளவு கரைத்து இருக்க வென் ஓக்காளமும் சத்தியும் தீரும்.

பூசிணி இலையும் பூவும் பொருந்திடு சுக்குத் தேறும். தாற்றணி மாதர் பாலும் வாறணியும் மேல் ~~கொ~~குமயலாய் மறவாமல் அமுக்கிராய் வேரும், சாறு வேளை வேரும். பொடிசெய்து தேனிலிட விக்கல் தீரும்.

கொடிவேலி வேர் கழஞ்சு மருதோதியும்.
ஒருபுண்டு வெள்ளைவெங் காயம் சுண்ணாம்பு
. . . . . தரைத்து நெய்யால் குழப்பி தடக்க
விக்கல் சத்தி மாறும்.

மயிலிறகு கொம்பு விறகனை ஒரு சட்டி
யிலிட்டு உருக கரிச்சி பொடி வெண்ணெய் நக்க விக்கல்
ஓக்காளம் தீரும். பெரிது கையில் கண்டது.

ஆ. அசிரணம் வாந்தி கிரணத்திற்கு :- ~~~

சோறு செரிக்கும் நேரம் எடுக்கும். அதுக்கு
எலுமிச்சங்காய் அளவு எருமை வெண்ணெயில் க
. . . . கெசம் விரை மூன்று, வில்வ
கனி யருகழஞ்சு கூட்டி அரைத்து வெண்ணெயில்
விழுங்க சத்தி . . . . தொக்கதோஷ
மார்பிலும், காலிலும் கல்லைத்த புண்கள், கழகள்,
கணைந்திடில் ஏ . . . . நெய்யல்
தாரைதான் சுருபல்லவை பண்ணி பாவட்டை கட்டு
குதிரைய . . . . குறிஞ்சி மஞ்சள்
கொறுவிய ரத்த அரி கேட வண்ணான்
அதிவடு மிளகு நல்லெண்ணெய் நாழி
அரைத்ததனுள் கலந்து யாவி நாகில்
உதிரம் வாழும் ஒழுகிய சீர்புண் நோய்களெல்லாம்
~~நோய்களெல்லாம்~~ ஒருகிழமையா
சீர்போய் உலர்ந்து போமே /

22 திப்பிலி, அதிமதுரத்தையும் எடுத்துக் ~~குவளையில்~~ கொள்ளவும். இவற்றை நன்கு பொடித்து தாய்ப்பாலில் கலந்து மூக்கில் நசியமாகச் செய்ய விக்கல் தீரும்.

ஆவின் சாற்றையும் நல்ல காடியையும் கலந்து நல்லெண்ணெயில் சேர்த்துக் கொடுக்க புண் தீரும்.

முத்தக்காசு, சாரணை, மஞ்சள், இந்துப்பு, ஆகிய மருந்துப் பொருட்களைத் தேனில் அரைத்துப் புண்ணில் போட ஆறும்.

செங்கீரைத் தண்டைச் சிறியதாக வெட்டி சட்டியில் போட்டு கருகும் படி வறுத்துக் கொள்ளவும். அதனைச் சுண்ணாம்பில் குழைத்துக் கழலையின் மீது கட்டி காரியத்தகடையும் வைத்துக் கட்ட கழலை கரையும்.

221. அ. விக்கல் இரணத்துக்கு :-

விக்கலுக்கு திண்டாடவே நசியம் செய்:

செய் :நாக்கினை சுட்டு நாத முக்குளம்
விக்கி திப்பிலி ஒத்த தோரமும்
தாக்கி நன்முளை பாலுடன் கூட்டியே
மூக்கில் வார்க்க மறிந்திடும் விக்கலே //

பிரவெங்காயம் நசுக்கி மூக்கில் வார்க்க விக்கல் தீரும்

முருகன் கொடிபுதல்வன் முதநட னாடன்
தருவள மெருங்கி ஆலின் சாறும்
மருவினிய நற்கொடியும் கலந்து நல்லெண்ணெயால்
கொடுத்தால் ஒக்காளமும் புண்ணாக்கிடும் /

முத்த சாறணை முடமஞ்சள் இந்துப்பு
அத்தனை யகன்று அரைத்திடு தேனிலே
உத்துப் பாயப் போறாதொரு புண்களும்
சத்துப் புண்ணும் ஒழிந்திடும் ஆறுமே /

செங்கரைத் தண்டு சிறுக நறுக்கி
கருக்கி வறுத்து சுண்ணாம்பில் குழைத்து
கழலைக்குப் பூசி காரியந் தரும்
வைத்து
வய்ச்சு கட்ட கரையும்
சாக யிந்துப்பு சுக்கு அரைத்து பூச கழலை கரையும்.

222. அ. அரையாப்பு :-

ககுதை தும்பை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலரைத்து பூச
அரையாப்பு விக்கந் தீரும். எருக்கம்பால் மஞ்சள் உரைத்து
பூசத்தீரும்.

வைத்தியம் பல திரட்டு பாகம் II

சுவடி எண் - 262

சந்தனாதி, கையெரிவு, கண்ணெரிவுக்குப் பித்தம்:-

சந்தனம், அதிமதுரம், முத்தக்காசு, கோட்டம், செங்கழுநீர்க்கிழங்கு, முந்திரி, பேரீந்து, இலுப்பைப்பூ, விலாமிச்சம், நெல்லிப் பருப்பு ஆகிய மருந்துப் பொருட்களைப் பொடித்துக் கொள்ளவும் சர்க்கரையைச் சம அளவு சேர்க்கவும். அதனைப் புதிய கலசத்தில் பத்திரப்படுத்தி வைக்கவும். 5கி அளவு பொடியைக் கழுநீருடன் சேர்த்துக் கொடுக்க கைகாலெரிவு கண்ணெரிவு, பித்தம் இவை நீங்கும். தலை சுற்றுதல், மயக்கம் தீரும்.

கொடிவேலிவேர் ஒரு பச்சை பாக்களவு அதில் பாதி வடி சுண்ணாம்பு கலந்து பொட்டணம் கட்டி சட்டியில் நல்லெண்ணெய் வார்த்து காயவைத்து இதமாக கட்டிமேல் ஒத்த விக்கர் தீரும்.

இரசம் ஒரு கழஞ்சு உளமத்தை சாற்றில் அரைத்து மூன்றுநாள் பூச விக்கர் தீரும். இதற்கு எண்ணெயாக்க நல்லெண்ணெய் உரி, வெள்ளை குங்கிலியம், நாற்கழஞ்சு, கெந்தகம் நாற்கழஞ்சு மெழுகுக்கு இருகழஞ்சு கூட்டி பதத்தில் எரித்து வெள்ளை சீலை தோய்த்து போட புண்ணும் சீலையும் தீரும் வஞ்சியும் மாறும்.

ஆ. சந்தனாதி: கையெரிவு, கண்ணெரிவு, பித்தம்:-

ஆன சந்தனம் அதிமதுரம்
அணியார் முத்தம் கைசோபம்
கோஷ்டம் செங்கழு நீர்கிழங்கும்
கூடும் முந்திரி பேரிச்சு
சிறுபணைப்பூ விலா மிச்சம் நெல்லி
பருப்பு யாவையுடனே பொடிசெய்து
சர்க்கரை சரிகூட்டி புதிய
கலசத்தில் வைத்த பின்பு
காலந்தோறும் கழஞ்சு பொடி
கசிந்து உடனே கொள்வோர்க்கு
கைகால் எரிவு கண்ணெரிவு
கலந்த பித்தம் தனை போக்கும்
தலைசுழல் பிரமியம் பித்தம் போம்
சந்தனாதி கொள்வோர்க்கே.

பஞ்சதாரை அதிமதுரம், திப்பிலி, ஆகியவற்றை வகைக்கு 20கி எடுக்கவும். 5கி சீரகத்தை எடுக்கவும். அனைத்தையும் சேர்த்துப் பொடித்துக் கொள்ளவும். பசும்பாலில் இப்பொடியைக் கலந்து குடிக்க தலைவலி பல, வெள்ளோக்காரம், நெல்கள் நாற்பது வகை பித்தம் ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

பஞ்ச தாரை நாற்கழஞ்சு
பருத்த சேரம் நாற்கழஞ்சு
யிந்த திப்பிலி நாற்கழஞ்சு
ஏலா சீரகம் ஒருகழஞ்சு
அஞ்சும் கூட்டி பொடியாக்கி
ஆவின் பாலில் அருந்துவீராய்
மிஞ்சி வந்த தலைவலிகள்
வெள்ளோக்காளம் உள்நடுக்கல்
அஞ்சி பித்தம் நாற்பதும் போம்
அடவி தேடி அடங்கிடுமே //

223.அ உ. மாதம் பித்தம்:-

துத்தம் கழஞ்சு, துருசு இருகழஞ்சு இரண்டும் பாகிலை சாறு வார்த்தரைத்து சீலையில் பிடித்து உலரவைத்து அதில் திருவிரல்சீலை கழஞ்சு புகைக்க கொடியாக வத்தில், எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிலாவது, பசுவின் பாலிலாவது, பிசைந்து இருக்க மருக்கும். பத்தியம் பயற்றம் கஞ்சி சாய்த்து அன்று இருக்க, பொரி கஞ்சி இருக்க மாறும். இப்படி மூன்றுநாள் இருக்கவும். பிறகு கடுக்காய் பருப்பு கழஞ்சு, வெள்ளை காக்கணான் விறை கழஞ்சு, திப்பிலி கழஞ்சு, இவை பாகிலை சாறு விட்டு ஒருசாமமரைத்து கடலை பிரமாணம் குளிகை செய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்து தாழம்விழுது வாட்டிப் பிழிந்து இவை பாகிலை சாறுவார்த்து ஒருசாமமரைத்து உழக்கு சாற்றில் ஒருகுளிகை கொடுக்கவும். இப்படி காலமண்டலம் குடிக்கவும். இது கொடுக்கும் போது இரண்டு

நாற்பதை

நேரமும் நாத்தைவாறு இடம் தண்ணீர் எலுமிச்சமிட்டு சொரியவும். பின்பு இந்த மருந்து எட்டுநாள் எருமைத் தயிருடனே பேயன்பழம், எலுமிச்சம் பழச்சாறும் புளியும் பிசைந்து தலையிலே தப்ப ஆமணக்கு இலை போட்டு கட்டவும். (மத்திநாள் தண்ணீர் சொரியவும். பின்பு சளி பிடித்த பின்பு பூவந்தி பழமும், முலைப்பாலும் நசியம் பண்ணவும். சளி மாறியுக்கதனியும் நித்த மொருக்கால் நசியம் விடவும். பிறகு எலுமிச்சம் பழச்சாத்தில் மிளகு ஊறவைத்து எட்டுநாள் வைத்து எடுத்து அந்த மிளகு எலுமிச்சம் பழச்சாத்திலரைத்து கண்ணுக்கு அஞ்சினமிடவும். பின்பு கத்திரை சற்கு உத்தி பொடிசெய்து தினைவடி கொண்டு அதுக்கு சரி சீனியும் ஒருபலம் சீரகமும் பொரித்து கூட்டவும். நித்தம் ஒரு கழஞ்சு கொள்ளவும். பசுவின் வெண்ணெயிலாகில், பாலிலாகில் கால் மண்டலங் இருக்க பத்தியம். பசுவின் பால், நெய், பொன்னாங் கண்ணி, சிறுபயிறு நீர், பெரிய பூசணிக் காய் இவையாம்.

தலைக்கு எண்ணெய்:-

நல்லெண்ணெய், நெய், பசுவின்பால், எலுமிச்சம் பழம் நாசி சாறு கழஞ்சு, திருமஞ்சன திரவியம் எல்லாமரைத்து கலந்து கொதியாட்டி எடுத்து மெழுகுபதத்தில் வடித்து நித்தம் தேய்த்து எலுமிச்சம்பழயக்காயிட்டு தேய்க்கவும்.

பெரு வியாதிக்கு

சொறி, சிரங்கு, காலில் பிளப்பு ஆகியவை தீர்வதற்கான மருந்து கீழ்வருமாறு.
சிவனார்வேம்பு, கள்ளிக் கொழுந்து, பனைவெல்லம், மாம்பழம், காராட்டுப்பால் ஆகியவற்றை எடுக்கவும், இடித்தெடுத்த மாவில் மேற்கூறியவற்றைப் பிசைந்து சாப்பிட — வெள்ளை, குட்டம் இவை தீரும்.

௨௦௪-ஆ. பெருவியாதிக்கு :-

சூடமென சொறி சிரங்கு கீல் பிளிப்பு
கருவிய சிவனார் வேம்பு தின்னிடவே
கள்ளிக் கொழுந்தும் பனைவெல்லம்
சனிமாம்பழம் காராட் டுப்பால்
வெள்ளிக் கிழமை நாளாக
வியாதியின் படியே வெல்வீராய்
தள்ள தள்ள இடிமாவில்
துவள பிசைந்து தின்பீராய்
வெள்ளை குஷ்டம் யானைதொண்டைபோம்
வேண்டும் காலே விரும்பீரே. //

குடசாலை பட்டை அறுபலம், திப்பிலி மூப்பலமும், நிலவேம்பு இருபலம், திப்பிலிமூலம் ஒருபலம் பிள்ளை கட்டி சூரணம் ~~பண்ணி~~ ஐந்து நித்தம் ஒரு கரண்டி பிரமாணம் தேனில் கொள்ள இப்படி ஒரு மண்டலம் கொள்ள கசப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும். பெருவியாதி குஷ்டம் குணமாம்.

அம்மான்பச்சரிசி சமூலமும் எலுமிச்சங்காய் அளவு அரைத்து உள்ளுக்கு பசுவின் பாலில் இருக்கவும். இப்படி ~~நித்தம்~~ தினம் ஒரு மண்டலம் கொள்ளவும். குஷ்ட வியாதி குணமாம். உப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும். பதினெட்டு குஷ்டமும் தீரும். பத்தியம் பசுவின் பால், நெய், முருங்கை காயும், இலையும், துவரையுமாம். சிற்றின்பம் தவிர்க்கவும்.

205. ஆ ஏழுவியாதிக்கும் பொ.திரவகை எண்ணெய்
~~பண்ணுகிறது~~

செவ்கொடுவேலி பத்து கழஞ்சு சிவந்த நாயுருவி-
சமூலமும், முத்தெருக்கன் செடி சமூலமும், வெள்வண்
ணத்தி சமூலமும் யானை ~~ஒக்கக்~~ ஏமனை கொண்டு அரைத்து
கட்டி பிசைந்து நல்லசெம்பு நாற்கழஞ்சு நறுக்கி
வைத்து வட்டிக்கைக்குள்ளே யந்த மருந்து பூசி
திக கட்டி திரை அறிந்து ஆலவஞ் செய்து
உருகின பிறகு யந்த மருந்திலே முப்பது ~~திரம்~~
தோய்த்து தட்டிக் காய்ச்சி ~~யாதுக்கு~~ இதுக்கு சத்தாகம் பண்ணி
வைத்து மனிதருக்கு எண்ணெய் பண்ணுகிறதிலே
சத்து யாடு எரித்து நல்லெண்ணெய் ஒரு படிக்கு
சாதிக்காய் பத்து. மயலடி குருந்தம் வேர் ஒரு
அம்மானை அளவும், நொச்சிலை நாற்கழஞ்சு
குவிகிளாயம் நாற்கழஞ்சு, கிராம்பு, ஏலம், அசம
தாகம், அதிமதுரம், தேவதாறும், வெட்டிபாலை,
கடலபிருசில் பட்டை ஒன்றொன்று இருகழஞ்சு

206. அ. அரைத்து எண்ணெயால் கலந்து பதத்தில் வடித்து
நாளொன்றுக்கு ஆழாக்கு எண்ணெய் உள்ளே
கொள்ளவும். ~~இந்த பிரகாரம் வெண்டி~~ இப்படி எண்ணெய்
குடிக்க வடிக்கவும். கசப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும்
இதுக்கு தீரும் வியாதி பிளவை, பவுத்திரம், சிலந்தி,
விப்புருதி, பெரும்பாடு தீரும்.

ஆ. சிலந்திக்கு எண்ணெய் ~~பண்ணுகிறது~~:-

நிலகுமிழ் வேர் அரைத்து எண்ணெயில் எரித்து புண்ணிற்குப் போடவும்.

ஆசிர கண்ட மாலைக்கு: ~~கண்ணருகே~~ பிறக்கி

(நாந்த) புண்ணுக்கு:-

சித்ராமணக்கெண்ணெய் உரி, இரசம் கழஞ்சு, வெள்ளை குங்கிலியம் கழஞ்சு, துத்தம் அரை ~~கழஞ்சு~~ கழஞ்சு, வெங்காரம் பச்சை கழஞ்சு, கருவேலங்காய், புளியங்காய், எலுமிச்சங்காய் அளவு கொண்டு அரைத்து எண்ணெயில் குழப்பி துணியில் பட்டிட்டு புண்ணுக்கிட்டால் போம். நாள்பட்ட புண் ~~ணுள்ளதெல்லாம் போம்~~ ~~எந்தவகை புண்ணுக்கு~~மாம்.

227. அ. அரையாப்பு, விப்புருதி கட்டி கரைய:-

ஆகாச கருடன் கிழங்கு, என்ற நல்ல வெல்ல முட்டைக் கருக்கொரகணியும் கட்டியாகத்து அரைத்து குளிகை ~~கொத்தும்~~ செய்து ஒரு பாக்களவு தின்னக்கவும். ~~கருவே~~ கருவேப்பிலையும், கருக்கொரகணியும் ஆட்டுப்பாலில் அரைத்து கட்டிக்கு பூசவும். புண்ணிற்கு பூசவும்.

உள்ளிற்கு:- கருவேலயிலை வாய் பேசாமல் இரண்டு கையிலும் பறித்து ஒரு கையிலே போட்டு ஒரு கை இலையை வெள்ளாட்டுப் பாலில் எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து குடிக்கவும். இப்படி பதினைந்து நாள் குடிக்க கட்டிகளைப்பு கரையும். குணமாம். கசப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

பிள்ளை ~~விக்கிளத்துக்கு~~: [விக்கத்திற்கு]

எருமைதயிர் சீலையில் கட்டி [illegible] எடுத்து
காடியிய சுண்ணாம்பு கூட்டி பூச கட்டிகுறையும்.
புண்ணானால் தயிருஞ் சோறும் முறையாக் கட்டவும்.
பின்பு ஆணி[விதை] கார்த்திகை கிழங்கு அரைத்து
வைத்து கட்டக் குறையும்.

209. அ. பெண்களுக்கு குன்ம வியாதிக்கு :- [வாதகுன்மம்]

இந்த வியாதியின் குணம்: தோளும் கழுத்தும் மேலி
வயிறும் முதுகும் நொந்திருக்கும். சோறு செரியாமல்
வாந்தி பண்ணும். சிறுநீரும் மலமும் கறுத்து விழும்.
~~வாதகுன்மம்~~, பித்தத்தின் குன்மம்: வயிறும் முதுகும் எரியும்.
அசதியுண்டாம். சிறுநீரும் மலமும் கறுத்துவிழும்.
உடல் வெதும்பி ஆகாரமின்றி நெஞ்செரிப்பு. கண்களும்
சிறுநீரும் மஞ்சணித்திருக்கும். ~~அசவும் சோர்வாக~~ இச்சையில்லாமலிருக்கும்.
~~இருக்கும்~~. சோறின் மேல்
உடல் இளைப்பு போலேயிருக்கும்.

சன்னி குணம் குன்மம் :-

~~சுரம் குணம்~~ [வாத குன்மமும்] உண்டாயிருக்கும். இரத்த ~~குணம்~~ [குன்மம்]
~~குன்மம்~~, வயிற்றில் இரத்த இரத்தமாயி பிள்ளைபெத்தா
ருக்கிறவிடுகிறாப்போலே ~~விழும்~~ [கழலும் உண்டாகும்]. பூவிலக்கமாயிருக்கும்.
உதிரம் போதப்படும். அவளுக்கு உதிரம் குறைந்து
சத்துவம் கெடும். முத்தல் செவியியும் அப்போது
வயிற்றில் உதிரம் கட்டுப்பட்டு பிள்ளை உண்டானாற்
போலே முலைகண் கறுத்து பால் சேரும். பன்னிரண்டு
மாசம் சென்றால் உடம்பு நொந்து உதிரம்போல்

குன்மத்திற்கு மருந்து :-

குன்மமானது கொடிய வியாதியாகும். கள்ளிப்பாலையும் இந்துப்பையும் தேங்காயின் கண் திறந்து உள்ளே போட்டு அடுப்பெரித்து அட்டுக் கொள்ளவும். உள்ளேயுள்ள மருந்தைப் பொன்னாங் காய் அளவு உட்கொள்ள குன்மம் தீரும்.

போகும். அல்லது குடல் போல விழும் ~~போகுமென்ற பேரம்~~. இப்படி குன்ம வியாதி குணம். அறியப்பட பரியாரிகள் அறிந்து பரிகாரம் பண்ணு கிறதுக்கு மருந்து:—

சாறு வேளைக் கிழங்கு நாழி, வெள்ளை வெங்காயம் நாழி, சத்தி சாறு வேளைக் கிழங்கு நாழி, கருஞ்சீரகம் பல க, சீரகம் பல உ, ஏரவெங்காயம் பல ச, நெய் பல ச, மிளகு பல உ. ~~யாது வெல்லம்~~ இவைகளை பதத்தில் கருக்கி காட்டிக் கொள்ளவாறும். இதுக்கு குடிநீர் குறிஞ்சாறும், நாயுருவி, துணைவிலையும் போட்டு காய்ச்சி இருக்கவும். இப்படி கலை மண்டலம் குடிக்க குன்மம் குணமாம்.

இரச செந்தூரம்:— இரசம், அரிதாரம், கெந்தி, சாதிலிங்கம், மனோசிலை, இவை ஐந்தும் ~~சிறுசமம்~~ சமன் காட்டு அம்மான் பச்சரிசி, கீழாநெல்லி குப்பைமேனி, மூன்றும் தனித்தனியே ஒவ்வொரு சாமம் ~~வெவ்வேறு ஒன்று ஒரு சாமம் மர்த்திக்க மூன்று சாமமும்~~ மத்தித்து காசி குப்பியாளட்டு ஒருகண்டு ~~அனைத்து~~ சீலைமண் செய்து வாலுகாந்திரத்தில் தொண்ணூறு நாழிகை எரிக்கவும். செந்தூரமாம். இந்த செந்தூரம் தேனில் ஒருபணவெடை ~~அந்தி~~ இருந்து நாள் இடவும். ~~யாப்படி~~ இப்படி நாற்பத்தெட்டு நாள் இடவும். கசப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும். ~~யாது~~ சகலவியாதிக்குமாம்.

23. அ. பொல்லாக் குன்மம் போய்விடும்

குன்மம் காணும் பொல்லாது
கொடிய கடிய வியாதிகண்டீர்
குன்மம் காணும் ஓட்டாது
கொள்ளி பாதம் இஞ்சியும்
தென்னம் கோயில் உள்போட்டு
தீயச் சுட்டு சிறுபாக்கி
← பொன்னாங்காய் அளவு கொள்ள

காண்பவையும், இந்தப்பாவையும் தேனில் கண்டிருந்த உள்ளே போட்டு சுட்டு எடுத்து உண்ண—

முருக்கம் வேர் பட்டை, புளியம் பொருக்கு, நாயுருவி, சித்திரகன்னி, பிரண்டை, கொடிவேலி இவையொன்று நாலு பலம் சட்டி காயவைத்து அதில் இரண்டு பலம் காரீயம் நறுக்கிப் போட்டு உருக்கி விட்டு இறுத்து இருக்கிற மருந்தெல்லாம் சட்டியிலிட்டு கரியாமலேயும் இறுத்து இறக்கி பின்பு மயம் விட்டு அந்த காரீயத்தை பொடி செய்து அந்த பொடிக்கு சவ்வீர் கருவேலியாலை உலர்த்தி பொடியாக்கி அவரியாலை உலர்த்தி பொடி செய்து சரி பாதியும் இரண்டு பொடியும் பாதியும் கட்டி நித்தம் கழஞ்சு பொடி தின்னலாம். அல்லது வெண்ணெயில் சாப்பிடலாம். இது அவ்வச கிரகித்து தீருமாம். கசப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

ஆவாரம் வேர் பட்டை தாணி பதக்கு கொண்டு வந்து இடித்து புதுமடா மடாவில் போட்டு நீர்வார்த்து ஊறப் போட்டு சூரிய புடத்தில் வைத்து கையை போட்டு நித்தம் எட்டு முறை கீழ் மேல் துழாவி இருக்கவும். இப்படி சூரிய புடத்தில் வைத்து இரவை வைக்கு எடுத்து வைக்கவும். இப்படி ஆறு நாள் வைத்த பின்பு எல்லாம் ஒரு மடாவில் விட்டு நித்தம் இரண்டு நேரமும் உரி உரி தெளியாறி குடித்து வரவும். அந்திக்கு ஆசனத்துக்கு முன்னே ஒரு வராகனெடை வெந்தயம் பொடிசெய்து பச்சை மோரில் சீவினதும் காவேணா . . — . கஷாயம் வைத்து அதில் வெந்தயம் பொடி போட்டு குடிக்கவும். பின்பு பத்தியம் பசுவின் நெய், வெண்ணெய், துவரை பருப்பு நீர்.

பித்த கின்மத்திற்கு அனலுக்குப் பூசினி நெய்

பசும்பால், இளநீர், பூசணிச்சாறு, [illegible]
ஆகியவற்றை வகைக்கு 1.3லி, எடுக்கவும்.
கோட்டம், அதிமதுரம், பச்சிலை, கச்சோலம்,
ஏலம், இலவங்கம், பன்னீர், கழிநீர், தாமரை
வளையம் கடுகுரோகிணி, விளால், சுக்கு
ஆகிய மருந்துச் சரக்குகளை எடுத்துப் பொடித்து
திரவத்தில் போட்டு காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.
பதத்தில் வடித்து எடுத்து உள்ளங்கையில்
ஊற்றி நக்க தாபசுரம், அனல் ஆகியவை
தீரும்.

இப்படி கால் மண்டலம் இருக்கவும். வாந்தி குன்மம் தீரும். பித்த குன்மத்துக்கு அனுக்கு பூசினிநெய் :

ஆவின் பாலும் யானருகும்
அருந்த பூசினி சாறுடனே
மேவும் பசுவின் பாலாகி
...... சுவைகொள்ள
கூடவும் கோஷ்டம் அதிமதுரம்
கொன்றும் பச்சிலைக் கச்சோலம்
பாவு ஏலம் இலவங்கம்
பன்னீர் கழியர் தாமரை வளைய
மேவும் கடுகுரோகணி விளாலுக்கு
வெந்த பதத்தில் வடித்துநக்க
தாப சுரமும் தணியவுண்ணும்
கோபி நாளோ இணையில்லை
கொன்னர் பூசினி நெய்யாதுவே.

ஆ. எலும்புருக்கி காமாலை :—

புழுவெதுப்பு காமாலை வறட்சி பிரமியம் எலும்புருக்கிக்கு நெய் :— நீரத்தி வேர், நீர்முள்ளி வேர், பொன்னாங்கண்ணி வேர், புல்லாந்தி வேர், குடசப்பாலை, தண்டையான் பெருகுரும்பை வேர், தாமரை வளையம், விலாமிச்சம் வேர், அதிமதுரம், கிழாநி, கருவேளை, கோஷ்டம், சாதிரவேதி, ஏலம், இலவங்கம், நறும்பிசின், செஞ்சந்தனம், செண்பகப்பூ, சாதிக்காய், திருகுஞ்சு கட்டு, கடுகுரோகணி, இவை வெண்ணைக்கு உற்றிய கொண்டு பசுவின் நெய்யால் கொதிப்பித்து தலைக்கு தேய்க்க வெதுப்பு மாறும்.

பித்த சுரத்துக்கு எண்ணெய்:—

சீதேவி செங்கழுநீர் சமூலமும், சிற்றாமுட்டி சமூலமும் சிந்தித்தண்டு, திருவேலி, திவை பதக்கு நீர்விட்டு திருநாழிக்கு வடித்து: கற்கம்:- செவ்வள்ளிக்கொடி, அதிமதுரம், பெருங்குரும்பை, துவர்ச்சிகை, முத்தக்காசு, நல்லெண்ணெய் ஆழாக்கு விட்டு பெருங்காயம் சேர்த்து வறுத்து திப்பலி, மிளகு, சுக்கு, ஏலம், ஓமம்பொடி ஆறும் கூட்டி பொடிசெய்து பதத்திலிறக்கி பாக்களவு தின்னவும்.

232. அ. சாவு பிள்ளை பெத்தவளுக்கு மருந்து:—

திப்பிரண்டை நசுக்கி அரைமாகாணி நொச்சியிலை சாரத்து, எலுமிச்சங்காயளவு சுக்குத்தோல், இரண்டு உள்ளிப்பூண்டு, கடுக்காய் மூன்று, புன்னைரண்டு பாக்களவு அசமதாகம் கூட்டி அரைத்து சாறு கொடுக்கத் தீரும்.

ஆ. கிறாணிக்கு:—

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கிறாம்பு, கோரோசனை ஓமம், அபினி புலிவம்பிஞ்சின் அக்கராகாரம், சாதிலிங்கம், சமுத்திர சோகிவிதை, வெள்ளிச்சிப்பசின், நீர்முள்ளிவிதை, கிஷ்ட்டிவிதை, நத்தசூரிவிதை. இதை பதிமூன்று வகை மருந்தும் கூட தேங்காயில் உள்ளே போட்டு உளுந்து மாவாலே பூசி மூடி சீலையால் கட்டி பூசி பசுவின் பாலில் வேகவைத்து சுவர்ணபட்டமாயெடுத்து தண்ணீரிலரைத்து சுண்டை பிறமாணம் உருண்டை பண்ணியாட சகல கிறாணியும் போம்.

கைய்யாந்தகரை நெல்லிக்காய், ஆகியவற்றின் சாறு 1.3லி, நல்லெண்ணெய் 3.25 மி.லி பால் 7.8லி, அதிமதுரம் 60கி எடுத்து ஒன்றாய் சேர்த்து காய்ச்சி தலையில் வார்க்க கண்காசம், செவிடு தீரும்.

12.5.92

வலிக்கு

233. அ. ஊசி போலே குத்துராதக்குக்கு :- ஊசியால் குத்துவது போல

தூ(ள்) போக்கிய தனை யெடுத்து சட்டியிலிட்டு யட்டை
பொன் தாம்பல் உரலிகொண்டு டத்தை கைய்த்தாளரிய
தெம்பத பொடியைத் தாவா தித்தமாய்
புகையில் விட்டுப் போமே.//

முடக்கொத்தான் உரிநல்லெண்ணெய் யாதுவும் எழுதியாக
வேர்க்கொம்பு வசம்பு உள்ளி பெருங்காயம்
திக்கொத்த கருஞ்சீரகம் திரிகடுப்பு சீனாச்சாலைசுக்கா
தேவதாரம் சதகுப்பை வகையொன்றுக்கு கழஞ்சு
அருகிட்டரைத்து கழஞ்சொன்று அணைத்துவதில் வளாகவ
அடவாக வெந்திறக்கி அறுதினைசாய் கொள்ள
கெருகிட்டுமிக வலித்துவரும் கிதம்பதனை நிச்சயமாய்
திருமென்று நெருக்கினார் முனிவன் தானே.//

வெள்வெங்காயம், முருங்கைப்பட்டை, சுக்கு, கொள் ஆறுபடி தண்ணீர் விட்டு நாசியாக காய்ச்சி குடிக்கவும். இப்படி எட்டுநாள் குடிக்கவும். இதுக்கு தீரும் வியாதி உளசிபோலே குத்துராதக்கும், நூலையும் நீங்கும்.

செவுடு காசம் :-

பெருங்காயம், அவரைக்கொட்டை ௦ பிரமாணம் தண்ணீர் விட்டரைத்து ஒன்றாய் கூட்டி சட்டிகாய வைத்து,
கையியார்ந்த தகரை நெல்லிக்காய்
கருதும் சாறு நாழி
மையியார் எண்ணெய் அயிட் படிக்கு
மதித்த பாலும் அறுநாழி
செய்யா மதுரம் ஏ.ராறு
சேர உருக்கி தலைவார்க்க
அய்யால் வந்த கண்காசம்
அடைத்த செவிடும் தீர்ந்திடுமே //

234. அ. சுரத்திற்கு எண்ணெய்:-

அமுக்கிரா, நன்னாரி, கோஷ்டம், கடுகுரோகணி, ஏலம், இலவங்கம், தாமரை வளையம், சுக்கு யாவை ஒரொன்று கழஞ்சு எண்ணெய் நாழியில் கூட்டி வடித்து உள்ளுக்கு கொடுத்து மேலுக்கு பூசிவர பித்த சுரமுந் தீரும்.

விஷ சுரத்திற்கு:-

அமுக்கிரா வேர் பதினைந்து பலம் இடித்து பதக்கு நீர்விட்டு நாழியாகக் காய்ச்சி வடித்து அதில் [illegible]யும் [illegible] எண்ணெயும் கலந்து கற்பூரம் பத்துபலம் அமுக்கிரா வேர் அரைத்து கலந்து நாற்கழஞ்சு கடுகு ரோகணியும், நாற்கழஞ்சு பெருங்குரும்பையும் வெள்ளைப் பருத்தி வேரும் இட்டு மெழுகு பதத்தில் வடித்து உடம்புக்கிட்டு பிடித்து உள்ளுக்கு கொடுத்து கைப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

ஆ. சமுத்திர பாலை விதை:-

இந்த விதையை தண்ணீரிலரைத்துக் கொடுக்க நீர்பாரும், வாந்தி பண்ணுவதும் வயிறு கழிச்சலும் நீங்கும். வெந்நீரில் உரைத்து கொடுக்க இரத்தக் கடுப்பு, மூலக் கடுப்பு, மூலத்திலும் தடவ தீரும். வெந்நீரில் கொடுக்க எரிகுன்மம் தீரும். முலைப்பாலில் கொடுக்க தலைசுற்று தீரும். நினைவு தப்பியிருக்கிறவனுக்கு கொடுக்க தீரும். தலைவலிக்கிறதுக்கு நெற்றியில் பூசவும். தண்ணீரில் உரைத்து கண்ணைச் சுற்றி பூசவும். கண்வலி தீரும். வீக்கத்துக்கும், சிலந்திக்கும் அதிலிருக்கிற ஆணிக்கும் வெந்த தண்ணியில் உரைத்து பூசவும். போதுமென்றால் உண்ணாக்குக்கும் அல்குல் கசுவிப் போடவும்.

வீக்கத்துக்கும் தடவவும். விரைத்துக்கு எலுமிச்சம் சாத்தி
லொகுத்தில் காடியில் உள்ளுக்கு திருந்து நசியம் பண்ண
வும். கடிவாயிலும் கடிவாய் கரி இரத்தம் வரைக்கவும்.
சிவந்திக்கும், உடைந்த புண்களுக்கும் கத்திரிக்காய்
சாத்தில் உரைத்து தழும்பு போலே பூசி அதின் மேலே
கத்தாழம் பொட்டுக் கட்டவும். ஒருத்தலை வலிக்கு
முலைப்பால், எலுமிச்சம்பழம் அரைத்துத் தடவி நசியம்
பண்ணவும். மெத்தி கடினமாய் இருக்கும். சீலையை
காயவைத்து தலையாலே ஒத்திடவும். வியாதியாளாலே
தலை கனத்தியும், தயிரிலேயாகிலும் உரைத்து திருக்க
பயித்தினாலே எருக்க கழிச்சலும், உஷ்ணத்தினாலே
எருக்க இரத்தமுந் தீரும். பசுவின் பாலில் உரைத்து
திருக்க சாறும் வாயில் புண்ணும், நீர் இறங்காததும்,
எலுமிச்சம் பழச் சாத்தில் உரைத்து சீரகம் வறுத்து
பொடி பண்ணி சக்கரையுங் கலந்து திருக்க பயித்திய
சிலேத்துமமுந் தீரும். அந்தகாரன் காலே திருக்கவும். உஷ்ண
திருத்து முட்டாய்க்கு போட்டு மூடி வைக்கவும். உஷ்ண
சுரைக்கு பாங்கிப் பட்டை ——— பொட்டணாய் கட்டி
இளம் பதத்தில் காச்சி திருக்கவும். அந்த கல்லை
தண்ணீரில் உரைத்து ஒரு நாளைக்கு முன்றுதரம் திருக்க
கவும். தொண்டை ——— வீக்கந் தீரும்.

பொன்னாங்கண்ணி, சிறுக்கீரை, நன்னாரி, ஓரிலை,
தாமரை, வெள்ளாங்கம், மரமஞ்சள், திருவேலா, விளாமிச்
சை, ஏலம், அதிமதுரம், செண்பகப்பூ, சீரகம்,
செவ்வழுனி கொழிஞ்சிட்டம், செங்கழுநீர் கிழங்கு,
சித்தகாசு, நெல்லி, தான்றிக்காய், சந்தனம் பூவை

இவை ஒன்று ஆக கழஞ்சு கட்டியாயடித்து பீங்கான்
கிண்ணியில் பாதியானால் வடித்து காய்ச்சி பதத்தில்
இறக்கி சுத்தம் செய்து, பாரஞ்சியும், பச்சைரோசினை
சாம்பு, வெங்காரம், அரை அரை கழஞ்சு பச்சைகற்பூரம்,
பரிவுடன் சேர்த்து பரணிதன்னில் பாங்குடன்
சேர்த்து வைத்து கண்ணிலிட கண்ணுக்கும் வியாதிகள்
பித்த காசம், கில காசம், வர்ண காசம், வெரகாசம்,
புகைச்சல், எரிப்பு, கிர்முட்டு, வெள்ளைழுத்து, பிரிசல்
புண்பாடு படலம், திமிர்வலிப்பு, இருண்ட சக்கிறன்,
விழிகண் கூடு, பலவுந் தீரும்.

236 அ. வராகி கிருதம் :—

ஏலம், திப்பிலி, சுக்கு, மிளகு, அதிமதுரம், சடாமாஞ்சி,
சிறுநாகப்பூ, கர்க்கடசிங்கி, வில்வங்க பத்திரி, கொத்த
மல்லி, செவ்வியம், சிறுவில்வங்க பட்டை, விலாமிச்சை,
கோரைக்கிழங்கு, நெல்லிமுள்ளி, தாளிசபத்திரி,
வாய்விளங்கம், கஸ்தூரி மஞ்சள், ஆக மருந்துவகை
இருபத்தொன்று வகை ஒன்றுக்கு பலவு, சர்க்கரை பலம்,
கூட்டித் திருக்க சகல வியாதியும் தீரும்

ஆ. உடம்பு பெருக்க, பிள்ளையுண்டாக, பயித்தியத்துக்கு
~~இருக்கு~~ மருந்து ஒன்று:

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, அமரா வள்ளிக்கிழங்கு,
நிலப்பனங்கிழங்கு, பூசணிக்காய் சாறு, நெல்லிக்காய்
சாறு, தேங்காய் பால் வகை ஒன்றுக்கு சாறு நாழி வடித்து
பாகிலே பதமாகக் காய்ச்சி கடைசாக்கு ஏலம், இலவங்கம்,
இலவங்க பட்டை, அதிமதுரம், முந்திரிப்பழம்,
நெருவைப்பூ, அமுக்கிரா கிழங்கு, ஆரிலை தாமரை,

முள்ளிவிரை, திற்பாலை விரை, சீனி யாவை பல ௨,
வகைக்கு பல ௨, திப்பிலி, சுக்கு, ஓமம், எல்லாம் கூட
யடித்து சீலை வடிக் கொண்டு உந்து நாழி, பூனைக
காலிவிரை நாழி காய்ச்சி கஷாயம் சேர்த்துவிட்டு முந்தி
வடிச்ச கஷாயமாய் கூட்டி .. பண்ணி பொடி
தாவி கிளறி நாழிநெய் விட்டு நாலுபலம் தேனும்விட்டு
நாலுபலம் சர்க்கரையும் விட்டு பேயன்பழம் நாலு உரித்து
புது பானையில் போட்டு இரண்டுபலம் சர்க்கரையும் போட்டு
மூடிவைத்து பத்துநாள் எடுத்து பார்க்க தண்ணீர்விட்டு
237. அ. இருக்கும். அந்த நீரை குழம்புடனே விட்டு பின்பு
பொடி தாவி கிளறி வாய்குவிந்த கலசத்தில் எடுத்து
செம்பிட்டு ஒரு மண்டலம் தானியபுடம் புதைத்து
வைத்து எடுத்து ஒரு பாக்களவு காலமே கொள்ளவும்.
கசப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும். ~~மூணு~~ நாளையிலே
~~வர்த்திக்கும்~~. பலனுண்டாம். பத்து நாளையிலே மருள்
தெளியும். முப்பது நாளையிலே மலடிக்கு பிள்ளையுண்டாம்
அலியும் புருஷனாவான். இரத்த பித்தம், எழும்புருக்கி
பாண்டுரோகம், காமாலை, இரும்பல், ~~மூத்திரம்~~, அதி
~~மூத்திரியம்~~, பிரமியம், பெரும்பாடு, தீரும்.
ஆ. க்ஷயம், எழும்புருக்கி, காமாலை, இருமல், ~~மூத்திரம்~~
பெரும்பாடு அஸ்திரவியம்.. தீரும்

அழிஞ்சில் பருப்பு, நேர்வாளம் பருப்பு வராகனெடை
உள்ளி பல க, வெள்ளைகாயம் பல ௨, புழுங்கலரிசி
தவிடு பல ௨, இலுப்பை கட்டி பல ௨, இரசகற்பூரம் பல
யம், ~~யாவும்~~ இவைகள் அரைத்து தாது வெள்ளைகாய பாதமேனியம்

உண்டை பண்ணி ஆறுநாள் இருக்கவும். பத்தியம்
பால், நெய், பருப்பு, புளிப்பு கீரையாம். பெரியவர்களுக்கு
இரச கற்பூரம் பல ௧, செந்தூரம் பல ௨, திப்பிலி பல ௪,
ஓமம் பல ௨, வாயுவிளங்கம் பல ௭, வெல்லம் பல ௨,
பொடி பண்ணி பிசைந்து பதினெட்டு உருண்டை
பண்ணி தினம் இரண்டு நேரமாய் கொள்ளவும்.
பத்தியம் பால், நெய், வெல்லம் + கூட்டவும்.
வாயில் கட்டினால் கருவேலம் பட்டை காச்சி
கொப்பளிக்கவும். இதுக்கு சூலை, குன்மம், ஆக்கிர
வாய்வு, தீரும்.

விளக்கு எண்ணெய் வார்த்து பூசவும்.

குன்மத்துக்கு :—

கல் உப்பு பல ௨, வெள்ளுப்பு பல ௨, நாயுருவி எள்ளுச்
சக்கை புளியம்பட்டை, எருக்கம்பூ சூர்ணம் பண்ணி
தின்னவும்.

138. அ. வாதராஷம் என்பது வாயுக்கும் :—

நாபி, கெந்தகம், சூதம், காந்தம், அப்பிரகம், வெள்ளி,
தாளகம், தாம்பிரம், வங்கம், நாகம் யாது வெல்லம்
சமன் கூட்டி கையாந்தகரை சாற்றில் ஏழுநாள்
அரைத்து வில்லை பண்ணி உலர்த்தி காசிக்குப்பியால்
சீலைமண் செய்து குக்கிட புடம் போடவும்.
ஆறின பிறகு எடுத்து ஆடாதோடை சாற்றில் இருக்கவும்
இதுக்கு வியாதி உதிரம்ப வாய்வு, காசத்தின் தம்பவாய்வு
ஆம வாய்வு, தனுர் வாய்வு, வாதசூலை, உமாத வாய்வு
யாவை தீரும். கசப்பு, புளிப்பு, தவிர்க்கவும்.

ஆ. கிராணிக்கு இரசாயனம்:-

பெருங்கிழங்கு சூலம் பத்து பலம், நாகு மரக்கால்
காடியில் போட்டு குறுணியாகக் காய்ச்சி இறுக்கு சரியாக
பசுவின் பாலில்விட்டு நாலில் ஒன்றாய் காய்ச்சி பதினாறு
பலம் சர்க்கரை போட்டு பாகுபதமாய் காய்ச்சி இறக்கி திரிகடுகு
திரிபலை, ஏலம், இலவங்க பத்திரி, விலாமிச்சம் வேர்,
அமுக்கிரா வேர், வாய்விளங்கம், சுக்கு, கிரவுஞ்சம்,
சிவதை வேர், பொன்முசுட்டை வேர், கோரைக்கிழங்கு,
நரிப்பயறு, பொரி அரிசி, ஆகும், செங்கதி அரிசி, வெட்டிவேர்
யாவும் சர்க்கரைக்கு சமனாகக் கொண்டு
சூரணம் பண்ணி அந்த பாலிலே போட்டு கிளறி நெய்
நாழிவிட்டு சிக்கென பதத்தில் இறக்கி நெல்லிக்காய்
பிரமாணம் ஒரு நேரம் கொள்ளவும். தீரும். கிராணியும்
உள்ளில் மனைதாபம் விருத்தியுண்டாம். காசமும் ஆரோக்கியமும்
தேறும். தலைவலி வாங்கும். தொண்டைக் கட்டும்
கிராந்தியும், அதிபலமுண்டாம். மலசுத்தியாம்.
எரிச்சல் தீரும். சீதசுரம் நீங்கும். மேகமும் நீங்கும்
சுவாசம், பயித்தியம், அதிசாரம் தீரும். ஒருவருஷத்து
சாரீரத்துவாய் தீரும். இந்நூல் கண்டது.

239. அ. அசீரண வாய்வுக்கு சூரணம்

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, கோரோசனை, ஓமம்,
அதிவிடையம், பொன்முசுட்டை, சுக்கு, திப்பிலி,
மிளகு, ஓமம், வெட்பாலரிசி, திப்பிலிமூலம், நெல்லி
பருப்பு, சீரகம், வாய்விளங்கம், ஏலம், காசுக்கட்டி
கோஷ்டம், கருங்கொடிவேலியம், கர்க்கடகசிங்கி,
கடுக்காய், லவங்கம், இலவம் பிசின், விளாம்பிசின்,
மாங்கொட்டை, புளியங்கொட்டைத் தோல்,

சூதக வாய்விற்குக் குடிநீர்:-

மூங்கிலிலை, கொத்துமல்லி, சீந்தில், சுக்கு, முத்தக்காசு, நிலவேம்பு, சிற்றாமுட்டி, பறங்கிப்பட்டை, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய் ஆகிய மருந்துச் சரக்குகளைத் தண்ணீரிற் எட்டொன்றாய்ச் சுருக்கிக் காய்ச்சி (அளவறிந்து கொடுக்க) தாங்க முடியாத சுரமும், உழலை இரத்தக்கட்டு, சயித்தியம், வாந்தி, ஆகிய சூதகவாய்வால் வந்த நோய்கள் தீரும்.

வாடைதோடத்திற்குக் குடிநீர்

எருக்கம்வேர், மரமஞ்சள், தாதுவேளை, நெருஞ்சில், மரமஞ்சள், நிலவேம்பு, சுக்கு, சாரணை வேர், தாதுவேளை, வசம்பு, அரத்தை, திப்பிலிமூலம், செவ்வியம், கண்டங்கத்திரி, கொடிவேலி, ஆகிய மருந்துச் சரக்குகளை ஒன்று சேர்த்து 1.3லி தண்ணீரிற்றி குடிநீராய்க் காய்ச்சி 325 மி.லி யாய்ச் சுருக்கிக் கொள்ளவும்.

நில அத்திக்காய், பொன் மெழுக்கு, பெருமரப்பட்டை, வில்வ ஓடு, மாதுளை ஓடு, முத்தக்காசு, பருத்திக் கொட்டை, பருப்பு, கடலழிஞ்சில் பட்டை, ஆவாரம் விரை, கஞ்சா விதை, அபினி, அதிமதுரம் இவைகளை பொன்னிறமாய் வறுத்து பொடிசெய்து எருமை தயிரில், தேனில் ஒருவிரல் கொண்ட அளவு இருபது நாள் கொள்ள வயிற்று நோவு, கிராணி, குன்மம் தீரும்.

சூதக வாயுவிற்கு கஷாயம்:—

வேம்பிலை, கொத்தமல்லி, சீந்தில் சுக்கு
முத்தமொடு, நிலவேம்பு, சிற்றாமுட்டி
பரம்பிப்பட்டை திரிபலையும் பகுந்த நீரில்
பக்குவமாய் எட்டொன்றாய் புகுவிராய்
தீம்பொனா சுரமும் உழலை இரத்தக்கட்டு
சயித்தியமும் வாந்தி வெள்ளிக்கை தீரும்.
எம்பிலா சூதகத்தின் வாயுவாலே
எடுத்ததோர் பிணியெல்லாம் ஏகுந் தானே. //

240. அ. விஷதோஷத்துக்கு கஷாயம்:—

எருக்கம் வேர் மரமஞ்சள் ஆதவேளை முருங்கைநெருஞ்சில் நொச்சில்
இயல்பான மரமஞ்சள் நிலவேம்பு சுக்கு
சிறுக்கமரம் சாரட்டைவேர் ஆதவேளை வசம்புத்தை
தாய திப்பிலிமூலம் சேவி யமும் செவ்வியமும்
வருக்கமரம் கண்டங்கத்திரி கொடிவேலி
வகையுடனே இவைதானே வகுத்து கூட்டி
நசுக்கியே நாழிநீர் உழக்காய் காய்ச்சி
நன்றாக நீயதனை நயந்தி பீரே //

இக்குடிநீரைச் சங்களவு கொடுக்க
ஏழுவகைத் தோடமும் குதக வாய்வும்
தீரும்.

நயந்திடும் கஷாயந் தன்னை
நன்றாக இதனைக் கொள்ள
உயர்ந்ததோர் சங்கை யாதும்
உயிர்க்கின்ற தோஷம் ஏகும்
நயந்ததோர் சூத கத்தின்
நடக்கின்ற வாய்வு எல்லாம்
பயந்துதான் இரும் சொன்னோம்
பகிர்ந்துதான் முனிவர் தானே //

சூதக வாதம்

ஆ. சூசிக வாதம் :-

திப்பிலி மூலம், சக்கரை மூலம், வாய்விளங்கம் மூலம், சிறுதேக்கு மூலம், சீரகம் மூலம், சுக்கு மூலம், மிளகு மூலம், திப்பிலி மூலம், மோடி மூலம், செவ்வியம் மூலம், வில்வங்க பட்டை மூலம், வில்வங்க பத்திரி மூலம், ஏலம் மூலம், சித்திரமூலம் மூலம், கையாந்தகரை மூலம், சாதிக்காய் மூலம், எல்லாம் சூரணம் ~~பண்ணி~~ வெய்ச தேனில் லேகியம் ~~பண்ணி~~ வெய்த் தின்ன இருக்க சூதக வாய்வு தீரும். இருமல், அக்கினி மாந்தம், ஜன்னை தீரும்.

241. அ. பிள்ளை நஞ்சு விழாவிட்டால் :-

பழனி பண்டாரம் சொல்படி! - இதுக்கு கஷாயம் :-

முருங்கை பட்டை, கண்டங்கத்திரிவேர், மாவிலங்க பட்டை, வெளுமரப்பட்டை, நஞ்சறுப்பான், சணப்பம் விதை, திப்பலி, மிளகு, வெள்ளுள்ளி, மூக்கிரட்டை, வேளை, ~~கண்டு~~ திப்பலி, ~~பித்து~~ இவைகளை கஷாயம் வைத்து மூன்று நாள் சொருக்க தீரும்.

வாய்வு சூலைக்கு நெய்யில் இலேகியம்

வில்வப்பிஞ்சு, சுக்கு, கொடிவேலி, பெருங்காயம்
வெந்தயம், வசம்பு, வெட்பாலரிசி, அதிவிடையம்
ஆனைக்காவேளை, செவியம், திப்பிலி, செம்முள்ளி
கடுகுரோகிணி வெள்ளுள்ளி, பஞ்சலவணம்
எனும் ஐந்து வகை உப்புகள், (
) யவாட்சாரம்,

கடுகு, கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய்
ஆகிய மருந்துப் பொருட்களை வகைக்குச்
சம அளவெடுத்து சூரணமாகச் செய்து கொள்ளவும்.
அதனை 10கி அளவெடுத்து வெந்நீரில் கலந்து கொடுக்க
அண்டவாதமும் ஆமணக்கெண்ணெயில்
கலந்து உட்கொள்ள மூலக்காசமும் குன்மமும்
கிராணியும் பெரும்பாடும் இருபது வகை பிரமியமும்
அனைத்து வகை சுரமும் உன்மத்த வாய்வும்
உள்ளண்டவாதமும் ஆமசூலையும் ஆமக்
கிராணியும் தீரும்.

குன்மம் இருபதுக்கும் மேகாதி குளிகை

இரசம், கெந்தகம், வெங்காரம், பொன்னரிதாரம்
மனோசிலை, தாமிர பற்பம், திப்பிலி, மிளகு, இலவங்
-கம், நொச்சி, கண்டங்காலி, ~~ஆடாதோடை~~
~~யிலை~~ ஆகிய மருந்துச் சரக்குகளை எடுத்துக்
கொள்ளவும். ஆடாதோடைச் சாற்றை ஊற்றி
அரைத்து பயறளவு உருண்டை செய்யவும்.

ஆ. வாய்வு நோய்க்கு நெய்யால் லேகியம் ~~பண்ணுகிறது:-~~

~~இதற்கு~~ மருந்து:-

வில்வம் பிஞ்சு மேவும் சுக்கு
கொடிவேலி=வேர் கார்க்கும் பெருங்காயம்
வெந்தயம் வசம்பு வெட்பாலரிசி அதிவிடையம்
அதிவிடையம் ஆனைக் காவேளை
செவ்வியம் திப்பிலி செம்முள்ளி சாரகம்
கவிய ரோகணி கார்க்கும் வெள்ளுள்ளி
பஞ்ச லவணம் பாய்வா சாரம்
கடுகு திரிபாலை கடுகிட ஆரணம்
வெண்ணீர் தன்னில் வேவிரு கழஞ்சு
கொள்ள அண்டவாதம் ஆமணக்கெண்ணெயால்
திரவின வியாதி திடமுடன் கொள்ள
நீலக் காசமும் முதிர்கிட்ட குன்மமும்
சுவாசகிராணிதன் பெரும்பாடும் பிரமியம் பருவதும்
சிரவை சரமும் தன்வாய் அரிசியும்
உதிரமத்த வாய்வும் உள்ளண்ட வாதமும்
ஆமநோயும் ஆமக்கிராணியும்
கிரந்தன் கையால் வேல்கண்ட காந்தம்
விந்தம் போல வியாதி ஆறுமே //

243. அ குன்மம் இருபதுக்கும் மேகாதி குளிகை ~~பண்ணுகிறது:-~~

இரசம் கெந்தகம் வெண்காரம்
எண்ணெய் தாரமும் மனோசிலையும்
மருவும் தாம்பிர பஸ்பம்
வண்மை திப்பிலி மிளகிலவங்கம்
ஒருமை நாகசில் கண்டபாலி
அரைத்திடும் ஆடா தொடையாலை
பெருகிடும் சாறுடன் அரைத்து
பின்னும் பயனா அண்டை பண்ணி

அவ்அருண்டையைத் தேன் அல்லது நெய்யில்
சர்க்கரையில் குழைத்துச் சாப்பிட கபம்,
ஈளை இருமலுடன் சேர்ந்த காய்ச்சல் குன்மத்
தின் வகைகள் 20, அனைத்து சுரவகைகள் தீரும்.

செய்த உண்டை தேனில்நெய்யல்
சிறந்த சர்க்கரை தனில்கொள்ள
அய்யும் (ஐயம்) ஆத்திக வாசம் அதனை
நாணயினை யிருமலுடன் சுரமும்
மெய்யும் வெண்மம் இருவதுடன்
மிகுந்த சுரவகை தனை அனைத்தும்
உய்ய ஒருபொடம் யில்லாமல்
ஓடிப் போகுமே கண்டீரே //

௩. தாளிச்ச வடகம் தாளிச்ச மாத்திரை:— பலம்

சுக்கு பலம் ௧. மிளகு பலம் ௧, திப்பிலி பலம் ௧. செவ்வியம் பலம் ௨
சித்திரமூலம் பலம் ௨, சாம்குருஜ பலம் ௧, கொத்தமல்லி பலம் ௧,
சிறுநாகப்பூ பலம் ௧, ஏலம் பலம் ௨, இலவங்கபட்டை பலம் வ,
பத்திரி பலம் வ. ஓமம் பலம் ௧, கிராம்பு பலம் யம், சாதிக்காய்
பலம் யம், சாதிபத்திரி பலம் யம், கோஷ்டம் பலம் வ. நாயுமிச்சம்
வேர் பலம் வ, தாளிச்ச பத்திரி பலம் ௧, சர்க்கரை பலம் ௮,
பசுவின் பால் நாணாழி. பிட்டு கட்டி சூரணம் வைத்து வடகம்
~~பண்ணவும்~~ (செய்யவும்).

பரங்கிநாதி இரசாயனம் :—

பரங்கி பட்டை பலம் ய, திரிகடுகு, திரிபாலை, ஏலம்,
சீரகம், கருஞ்சீரகம், சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, இலவங்கம்,
சிறுகிலவங்க பட்டை, பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, வால்மிளகு,
முந்திரிகைப் பழம், சங்கு திறு வகை ஒன்றுக்கு பலம் வ,
கோஷ்டம், அதிமதுரம். வகைக்கு பலம் ௧. சர்க்கரை
பலம் ய. பசுவின் மோர் நாழி இப்படி பிட்டுக சா~~ஸ~~ம்
~~பண்ணவும்~~ (செய்யவும்). கடுகு, புளி, வாழைக்காய் ஆகாது.

மந்தார காசத்திற்குக் கண்டாத்திரிகம்

தும்மல் உண்டாதல், நெஞ்சில் சளை சேர்தல் இவ்விரண்டு குறிகுணங்கள் மந்தார காசத்தி-னுடையவை என்று முனிவர் கூறியுள்ளார்.

இடுப்பு, முதுகு, இரண்டு புறமுமுள்ள விலாக்-கள், நெஞ்சு ஆகியவை நருங்குதல், குளிர்தல், உடல் சூடாதல், கொதித்தல், குத்துதல், மயக்கமாதல் இருமல் செய்தல், ஆகிய குறிகுணங்கள் விப்புருதிக்கானவை.

இந்த நோய் வந்த நாளிலிருந்தே இருமல் வருதல், மயக்கமாதல், கோபமாதல் ஐயம் எனும் கபம், பித்தம், குளிர்ச்சியாதல், வெப்பமடைதல் ஆகிய குறிகுணங்கள் ஏற்பட்டு மூச்சானது ~~[illegible]~~ நின்றுவிட்டால் இறப்பு நிகழும்.

௨44.அ. செந்தூர காசத்திற்கு கண்டாத்திரிகம் :-

தாயதோர் நாசி தன்னில்
தும்மலு மிகவுண் டாகும்
நோய்கள் விகுந்து நெஞ்சில்
நொந்தடைத் திணை யாகும்
மெய்செந் தூர காசத்
தடவிது தானே யென்று
மெய்மை முனிவர் சொன்னார்
உண்மையைக் கண்டு கொள்ளே. //

இருப்புடன் முள்ளாந் தண்டு
இருபுறம் விலாக்கள் நெஞ்சு
நருக்கியே குளிரும் வெப்பு
நய்யவே கொதித்து குத்தும்
அருத்திடும் உதிர நோவும்
மெக்கமோ புருமல் செய்யும்
இடிக்கொள யருந்து தன்னில்
கூறும்பிப் புருதி தானே. //

இந்த நோய் நின்ற நாளில்
இருமியே செய்யு முண்டாய்
வந்ததான் ஆணி வத்தி
மெய்க்கிடும் கோப மாகும்
முந்தவே ஐயம் பித்தம்
முருக்கிடா குளிர்ச்சி வெப்பு
மூச்சினை ~~வத்திடல்~~.
வத்திடல் மரணம் தானே. /

கண்டாத்திரிகம்:-

இஞ்சி பல யகா, உரித்து கடலை பிரமாணம் அரிஞ்சு நெய்யில் வறுத்து பொடிசெய்து மிளகு பல ௧, திப்பிலி
ஆ. பல ௪, திப்பிலிமூலம் பல ௨, சித்திரமூலம் பல ௧, சீரகம் பல ௨, சிறுநாகப்பூ பல ௨, லவங்கம் பல ௮, காட்டுத்திப்பிலி [illegible] பு பல ௮, ஜாதிக்காய் பல ௧, சடாமஞ்சில் பல ௧, சுக்கு [illegible] பல ௧. அதிமதுரம் பல ௮, சர்க்கரை பல யகா, இஞ்சிசாறு உழக்கு, பால் உழக்கு, [இந்துப்பு] சர்க்கரை போட்டு காய்ச்சி பதத்தில் கடைசியாய் போட்டு வேறே சட்டியில் வைத்து உழக்குத் தேனும் விட்டுக் கொள்ளவும். தீரும் வியாதி ஆம்ல பித்தம், சத்தி, மார்வலிக்கிறது, கிராணி, அசீரணம், உதிரவியாதி, முகம் வத்திப் போனது, தீபனம் முண்டாம். சுவாசரோகம், வாயில் இரத்தம் விழுகிறது, காமாலை, வீக்கம் தீரும்.

சுரம் காமாலைக்கு லவங்காதி சூரணம்:

245. ஆ. லவங்கம் ஒன்று, சீரகம் இரண்டு, சிறுநாகப்பூ இரண்டு, ஏலம் நான்கு, மிளகு எட்டு, திப்பிலி யகா, சுக்கு [illegible], அமுக்கிரா காய் [illegible], சர்க்கரை [illegible], சூரணம் பண்ணி சட்டியில் பரப்பி பால் விட்டு புட்டு கட்டி அந்த சீலையில் சூரணம் வைத்து பதமாக வெந்தவுடனே எடுத்து புட்டு உலர்த்திக் கொண்டு பாக்கு பிரமாணம் கொள்ள தீரும் வியாதி சுரத்தின் மேல் காமாலை, பாண்டு, விஷபாகம், இருமல், மந்தாக்கினி, உப்புசம் தீரும்.

ஆ. காயத்திற்கு சத்தி அமுக்கிரா கற்பம்:-

காயசத்தி:- அமுக்கிரா வேர் பொடி செய்து பத்து பலம் பசுவின்பால், நெய், தேன், சர்க்கரை கூட்டி பிசைந்து வைத்து ஒருகடி [வெருகடி] பிரமாணம் [illegible] கொள்ள

ஸ்திரீ போக முண்டாம். பதினைந்து நாள் கொள்ள
காமனுக்குள்ள அழகுண்டாம். ஆறுமாசம் கொண்டால்
தெய்வமோ மனிதனோ சந்தேகமும், நரை திரை மாறும்.
யானைக்குள்ள பெலமுண்டாம்.

246. அ. கண்டா நெல்லி குழம்பின் தம்பனம் :-

சர்க்கரை பூசணிக்காய், நெல்லி இரசம் சமபாகம் புதுபானையில்
போட்டு பிசைந்து மதுபாகம் கூட்ட லேகியம் அடுப்பில்
வைத்து சிறுக எரித்து பாகுபதமாய் இறக்கி கிதில் தாளிச்ச
பத்திரி, மிளகு, கேவியம், கொத்தமல்லி, ஓமாச்சம்பழம்,
முந்திரிப் பழம், சுக்கு, சணப்பம்விதை, சாஸ்திரம், வாய்விளங்கம்,
மிளகு, வெட்டிவேர், விலாமிச்சம் வேர், மலக்கரையீப்பூடு
கம், வெட்டிவேர், விளாமிச்சம் வேர், மலக்கையீப்பூடு
ஏலக்கம், சிறுநாகப்பூ, ஏலம், சீரகம், கடுகு, வெள்ளை
குங்கிலியம், சிறுநாகப்பூ, ஏலம், சீரகம். கடுகு, வெள்ளை
கடுகு, தாமரைக் கிழங்கு, கிராம்பு, செங்கழுநீர் கிழங்கு
தக் கோல் பொட்டு, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு ஒன்றுக்கு
பலக சூரணம் செய்து சிறுக சிறுக தூவி கிண்டி வைத்து
தினம் பாக்களவு இரண்டு நேரமும் உண்ணவும். தீர்க்கும்
தீரும் வியாதி ஆம்பல் பயித்தியமும், பித்த பயித்தியம்,
சாவாத பித்த பயித்தியம் இவ்வளவும் தீரும். இது கிரந்தப்படி
கை கண்டது.

ஆ. பித்தாதிக்கம் :- இந்துப்பு வேந்து :-

கடுக்காய் ஆறுமாதம் காடியில் பத்து நாள் ஊறப்
போட்டு பதினொரு நாள் காடி உலர்த்திப் போட்டு
வேறே காடிவிட்டு மூன்று நாள் ஊறப் போட்டு நாலு நாள்
உலர்த்திப் போட்டு கடுக்காய் இரண்டு இரண்டாய்
பிளந்து விதை வாங்கிப் போட்டு நிழலில் உலர்த்தி
அந்த கடுக்காய் நாலத்தொன்று உப்புப் போட்டு
காலில் வேர்த்து

பசுவின் மோர் குறுணி குழம்பாக விட்டு மெள்ளமெள்ள
எரியிட்டு நாழிமோர் பாகக் காய்ச்சி இதுக்கு
திப்பிலி, திப்பிலிமூலம், செவ்வியம், கொடிவேலி
இலந்து பூறும் பல 2, மிளகு. இந்துப்பு பல 3. ஓமம்,
சுக்கு பல 33, எல்லாம் பொடி செய்து கடுக்காயில்
தாவி கிருசிசாறு உரி, எலுமிச்சம் பழச்சாறு உரி,
விட்டு கிண்டி ஒன்றுவிட்டொருநாள் வெயிலில்
வைக்கவும். கோளை ஒன்றரை கடுக்காய், கொள்ள
வும். இதுக்கு தீரும் வியாதி குன்மம்,
மூலம், அக்கினி மந்தம், உதிர ரோகம், அருசி, க்ஷய
ரோகம், சுவாச காசம், கிராணி, அசீரணம், கழிச்சல்,
பாண்டுரோகம் } ஆமம் தீரும்.

~~246-அ.~~ 247. 248 } ஆகிய ஏடுகள் இல்லை

---

249. அ. செவ்வியம், சித்திரமூலம், திப்பிலிமூலம், கிராம்பு,
தாளிசபத்திரி, கொத்தமல்லி, சதகுப்பை, கோஷ்டம்,
அரத்தை வகை ஒன்றுக்கு பல 1, இரத்த சூரணம்
நெய்த் தேன் பல 10 விட்டு கிண்டி பாக்களவு
இரண்டு வேளை கொள்ளவும். தீரும் வியாதி
இருமல், சுரம், சயித்தியம், வெட்டை தீரும்.

ஆ. பிள்ளை பெற்ற அறையில் சுரம் வந்தால்:—

வெள்ளை போளம் ஒருபலம் கூட்டி சூரணம் நெய்யில்
கொள்ளவும். பேதியில்லா திருந்தால் பராய்க்கிழ
பட்டை பல 10, சித்திரமூலம் பல 2, தந்திவேர்
பல 1, நொச்சிவேர் பல 1, கொடிப்பிலாவேர் பல 2,

சாம்பிராணி பலம் 2, வெங்காரம் பலம் 2, இவைகளை
சட்டியில் போட்டு நல்ல சட்டியால் சாம்பிராணி கொத்து
சீனக்கிளிகம் வராகனெடை ஒன்று, வெங்காரம் யாது
கள் அடிசட்டியில் போட்டு புடம் போட்டு எரிக்க
வும். சட்டி மூடி புகை மூடி எரிக்கவும். தீரும் வியாதி
கால்பிடிப்பு, மேகம், வாதம் தீரும்.

250. அ. வாசாபராங்கி கிருதம் :-

ஆடாதொடை சாறு நாழி, கரசணாங்கண்ணி சாறு
நாழி, பசுவின் கோமியம் நாழி, பால் நாழி இதற்கு
நாழி, பசுவின் கோமியம் நாழி, பால் நாழி இதற்கு
கற்கம் திப்பிலி, நெய் நாழி, சித்திரமூலம், அரத்தை,
தாளிசபத்திரி, வகைக்கு பலம் ½ சூரணம் செய்து
அந்த நெய்யில் போட்டு மெழுகு பக்குவத்தில்
வடித்து குடிக்க மேல்சுவாசம், அலிமுகம், பாண்டு,
சூலரோகம், சோகை, பீனிசம், சுரம், அக்கினிமாந்தம்
மூக்கில் விழுகிற நாசியில் இரத்தம், பித்தம், வாந்தி
தீரும்.

ஆ. சூரவாத கிருதம் :-

சங்கம்வேர், நெய்தல் கிழங்கு, தாமரைக் கிழங்கு,
மஞ்சிஷ்டி, ஏலம், மருள் கிழங்கு, வெட்டிவேர்,
கோரைக் கிழங்கு, சந்தனம், திராட்சை பழம், அதிமதுரம்,
வகை ஒன்றுக்கு பலம் 2, சூரணம் செய்து பசு நாழி நெய்
யில் போட்டு அருகம் வேர் சாறு இருநாழி யாதில் அந்த
சூரணம் போட்டு மெழுகு பதத்தில் காய்ச்சி வடித்துக்
கொண்டு குடிக்க தலைக்கிட நசியம் பண்ண இரத்த
வாந்தி, பயித்தியம், காமாலை தீரும்.

மகாவாச கிருதம் :- ஆடாதோடை சாறு நாழி, நெய் நாழி, பால் நாழி, இலவங்கம் கல்கம் நிலவேம்பு குடசப்பாலை பட்டை, அதிமதுரம், சந்தனம், வெட்டி வேர், இருப்பைப்பூ, கொத்தான், நன்னாரி வேர், நெல்லி பருப்பு, தாமரை கிழங்கு, நெய்தல் கிழங்கு, மாதுளங்
251. அ. கொழுந்து + வகைக்கு பலம் ஜு, சூரணம் செய்து அந்த நெய்யில் கலந்து பதமாய் காய்ச்சிக் கொண்டு ஒருபலம் சர்க்கரையும் உழக்கு தேனும் கலந்து கொடுக்க தீரும் வியாதி இரத்த பித்தம், குன்மம், சுரம் தீரும்.

ஆ. பாடாதி கிருதம் :- வெட்டி திருப்பி வேர், இலவம் பிசின், மாதுளங் கொழுந்து, பெருமரப் பட்டை, கோரைக் கிழங்கு, திராட்சை பழம், சந்தனம், மாங் கொட்டை, நாவல் கொழுந்து, நிலப் பனை கிழங்கு, வாழை கிழங்கு. வகை ஒன்றுக்கு பலம், நாழி பாலில் அரைத்து நெய் விட்டு பக்குவமாய் காய்ச்சி வடித்து குடிக்க தீரும் வியாதி அஸ்தி சுரம், பெரும்பாடு, இளை தீரும்.

வாராகி கிருதம் :- நிலப்பனை கிழங்கு பலம், நாவல் பட்டை பலம், கருங்காலிப் பட்டை பலம், ஆவாரம் பட்டை பலம், பதினாறு மரக்கால் தண்ணீரில் கஷாயமிட்டு நாலில் ஒன்றாய் காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு பசுவின் நெய் நாழி, வெந்து புளியாரை சாறு நாழி, தண்ணீர்விட்டான் சாறு நாழி, நாழிப்பால் விட்டு கலந்து கல்கம், விளாவேர், சடாமாஞ்சில், கொத்தமல்லி, வெட்டிவேர், மாங்கொட்டை பருப்பு, திரிபலை; கச்சூரம், சுக்கு, திராட்சப் பழம்,

252. அ. செம்மரம், இலவம் பிசின், தாமரைப்பூ, நாககேசரம், கொடிச்ச பாளைப்பட்டை, கொத்தான், ஆவாரம் பூ, அதிமதுரம், மாதுளங் கொழுந்து, அதிவிடயம், கோரைக்கிழங்கு, வில்வப் பழம், திப்பிலி, அமுக்கிரா, நாய், நன்னாரி வேர், வெட்டிவேர் வகைக்கு பல ஜு, சூரணம் செய்து பாலில் கரைத்து நெய்யால் கலந்து பக்குவத்தில் காய்ச்சி வடித்து உழக்கு தேன் கூட்டி கொடுக்க யோனியில் பிறந்த ரோகமெல்லாம் (பிசிர் பாகமாய் தோஷசம் வெள்ளை நோய் இருந்து கலந்திலே நிலவர்ண மாய் கிருச்சர வர்ணமாய், பாண்டு வர்ணமும், வெளுப்பு வர்ணம், பச்சை வர்ணம், விஷக்கிற ரோகம்,) சுவாசகாசம், அஸ்திபுராணம், மேகபாண்டு, காமாலை தீரும்.

ஆ. கண்ட கலி கிருதம்:- கண்டங்கத்திரி சாறு, நாநாசி, நெய் நாசி சக்கு, மிளகு, திப்பிலி, மாதுளை, கொழுந்து, கிராம்பு, ஏலக்காய்சிரம், வாய்விளங்கம், கோஷ்டம், கடுக்காய், வகைக்கு பல ஜு, சூரணம் செய்து நெய்யால் கலந்து வடித்து கொடுக்க இருமல், உப்புசம், நெஞ்சு நோவு, ஆமம், ஆமவாதம் தீரும்.

தசமூல கிருதம்:- முன்னை வேர், பாதிரி வேர், சிறு வில்வ வேர், சித்தமல்லி, பெருவாகை வேர், நெருஞ்சில், காட்டு வழுதலை, கண்டங்கத்திரி, பெருங்கிழங்கு வகைக்கு பல ய, எட்டு ஷாமை, மரக்கால் தண்ணீரில் போட்டு எட்டொன்றாய் காய்ச்சி அதில் இராண்டு படி நெய்விட்டு கல்க்கம் கிராம்பு, கண்டு பாரங்கி, கர்க்கடக சிங்கி, செவ்வியம், தாளிசபத்திரி, மிளகு, கடுக்காய், தான்றிக்காய், நெல்லி பருப்பு,

253\. அ. இவைக்கு பூட்ட சூரணம் நெய்யால் கலந்து பக்குவத்தில் வடித்து தின்க்க விக்கல், சுவாச காசம், பாரிச சூலை, குன்மம், ருத்திர ரோகம் தீரும்.

மையிசாக்ஷி, சுக்கு, மிளகு, திரிபலை, கோரைக்கிழங்கு, வாயவிளங்கம், செவ்வியம், கொடிவேலி, ஏலம், திப்பலிமூலம், தேவதாரம், கோஷ்டம், மரமஞ்சள், வெள்ளையுப்பு, சயிந்தலவணம், ஆனைத்திப்பிலி, எல்லாம் ஒருபங்கு சூரணம் பண்ணி மைசாக்ஷி பாதியும், வேப்பம் பட்டையில் புடம்வைத்து வெகவிட்டு சாமம் எரித்து எடுத்து உரலில் நெய்யடித்து அதுக்கு தக்க நெய் விட்டு சூரணம் போட்டு பிசைந்து பாக்களவு உண்ண குஷ்டம், வாதம், அரோசிகம், குன்மம் தீரும்.

வெசி பழம் :

இரச செந்தூரம் சுத்தி பண்ணினது, இரசம் சுத்தி, கெந்தகம், மூன்றுங் கூட்டி பொடி செய்து காசிக்குப்பியில் அரைவாசி போட்டு வாய்க்கு பலப்பக்கல்லிட்டு மூடி ஏழு சீலை மண் பூசி வாலுகாந்திரத்தில் தொண்ணூறு நாழிகை எரித்து ஆறவிட்டு எடுக்க செந்தூரம் சர்க்கரையுடன் அநுபானம் நெய்தில் இருக்க குன்மம் தீரும். மூசுமூசுக்கை சாற்றில் இருக்க மூத்திரம் தீரும். கிராணி தீரும். மோரில் இருக்க இரத்த பிரமியம் தீரும். பருத்திக் கொட்டை உளைப்போட்டு சாற்றில் இருக்க மூத்திரக் கிரிச்சரம் தீரும்.

வெட்டுப்பட்ட புண்ணிற்கு

கருகும் படி நன்கு வறுத்துப் பொடித்து வேரில் அரைத்து சேர்த்துப் பொடித்துக் கொள்ளவும். இப்பொடியை எண்ணெயில் கலந்து பிளவையில் தூவ வெட்டுப்பட்ட புண் குணமாகும்.

சான்றோர் கூறிய படி எலுமிச்சம் பழத்தை பாதியாய் வெட்டிக் கொள்ளவும். சட்டியில் எண்ணெயை ஊற்றி இவ்வெலுமிச்சம் பழத்தைப் போட்டு நன்கு காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.

கோழிமுட்டை செந்தூரம்:-

கோழிமுட்டை கருபோக்கி இரண்டு வராகனெடை
இரசம் ஒரு வராகனெடை, கெந்தகமும், முட்டையில்
அடைத்து முட்டை ஓட்டிலே தானேபொடி காசுகட்டி
அரைத்து பூசி மேல் மண் பூசி தீபாக்கினி சட்டியில்
மணல் போட்டு அதில் நடுவே வைத்து தொண்ணூறு
254. அ. நாழிகை எரிக்க செந்தூரமாம். இப்படி நாலாறு
முட்டை போடலாம். சகல சுரம் உள்ள வியாதிக்கும்
அரைப்பணவெடை அநுபானங்களிலே யிடவும்.

ஆ. வெட்டுபட்ட புண்ணுக்கு:-

செவிறை அன்பத் தொக்க
தியவே வழுத்து தானாய்செய
தாவிறை வேர்தன்னில் அரைத்து
மென்பொடி யதாய்யாக்கி
ஏவுநீர் பிள்ளை தன்னில்
யினாம்கம் நெய்யை யுத்தானதனைத்
தாவத் திசாறு கேள்
புலரும் தானே.//

- - - - - - -

வெட்டுபட்ட புண்ணுக்கு
விரித்து முன்னோர் உரைத்தபடி
வெட்டப் படவே நிம்பழத்தை
வகுத்து பாதி இரண்டாக்கி
சட்டி தனிலே எண்ணெய்விட்டு
தழுலி லாகவே மிகக்காய்ச்சி
அஷ்ட மருங்கும் ஒத்திடவே
அதுக்கு பின்னே எண்ணெயிடே.//

இலந்தல்காய், துடநிப்பழம், நிலக்குமிழ், ஆவிரை, வசுவாசி, சிறுகருக்காய், நாயுருவி, ஆகியவற்றின் வேர்களை எடுக்கவும்.

கோட்டம், அதிமதுரம், வெம்பாடல், சிவந்த செவ்வள்ளி, சேகரப்பூ, சதகுப்பை, மேட்டுப் பகுதிகளில் வளரும் மேல்முள்ளி, ஆகிய மூலிகைகளை எடுத்துத்தூள் செய்து எண்ணெயில் போட்டுக் காய்ச்சி ஆறினபிறகு எடுத்துப் புண்ணுக்குப் போடவும்.

குத்துபட்ட புண்ணுக்கு

இரத்தக்

இடவே எண்ணெய் அதுதனக்கு
இலந்த தழைகாய் காம்பாய்
துடரிமுழப்பூ படரும்நிலத்துக் குமிழ்விழுது
பசுதை யாவிரை வசுவேரும்
கடாவா தொளுக்கச் சிறுகடுக்காய்
காம்பை கூரிய நாயுருவி
அடவே இவையின் வேர்கொண்டே
அதின்மேல் வச்சேர் கடைசரக்கே

255 அ. கோஷ்டம் மதுரம் வேம்பாடல்
கொடியான் சிவந்த செவ்வள்ளி
இட்டுரும் கரிய குன்றிருக்க
மியல்செ முகிப்பூ சதகுப்பை
மேட்டில் வளரும் மெல்முள்ளி
மிகா மருந்த வில்லவாங்கம்
கூட்டித் தாளி யுடன்செய்து
கொள்ளி நெண்ணெய் புண்ணுக்கே.//

குத்து பட்ட புண்ணுக்கு:—

குத்துக் குடனே உடைசீலை
குடைந்தே இரத்தக்கள்ளிதனை
புத்துப் போலே விழுந்நிறை
புளித்து அம்மா வகைசெய்து
குத்து படவே குத்தளவாய்
துடைத்து தாவாய் வந்தசதை
சித்த தள்ளம் மாகா
தேசிக்காய் உதெறிந்தே ~~வெண்ணத்தை~~
வெர்த்தச் அடவே
~~அடவே~~ எண்ணெய் சடவைத்தே //

விளக்கம் தேவை

நன்னாரி, சிறிய ஏலம், இலவங்கம், வேம்பாடல், அதிமதுரம் ஆகியவற்றைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

ஒன்றே யட்ட மூணாநாள்
ஒருபிரம் சலமும் உள்ளடியும்
பத்தோர் சிறியோர் தாம்பலவோர்
மணக்கு மூங்கின நன்னாரி
சித்த ஏலம் லவங்கம்
தின்றும் கைப்பு வேம்பாடதும்
மத்தோர் மெதரந் தான்கொண்டு
உடசல் எண்ணெய் உடன்கூட்டிதிற்ளே //

ஆ. ஆனைக் கண்ணன் ஒருபிடியும்
அரசவி னோதிகள் அதுவிந்தும்
கானக் குதிரை தோலெலும்பும்
கான நெல்லி அதம்பருப்பும்
தாயைக் கொன்றான் சாறுதன்னில்
தடாகம் செய்து கொள்வீராய்
மானே பொருதும் விழியாளே
வருகு மும்தமு குணமாமே //

256 அ. <u>மேகத்துக்கு</u>:-

செண்பகப்பூ, ஏலம், சீரகம், சாஸ்திரவேதி, இலுப்பைப்பூ. ஜாதிக்காய், ஜாபத்திரி, லவங்கம், கோஷ்டம், லவங்கபட்டை, சிறுலவங்கபட்டை, கோரோசனை, கஸ்தூரி, கற்பூரம், யாதுவெல்லாம் பச்சையாய் பொடிபண்ணி யாது வாகனடை ஆவாரம் கொழுந்து அரைத்து நாகபஸ்பம் பணவெடை கூட்டி ஒரு மண்டலம் ~~கொள்ள~~ கொண்டால் குணமாம்.

ஆ. சோகை லக்ஷணம்:-

மொரு வம்குசைத்தில் உள்ளது இருக்கிறவருக்கு
வீக்கம் ஏதென்றால் இரு பாதங்கள் இழந்து இருக்கிற
வர்களாய் இளம்பு சாறுகளாய், பொசித்து இருக்கும்.
அதனாலே வீங்கும். இப்படி சோபம் ஒன்பது விதமாய்
இருக்கும். வாத சோபம், பித்த சோபம். சேத்தும
சோபம் என்று வாதபித்த சோபமென்னாம். அவ
சத்தியத்தில் உண்டான சோபமென்றும், விஷத்தி
னுண்டான சோபமென்றும் ஒன்பது வகைப்படும்.
விச்சு பிணி சோபமென்றும், அகர்த சோபமென்றும்
இப்படி இரண்டுவகைப் படும். அது~~க்கு~~ அசாத்தியம்
ஏதென்னில் ? வாய் அழத்தியும். அசதி, சத்தி
விக்கல், வயறு பொருமல், வயறு கழிச்சல் யாது
முதலாக அனேகம் அனேகம்வகை உபத்திரவங்கள்
காலிலே வீங்கினால் புருஷனைக் கொல்லும். வத்தி
லேயும், குய்ய தானத்திலேயும் விளிந்து சத்தினாறும்
ஆதி சத்தமும் விருப்பு யாவைகளோடே கூடியாருக்கும்
விக்கவும், வீங்கின காமும் தினமும் உண்டாக
அந்த வீக்கமும், சுரமும் அதிசாரமும் யாவைகள்
விட்ட போது உண்டான வீக்கமும் அசாத்தியமாம்.
யாதொருக்கு காலிலே வீக்கம், சிரசிலே வீக்கம்,
அரைமேல் வீக்கம், அது அசாத்தியமென்று
சொல்லக் கடவன். இதுக்கு மருந்து.
சாறுவேளை வேர், ஆமணக்கம் வேர், பஞ்சமூலம்,
குடிக்க வாதத்தால் வந்த வீக்கம் போம். சாறுவேளை,
தேவதாரம், கடுக்காய், சுக்கு குடிக்க சோபந்தீரும்.

பேய்புடல், துராய், அதிமதுரம், கடுகுரோகிணி, கடுக்காய் தேவதாரம், மஞ்சள், சந்தனம், காட்டமணக்கம் வேர், திப்பிலி, கையாந்தகரை யாட்ட கஷாயம் குடிக்கலாம்.

அகில், செண்பகப்பூ, தேவதாரம், மஞ்சள், மரமஞ்சள், திப்பிலி கொத்தமல்லி, இருவேலி, ஏலம், லவுங்கம், நாகப்பூ, முத்தங்காசு, பூவை சுபத்திரி வகைக்கு பலக அரைத்து எண்ணெயில் பாகம் பண்ணி எல்லாம் மேனும் யாட்டு உள்ளுக்கு குடிக்கவும். விக்கல் தீரும்.

திப்பிலி, கொடிவேலி, சுக்கு, முத்தங்காசு, சீரகம், தேவதாரம், கடுக்காய், சாறுவேளை பொடி செய்து காரைள்ளுப் பொடியுடன் கூட்டி வெந்நீரில் குடிக்க விக்கல் தீரும்.

சித்தாடை வேர், யஞ்சிசாறு, திப்பிலி, மிளகு, சுக்கு யாவை அரைத்து கரைத்து உரிநெய்யும் விட்டு பாகம் பண்ணி உண்ண கிராணி, குல்மம், பித்தம், கூடினது சுகப்பட்டு எங்கும் இரத்தம் பரவி கறுத்து வரும் வட்டம்படி நரம்புடைந்து உடம்பு கருந்து இருக்கும். யாது சித்த பித்தமென்~~...~~ சோரம்.

258. அ. பித்தத்துக்கு மருந்து:-

நெட்டி சந்தனம், முத்தங்காசு, வேப்பம்பட்டை வெழுப்பு அரிசி, மஞ்சள், மதுரம், காளா, விளாக்காய், பித்தம் தேனை, உழத்தி யாவையாவை போக்கும். மஞ்சள், கோஷ்டம், விளாமிச்சம் அரைத்துப் பூச பித்தந் தீரும். இந்துப்பை பொடி செய்து சிறுசூடாக நெய்யால் கலக்கி அப்யாகம் பண்ணிசித்த பித்தம் தீரும்.

சீந்தில் பலம் ய, பேய்புடல் பலம் ரு, வேப்பம்பட்டை பலம் ய
முசுமுசுக்கை பலம் ய, நாலு மரக்கால் தண்ணீர் நாலொன்றா
சுருக்கி அதிலே பேய்புடல், சந்தனம், விளாமிச்சை,
கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், மஞ்சள், மர
மஞ்சள், தேவதாரம், செஞ்சந்தனம், கோஷ்டம்
இவை அரைத்து நாழிநெய் விட்டு பாகம் பண்ணிக்
கொள்ளவும். நசியம் பண்ணவும்.

ஆ. கடுக்காய் கல்ப குணம் :—

கடுக்காய் வயித்திய னாதன் கயல்வாள் கடுக்காய்
அட்டை திரித்தான் அகஸ்தியனைத்தான் - தெரிந்தே
கிப்பு யா யாகத்தோர் காணும் பெரியோர்
கல்லாதவரேயாகில் உத்தே விருத்திரு வாரே. //

தெரிவிய ~~புனித~~ பிணிக னாலே
மாண்டோர் பேயா வண்ணம்
கரியவன் அமுர்த மீட்ட
கையினை தப்ப போந்து
பெருநிலம் தன்னில் வீழ்ந்து
எழுந்திட பெரும் பேத்து
உருவிய முலையா னாளை
உரைப்பது உத்தக் கோவாய். /

~~வதம்போம் விதையனை தன்னை~~
~~உள்ளாய் கொள்ளீர் வசிக்கும்~~
~~காசம் ரோசனிக்கு சன்னி வராது~~
~~பேசுங்கால் நிறுதி யின்னால்~~
பத்தி

கடுக்காயை எடுத்துக் கொண்டால் வாதம் தீரும். சன்னி, பித்தம் நீங்கும். சிலேத்துமத்தை உடலினின்று வெளியேற்றும். மூலத்தை நீக்கும். தோடத்தை ப்போக்கும். தாது விருத்தி உண்டாகும். ஆகிய குணங்கள் கடுக்காய்க்கு உண்டு. விசயன், ரோசனி, செவந்தி, திரிவிதியன், உமையன்,

வைத்திய நாதனை கடுக்காய் பல நன்மைகளைச் செய்யும். அதனை இவ்வுலகிலுள்ளோர் அறியாதிருப்பின் இடரில் சிக்கி விடுவார்.

நோய்களில் சிக்கி உழன்று வருந்தாதவாறு கடுக்காயைக் கொடுக்க வேண்டும் அவ்வாறு செய்ய இப்பூவுலகிலுள்ள பிரச்சனைகள் தீரும்.

கபம், வாதம், பித்தம், சுரங்கள், சூலை, பித்தம், வீக்கம், வறட்சி வாய்வு ஆகிய நோய்கள் கடுக்காயைக் கொள்ள இணைக்கும்.

வயிறு பெருத்தவர், உதடு வெடித்தவர், மற்றும் பற்பல நோய்களால் தொல்லை அடைந்தவர், விசை நோயால் துன்பப்படுபவர் ஆகியோர்க்குக் கடுக்காய் நல்ல நிவாரணியாய் உள்ளது.

வாதம்போம் விசையன்தன்னை உள்ளப் கொள்ளீர்
வுருக்கும் காலே ரோசணிக்கு சன்னி வராது
பேசாப்காலி ப்ரியதியின்னால் பித்தம் போகும்.
வேரமுதம் சேத்துமத்தை பிரிய பண்ணும்
ஒதுங்காள் சிவந்தி மூலம் போக்கும்
உத்தமான திரிவிதியன் கண் புண் ஒட்டிக்கும்
ஆதி அய னார்யாதனை அருளி செய் உண்மையின்
அனேகம் தோஷம் அகற்றும் பின்பிருகார்க்கும்
காயத்தில் விந்து மிகவுண்டாம் சடைக்கென்வே
உண்டிதனை தின்றும் கருக்காய்க்கு
வாதபித்தம் அய்யுருக்கும் வலிபமாம
வன்றியெனும் தாதுசிறு அலங்கரிக்கும் //

பின் பக்கம் உள்ளது இங்கு வரவேண்டும்,

அய்யுடன் வாத பித்தம்
அணுகிடும் சரங்கள் தீனை
கைகளுக் தரித்த பித்தம்
கசிவற உணர்தல் வீக்கம்
மைய் செறி குழலி னாளே
வறண்டிடும் வாயவு மத்தும்
மெய்யதாய் விரைய பார்க்கும்
கொண்ட காலே //
விசையனை கொண்ட காலே
உண்டி பருத்தார்க்கும் உதரு தரித்தார்க்கும்
கொண்ட பலனோயால் குலைந்தார்க்கும்
மண்டியெனும் ஷர்ப்பனைவே கூடி மிகுந்து
கவிசையெல்லாம் அற்பமென போக அகற்றுமே
ஒப்புடனே ஆஸிக்கும் உரோகணியே உகந்துகொள்ள
ஒண்டொடியே வாயுசன்னி மாறும் சூழ்ந்து

சன்னி, பல்வாற்றாலும் தீராத நோய்கள் பெருவயிறு, குட்டம், அதிகமாக வரும் வியர்வை, வாத, பித்த, கபம் ஆகிய மூன்று மலங்கள் ஆகியநோய்களை நீக்கி கையில் வைத்திருப்பவர்க்கும் உட்கொள்பவர்க்கும் நல்ல பலமாக அமைந்துள்ளது.

அறிவைக் கொடுக்கும், பல சுவைகளையும் அளிக்கும். வாந்தி விக்கல், மிகப் பெரிய நோய்கள், கொழுப்பைப் போக்குகின்ற குட்டம், பெருவயிறு, குன்மம், குடல் பிரட்டுதல், நெஞ்சில் வரும் பல நோய்கள், ஆகிய பல நோய்களை அமிர்தமாகிய கடுக்காய் அன்னமாக வந்து போக்கும்.

மலகட்டுகளைப் போக்கி

வயிற்றிலுள்ள கடுப்பை நீக்கி குட்டம், குறைநோய், மூக்கிலுள்ள நோய்கள், கண் -நோய்கள், ஆகியவற்றைச் செவந்திகடுக்காய் என்றழைக்கப்படும் சிவப்பு கடுக்காய் தீர்க்கும்.

விதைகளை நீக்கிய கடுக்காயை

மகளிர் உட்கொள்ள அவர்க்கு வந்த விரணங்கள் தீரும்.

வாங்கு மனவே வயித்திய னாதலிகையில்
தாங்கு மனிதரை நீர்தா மறிந்து
நீங்கா பிணிகள் பலநோய்கள் பெருவயிறு
குட்டம் அணுகி வரும் வேர்வை அகத்தும்
முடுகிவரும் சும்மலமும் போக்கும் முதிரும்
பிரிதி மின்னான் கைபலமாம் கொண்டவர்க்கு காணே //

ஆ. புத்தி தரும் வித்தை தரும் போதவுள்ள கொடுக்கும்
மெத்தவே சத்தி விக்கல் விண்ணைத் தும்
உத்ததொரு மாவைரும் : பிணிகள் வகைபல நோ ~~~~
யானாலும்
பேராமெருகி நிணத்தை போக்கும் குருகுட்டம்
பெருவயிறு குல்மம் குடலிபி றட்டு
மட்டாறவே நெஞ்சில் வகைபல நோய்
திட்டமுடன் ஆற்றுமே அந்த அமிர்தமேனும்
கடுக்காய் மாத்துமே அன்னம் போல வந்து //

மேமஞ்சலம் தன்னைப் போக்கும்
வயத்தினில் கண்டதெல்லாம்
கிலங்கள் தன்னை விட்டு
குட்டமும் குறைநோய்
நலங்கிட செய்து பின்னும்
நாசி காபிடம் கண்ணோய்
சைதிந்திட செய்யும் கண்டாய்
செவ்வந்தி கடுக்காய் தானே. //

மூந்து மதியாறு விதையன்
சேவுறெண் டாறு வாரி
கொந்தி வரும்பூஸ் குமுளான
கொண்டாக்கால்
வந்த* விரணங்க ளெல்லாம்
விடுவிக்கும் மண்ணே //

மரணம் தவிர்க்கும் மருந்து

கருப்பாய் இருக்கும் அதன் இனம் கீழ்வருமாறு, உடலை நோயின்று தேற்றி உடலைப் பெருக்கும். சிலேத்துமங்களை நீக்கும். தெளிவினைக் கொடுக்கும்.

கடுக்காயை மகிழ்ச்சியுடன் சாப்பிடுவோர்க்குத் தாது விருத்தியுண்டாகும். மலக்கட்டை நீக்கும். பித்தம், வாய்வு, காசம், குன்மம், குட்டம், எலிக்கடி, இரைப்பு ஆகிய நோய்கள் நீங்கும். உடல் பொன் நிறமாகும். நல்ல தூக்கம் உண்டாகும், இளைப்பு, என்புருக்கி ஆகிய நோய்களும் இதனால் தீரும்.

இத்துணை நோய்களையும் நீக்கும் கடுக்காய் கற்பமாகும்.

260. அ. ரணம் தவிர்க்கும் மருந்து:-

கண்டால் உமையவள் கடுக்காய் கருத்திருக்கும்
கொண்டால் அதுவிணைத்தை கூறக்கேள்
கண்டே தேர்த்தும் சதைபெருக்கும் தொல்புவியோர்
கொண்டாட சேத்துமங்கள் போமே தெளிந்து.//

ஓதிய கடுக்காய் தன்னை
உகந்துடன் கொள்வார்க் கெல்லாம்
காதுண்டாம் வேழம் போக்கும்
தக்கதோர் குத்தம் தீரும்
நீதியாய் பித்தம் தீரும்
நினைந்திடும் வாய்வு தீரும்
சோதிசேர் காசம் தீரும்
துன்பமாம் குன்மம் தீரும்
ஏகமாம் குட்டம் தீரும்
எலாகடி இளைப்பு தீரும்
மாதுசேர் மெய்யும் பொன்னாம்
வகைபிற தக்க முண்டாம்
அனல்படு இளைப்பு தீரும்
அடைஞ்சதும் புருக்கி தீரும்
வென்றுள நினைந்து கொண்டு
சிறுகாலே கொண்ட போர்க்கே //

கடுக்காய் கல்பம் ~~முத்தும்~~

பத்தியக்கறி :-

மூலிகையை உட்கொள்ள கூறப்படவில்லை. அவ்வாறு உட்கொண்டால் வல்லாரை, காரை, அரை ஆகிய மூன்றையும் உட்கொள்ள வேண்டும்.

கழிச்சல் ஏற்பட்ட வர்க்கு வெள்ளாட்டின் இறைச்சி உப்புக்கண்டம் அத்திக்காய், காட்டு முயல், காட்டு உடும்பு

ஆ. நீர் இரத்தம் போலே இறங்கினால் — அளவு

கற்றாழைச் சோறு ஒரு கொட்டை பாக்களவு வெண்ணெய் ஒரு கொட்டைப் பாக்களவு, சீரகம் பலம், சர்க்கரை பலம், பொடித்துப் போட்டு தின்னத் தீரும்.

வாழைப்பழம் ஒன்று. உள்ளே சவுக்காரம், புளியங்காய் கொட்டை வைத்து பனியிலே வைத்து மூன்று நாள் கொள்ளப் போம்.

நெருஞ்சில் முட்டான் சாறு உழக்கு, சீரகம், வெண்ணெய் தின்னத் தீரும். சிறுபுள்ளடி மோரில் பிசைந்து கொள்ள தீரும். நாவல்பட்டை, மாம்பட்டை, அத்திப் பட்டை மோரில் குடிக்க தீரும். கீழாநெல்லி மோரில் குடிக்கத் தீரும். கருக்கி சைரயம் தின்னத் தீரும். மாவிலங்கம் பட்டை, சங்கம் பட்டை, கீழா நெல்லி, திப்பிலி, சீரகம், மிளகு, பழம் சிட்டம், எருமை தயிரில் தின்னத் தீரும். பத்தியம் உப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

261. அ. பத்தியக் கறி :-

பண்டு இலைக்கறி தின்னப் பசிந்தில் லோம்
மீண்டு இலைக்கறி தின்ன விரும்பிடில்
வண்டு...லை.கேள் வல்லாரை காரைக்கொள்
சுண்டை...க்கொர்த்து தூறைக் கொள்ளே
மானே யனையக் கறிக்கோவாய்
வயது கழிந்த மனிதருக்கு
உடனே பெருத்த வெள் ளாட்டின்
உப்புக் கண்டம் அத்திக்காய்
கானில் வாழும் முசுமுடம்பு
காடை. இருவி கவுதாரி
வானோர் போற்றும் வாழைக்கச்சல்

வளரும் இளிச்சி புளியங்காய்

காடை, குருவி, கவுதாரி, வாழைக்கச்சல், தேன், வெள்ளாட்டின் பாலினாலான தயிர் ஆகிய உணவுப் பொருட்களையும் மருந்துப் பொருட்களையும் உட்கொள்ள வேண்டும்.

முயல், மான், முற்றின இறைவை, விரால், உடும்பு, மீன், சேவல், காடை, கவுதாரி, ஆகியவற்றின் இறைச்சியை நன்கு சிவக்கும் அளவுக்கு பொரித்து சாப்பிடுபவர்க்கு உடல் தெளிவாகும்.

கொள், காழ, குமட்டிக்காய், பன்றி, கோழி, வள்ளி, பாகற்காய், முள் உள்ள பெரிய கத்தரிக்காய், பெரிய பூசணிக்காய் ஆகிய உணவுப் பொருட்களை எந்த அளவு உட்கொள்ள மருந்து சாப்பிடும் தேவை ஏற்படாது.

மேலத்தினின்று எழுந்த ~~[illegible]~~ வாய்வானது விலாவினைப் பிடித்து உடலில் கடுப்பு ஏற்படச் செய்து நெஞ்சினில் வலியையுண்டாக்கி தொப்புளில் சுருக்கி வலியை ஏற்படச்செய்து கழிச்சலையுண்டாக்கும். இது உயிரைக் குடிக்கக் கூடியது.

தேனு மாகும் வெள்ளாட்டின்
சேர்ந்த தயிரினை அன... லே
உடனே விரும்பும் செய்வீராய்
வீணே உயிரை இழப்பீரே //

முத்த முசுவும் புல்வாயும்
முத்தின இறவை விரா லுடும்பு
சேத்து மீனும் சேவல்காடை
சேரும் இம்...டி கவுதாரி
திரக்க மான கறிசொன்னோம்
செவக்க பொரித்து கொள்வார்க்கு
ஆரக்க மாகும் மேனியெல்லாம்
அண்ணே தெளியும் கண்டீரே //

கொள்ளுக் காடி கும்மட்டிக்காய்
கொடுத்த பன்றி கோழியுடன்
பண்ணத் திருக்கும் படர்செம்பு
படரும் வள்ளி பாகல்காய்
முள்ளும் பெரிய கத்திரிக்காய்
முழுதும் பெரிய பூசணிக்காய்
எள்ளத் தனையும் தின்பீராய்
எல்லா மருந்தும் இழந்தீரே //

சுலபமே எழுந்த வாயுவு
முதுவது விலாவை பத்தி
உடனது கருத்துக் கொள்ள
உள்ளற மார்பில் நின்று
நாபியால் சுழித்து நொந்து
நருக்கென கழியு மாகில்
சால்வே கொல்லு மென்று
சாத்தினோம் தரணி மீதே //

மேலவாய்வானது தன்னிலையினின்று பிறழ்ந்தால், மாறுபட்டான் கழிச்சலுண்டாகும். தாது விருத்தி குறையும். எதிர்ப்பட்டவர்களைப் பார்க்கும். கால், கை, முகம் ஆகிய உறுப்புகளில் வீக்கம் நேரிடும். மார்பில் வலியுண்டாகும். இவ்வாறிருப்பின் மரணம் ஏற்படும்

<u>சன்னிக்கு அஞ்சனம்</u> :

கோமியத்தை அரைத்து உருண்டையைச் செய்து கண்ணிலிட சன்னி தீரும்.

மூல வாய்வு கோபித்தால்
முடுகிய கரிச்சலுண்டாம்
தாதுவும் குறைந்து சத்தி
தன்னையே நோக்கி நிற்கும்
காலுடன் கையும் முகமும்
கனத்ததோர் வீக்கம் காட்டும்
மார்பினில் நோக்கா டாகும்
மரணமென் றறிந்து கொள்ளே //

இந்த ரோகங்களுக்கு மருந்துவகை குளிகை:-

~~சிறுதம்~~ காசம், பெருமரப்பட்டை, கெந்தகம், அதிவிடையம், கடுக்காய், அப்பிரகம், துவரிகை, எவ்வாசாரம்,

262\. அ. கிலவம் பிசின், வசம்பு சுக்கின் கூட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில், தமரத்தை சாற்றில் அரைத்து சுண்டைக் காய் அளவு உருண்டை ~~பண்ணி~~ செய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் அரைத்திடவும். பத்தியம் பால் மோர். (மாத்து போட்டு காய்ச்சி) நாழி வெள்ளாட்டுப்பால் நாலொன்றாய் காய்ச்சி ஒருதன்னிய ~~போட்டு~~ புரைகுத்தி அதிவிடையம் அரைக்கழஞ்சு பொடி தூவி உண்ண அதிசாரமும் கிராணியும் தீரும்.

ஆ. (நிலை நிலை பேதிக்கு) சன்னிக்கு அஞ்சனம்:—

பெரிய கோமியம் பேய்த்தரைத் தண்டையை
சரிய கண்ணிலிடு சன்னி தீரவே //

மிளகு, நெல்லி, வராகவிதை, திப்பிலி, சுக்கு,
ஆகியவற்றை எலுமிச்சம் சாறுவிட்டரைத்து
அச்சாற்றிலேயே கலந்து கண்ணில் அஞ்சன
-மாக இட சன்னி தீரும்.

மிளகுநெல்லி வரகவிதை திப்பிலி சுக்கு
எலுமிச்சன் சாத்துடன் நெருக்க வரைத்ததும்
பழச்சாத்திலே அருசிக்க பேத்தல் அரைத்தல்...றி
அப்போதெதுரு சிந்துப்போ மென்னோ சொல். //

இந்த ரோக லக்ஷணம் :—

அய்யும் சிறு சுழிக்கும் மேல்மிதம் முன்னும் சுக்கிலத்து
மேல் வாத மென்றுதட மச்சம்போல் விழியீர்
வாய்வு எரிக்கும் நாக்கு நசியமாய் இருக்கும்
நிலைநிலை பேதி வாத பித்=தத்தின் பித்தம்போய்
ஒதறிய அய்விட்டில் ஓழனால் போதவே
அய்யானதும் நெஞ்சிடையும் காண்பா ராதே //
உய்யா னென்னே தானுறை வாதமும்
அய்யும் பித்தம் வாய்வுகுன்மம் தானும்
தானும் நிதடன சேரும் சத்தி
விக்கல் சேருமே தோஷம் சிக்கும்
263. அ. தாதணி மாலை கூடிநல் தையலே
மெய்யே சொன்னோம் கோதறு குடத்தின்
மேவும் குருந்தண்ணீர் உண்ட பேர்க்கே. //
கரிபரி எவராயும். காரிருள் குருந்திறால்
சொரியுநீர் அவரவாயும் சோத்துமேல் உண்டவாயும்
~~வருகிற பாசிநீரால் வந்திடும் வியாதி தானே~~ //.
பெரும்பயம் மெய்தவாயும் வருகிற பாசி
நீரால் வந்திடும் வியாதி தானே. //
திண்ண மிரண்டு மடக்காமல் திதிகர்மம் வடகாமல்
பெண்ணின் மேலாசை பெருக்காமல் உண்ணும்
காலே நீ ருருக்கி மோர்பெருக்கி நெய் உருக்கி
உண்பார்க்கு பெருநரைக்கப் போமே பிணி //

தனிச்சளி நிலைவாத பித்த சேத்து மத்தை மாற்றும் அருமையாகும் போகமிகத் தாது பெருக்கி விக்கும்.

ஆ. கழிச்சலுக்கு:-

பெருமரப்பட்டை, குடசப்பாலை வேர் யிவையிரண்டும் சமன் யிடித்து குறுணி தண்ணீர் விட்டு எட்டொன்றாய் காய்ச்சி வடித்து அதில் வெண்ணெய் வெங்காயம், சுக்கு, மிளகு, அசமதாகம், சீரகம், கிராம்பு, இவைகளைப் பொடி செய்து சுக்கு கஷாயம் இட்டு குழைய காய்ச்சியாக்கி குழம்பான 2 வேளை ~~எண்ணெயாகும்~~ எருமைத் தயிருடன் குழப்பிக் கொடுக்கவும். கழிச்சலும், மேலக்கிராணியும் தீரும். ~~அருணாசல யில்லமார் கிருபையுண்டாக வேணும்.~~

264. அ. கோழிமுட்டைத் தோல் பற்பம்:-

பொரிச்ச முட்டை ஓட்டை பொடித்து ~~நொறுக்கி~~ குப்பைமேனிச் சாறும், கரிசலாங்கண்ணி சாறும், எருக்கம் பாலும் விட்டு அரைத்து நாலு சாமம் அகலிலிட்டு உலர்த்தி முட்டை சாண் உயரம் அருக்கி மேலே வைத்து அதன் மேலே சாண் உயரம் முட்டை. அருக்கி மேலே வைக்கவும் மூடி மண் பூசி புடம் எரிக்க பற்பமாம். ~~இதனால்~~ அக்கினி மாந்தம், குன்மம் நோவு, தலை, கைகால் குடைச்சல், புளியேப்பம், உடம்பு கடுப்பு ~~மதுக்கள்~~ தீரும்.

ஆ. தோடத்திற்கு நசியம்:-

முசுமுசுக்கை இலையும், வெள்ளுள்ளியும் நசியம் பண்ணவும்.

குளிருக்கு கலிக்கம்:-

சுக்கு இருகழஞ்சு, முருங்கைப் பருப்பு கழஞ்சு கரு வறுத்து கழஞ்சு வெண்காரம் கூட்டி நல்லெண்ணெய் கூட்டி அரைத்து சிமிழில் வைத்து கண்ணிலிட குளிர் மாறும்.

சீந்தில் பூவை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் மம்மட்டியால் அரைத்து உருட்டி நல்லெண்ணெய் விளக்கேற்றி மை பற்றினதை வாங்கி நல்லெண்ணெயில் குழைத்து சிமிழில் வைத்து கண்ணிலிட குளிர் மாறும்.

நேர்வாள பருப்பு எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் ஊறப்போட்டு மூன்றுநாள் ஊறின பிறகெடுத்து நெய்யால் உரைத்திட குளிர் மாறல் தீரும்.

265. அ. தாகத்திற்கு, குளிருக்கு நசியம்:-

பழம்புளி முக்கழஞ்சு, கோரோசனை பணவெடை கூட்டி கொடுக்க தாகம் தீரும். சிறுக்கீரையும் திப்பிலியும் அரைத்து உண்ண தாகம் நிற்கும்.

முத்தக்காசு நறுக்கி ஏலம் பொடி செய்து நாகசி நீரில் போட்டு பாதிநாழியாகக் காய்ச்சி அதில் சந்தனமும், ருத்திராட்சமும் அரைத்து கொடுக்க தாகம் தீரும்.

குப்பைமேனி சாற்றில் மிளகு உரைத்து நசியம் பண்ண குளிர் ~~காய்ச்சல்~~ தீரும்.

சுரத்திற்குக் குடிநீர்

[illegible], பேய்ப்புடல், [illegible] [illegible] சீந்தில்கொடி, பர்ப்பாடகம், சுக்கு, [illegible] கோரைக்கிழங்கு, [illegible], நிலவேம்பு, [illegible] [illegible] இவற்றை [illegible] குடிநீரிட்டு குடிக்கக் கொடுக்க, [illegible] [illegible] [illegible]

நிலவேம்பு, சீந்தில், சீந்தில்கொடி, [illegible] கோரைக்கிழங்கு, திப்பிலி, பர்ப்பாடகம், கண்டங்கத்திரி [illegible], [illegible] ஆகிய மருந்துச் சரக்குகளை [illegible] உடைத்து குடிநீரிட்டு [illegible]க் கொடுக்க சன்னிபாதம், தாந்திரிகசன்னி, மாந்தம், சுரம்

விடசுரம், தாந்திரிகம் இதற்குக் குடிநீர்

ஆ. சுரத்திற்கு கஷாயம் :-

சோரைச்செடு பேய்ப்புடலும் பேரா முட்டி
துளசிசிறு முள்ளியொடு கோரை முத்தம்
பாகலவும் பற்பாடகம் சீந்தில் தானும்
பரிவான காஞ்சொறி அன்பத் திராய்
ஆடையால் சுக்கினொடு கோஷ்டம் தேக்கு
ஆனைப்பிரி நிலவேம்பு கொத்த மல்லி
நாயுருவி அப்புவாயால் வார்க பேரு
நீரிட் ஆண்டு சீதசுரம் நாள்சென்ற வெக்கை
சேரயவை சேராது அப்புறத்தே நிக்கும்
சிவனார்தன் பங்காக செப்பினாரே //

நிலவேம்பு அமுர்தமுத்தம் செவ்தேக்கு கோஷ்டம்
திப்பிலி பற்பாடகம் கடுங்கண்டங் கத்திரியும்
சிறுகாஞ்சொறி சுக்குடனே சேர்மருந்து சவ்வொன்று
இருநாழி நீர்விட்டு எட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி
இசையவேச்ச நீர்குடிக்க சன்னிவாதம் தாந்திரக்கம்
மாந்தம் சுரவ மருந்தணிய சுரமும்
பண்டு உள்ள சுரங்களும்போம் ~~பரங்கோதி~~
பரங்கோதி கொள்வார்க் கெல்லாம் //

266. அ. விஷசுரம், தாந்திரிக்கம் இதுக்கு கஷாயம் :-

நருக்குமெய் திலைப்பொடு நுணுங்கிட அக்கரக்கக்க
அக்க உத்தக்க வந்து வேம்பினார் அவர்களுக்கு முறைக்கிறேன்
கறுப்புடோல் குளத்தொடு காஞ்சநீ ரதனை
மொருக்கென குடித்திட மடிய மேவங்களே //

சீரகம், வெந்தயம் இவற்றை 1.3லி நீரில் போட்டு வேகவைத்துக் கொடுக்க சுரம் நீங்கும்.

கற்றாழை, பிரமி, உமி ஆகியவற்றை வகைக்கு 1.3லி எடுத்துக் கொள்ளவும். அதனைத் தண்ணீரில் போட்டு இரவிலேயே வேகவைத்துக் கொள்ளவும். அதனைக் காலையில் எடுத்து உட்கொள்ள குளிர்சுரமும் நாட்பட்ட வெப்பமும் நரியைப் பார்த்த காகம் ஓடுவது போல ஓடும்.

வாதசுர குடிநீர்

உச்சி முதல் கால் வரை தன் இயக்கத்தில் அசைவற்றிருத்தல், உடல்கருத்தல் ஆகிய குறிகுணங்களைக் ~~கொண்டு~~ விளங்கின் வாதசுரமென்றறியலாம்.

குடிநீர்:- கண்டங்காலி, சுக்கு இவற்றைத் தண்ணீரில் போட்டு வேகவைத்துக் கொள்ளவும். அந்நீரை 35 மி.லி கொடுக்க வாதசுரம் தீரும்.

~~அயிர் பொருமல் கழிவதற்கு~~

இதற்கு.

வெப்ப நாக்குடன் சீரகம் வெந்தையம்
வெந்த நீரில் நாளிறு : சுரம் நாசமாய் விடும்
~~சுரம் நாசமாய் விடும்~~
தைப்பேரில் சுரம் தீர்வு திண்ணமே
அப்புறைத்தோம் அரனிட ஆணையே.//

கருவொரு நாளும் படவொரு செரி
பிழையொரு பிரமி உழியொரு நாழி
இரவொடு வெந்து வெறுவொடு தண்ண
நனிர் குளிர் சுரமும் நான்சென்ற வெக்கையும்
நரிகண்ட காகம்போல் நடுங்கி ஓடுமே.//

வாத சுர கஷாயம் :-

காஞ்சி அதி அளவாகவே நின்று
தம்பித்து நிக்கும் மடக்கு நா மேலிர்
சுவாசமுள்ள தாகியே பின்பு மெய்யுற
கறுத்து இமலிவா வி.. த நிக்ழ வாத பித்தம்
மூக்கடைப்புடன் சேத்துமம் வாலி சிறந்த
ஒருகூறு வைக்கும் வகையான வாதசுரமே.//

கஷாயம் :-

கண்டம் காளி சுக்குடன் கலந்து
வெந்த நீர் உழக்கு உண்ட போதே
ஒண்டொழியே ஓடும் வாதசுரம் தானே.//

வயிறு பொருமி கழிவுக்கு :— 1.3வி

நிலவேம்பு, கடுக்காய், வேப்பம்பட்டை கீர்வாத்து வெயிலில் வைத்து இரவு உ 325 மி.லி. காய்ச்சி குடிக்க வயிறு நன்றாய் கழியும். பசுவின் தயிர் பிசைந்து 1.3வி இருக்கவும். இதுக்கு சொருப்படி சுதேக்கு தயிரிலே காய்ச்சி இருக்கவும்.

பித்த சுரத்தின் குணம்

உடலும் உள்ளமும் வெப்பமடைதல்
தாகம் அதிகமாதல், கை, கால் மஞ்சள்
நிறமாதல், வாயும் கையும் சோர்வடைந்திருத்
-தல், ஆகியவை பித்த சுரத்தின் குறிகுணங்கள்.

உடலில் நீர் கோர்த்துக் கொள்ளுதல்
கண்கள் பஞ்சடைத்துக் கொள்ளு
-தல் வாய் கசப்பாயிருத்தல், துவர்ப்பாயிருத்தல்,
ஆகியவை பித்த சுரத்தின் குறிகுணங்கள்,

தலை, உடல் இவற்றில் சொறியுண்டாதல்
இரண்டு கைகளும் ~~[illegible]~~ தடிப்பாதல்
தண்ணீர் தாகம் அதிகமாதல், ஓரிடத்தில்
இருக்கவிடாது அங்குமிங்கும் நோயால்
புரளுதல், மயக்கத்தால் பேசி உடனுள்ளோரை
கோபப்பட வைத்தல், ஆகிய குறிகுணங்கள்
பித்த சுரத்தினுடையவை.

267. அ. பித்த சுரம் குணம் :-

கொடிதாய் உள்ளம் கொதிப்பெய்தும்
கொண்ட தாப மிகமண்டி
கடிதாய் மெய்யும் கழல்வதாய்
கண்ணும் கையும் காலதனும்
வடிவாம் மஞ்சள் நிறமாகும்
வாயும் கையும் கைத்திருக்கும்
பிடியாய் மிடையாள் நடையாளே
பித்த சுரத்தின் குணமிதுவே //

கொடிய உடம்பு நீர்சுருத்து
கொடுக்குமாம் பித்த தாகம்
வடிவார் கண்ணும் பஞ்சடைந்து
வாய்கசப் புண்டாம் துவர்ப்புண்டாம்
பிடியாய் வந்த நேரியாயோ
பித்த சுரத்தின் குணமிதுவே //

தலையும் உடம்பு தினவுண்டாம்
தன்கை இரண்டும் தடித்திருக்கும்
அலையாய் விரும்பும் நீர் தேடும்
அடங்கி கிடவாதே உழத்தும்
புலகால் பித்தம் மருள் பேசும்
படுத்தே பாரினுள்ளோரை பிணங்கும்
நிலையர் கழகும் குழலார்களே
தெரிந்து அறியும் பித்தமதே //

~~சிலேத்தும சுரத்தின் குணம்~~

வெயிலில் நடத்தல், பசி அதிகமாதல்
தயிர், நெய், பால் இவற்றைச்சாப்பிடாமல்
இருத்தல், பெண்களின் போகம் அதிகமாதல்,
கோபம் அதிகமாதல், விரும்புதல்
ஆகியவை பித்தத்தின் குறிகுணங்கள்.

சிலேத்தும சுரத்தின் குணம்

உடல் வெளுத்துப்போதல், இளைத்துப்போதல்,
வெள்ளைக்காளமாதல், கபம் அதிகமாகி
இருமல் தொடர்ந்து ~~இருந்து~~ கொண்டே
இருப்பதால் தூக்கம் வராமை, நெஞ்சு வலித்தல்
நாக்கும், உடம்பும் நோயால் உடைந்து
கொண்டிருத்தல், ஆகிய குறிகுணங்கள்
சிலேத்தும சுரத்தினுடையவை

உணவு உண்ணாதிருத்தல், உண்ட உணவும் வாந்தியாதல்
தன் அயற்நினைவு இல்லாதிருத்தல் பல முறை
பார்த்தல், வெயிலில் சென்று படுத்துக் கொள்ளுதல்,
மூக்கில் தண்ணீர் வருதல் ஆகியவை
சிலேத்துமத்தின் குறிகுணங்கள்.

ஆ. ~~சேத்தும சுரத்தின் குணம்~~:-

வெயில் நடந்தாலும் வெம்பசி மிகுந்தாலும்
மிருகம் பிணை விரும்பினாலும் துயர்நாளுஞ் செய
துயர்நாளு நெய்யோடு பால்துறந்தாலுந்
தூய மொழியவர் போகமிவை மிகுதியாலும்
நய்ய வரும் கோபமிக நண்ணினாலும்
நாள்தோறும் பிணப்பை மிக நண்ணினாலும்
பையரவு வல்லின்னாய் இவை உண்டாகில்
பயித்தியனோர் பித்தமென பகருவாரே//

சேத்தும சுரத்தின் குணம்!-

மெய்யும் வெளுத்து சிறுத்திருத்திருக்கும்
வெள்ளைக் கடுப்புமா தாகம்
அய்யாமிருமி யடைந்திருக்கும்
அறவே யகன்றும் துயிலாது
நய்ய நெஞ்சும் நோவாகும்
நாவும் நீரும் உமிழ்த்திவரும்
செய்ய மலரின் குழலானே
சேத்தும சுரத்தின் குணந்தானே.//

உண்ணா திருப்பதுவும் வாயார் வருவதுவும
தன்னை யறியா திருப்பதுவும் கண்ணால் பகலில்
பார்ப்பதுவும் கதிரோன் வெயிலில் கிடப்பதுவும்
தண்ணீர் முக்கில் வருவதுவும் தப்பாது
சிலேத்தும மத்தின் குறியே.//

உடலில் கபம் அதிகமாக குளிரெடுத்தல்
பித்தம் அதிகமாக உடல் அழன்று வலித்து
மெலிந்திடும். இதுவும் சிலேத்துமத்தின் குணங்கள்

<u>இதற்கு</u>

கண்டங்கத்திரி, கோட்டம், சீந்தில், முத்தக்காசு,

கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய் வேப்பிலை, சுக்கு, சன்னலவங்கப்பட்டை, முத்தக்காசு, ஆகியவற்றை இடித்துத்தண்ணீரில் போட்டு வேக வைத்துக் கொள்ளவும். அதனுடன் தேனையும் சேர்த்து கொடுக்க வெப்பம் தணியும்.

கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய் வசம்பு 46 டால், ஆகியவற்றைத் தண்ணீரில் போட்டு வேக வைத்துக் கொள்ளவும். அதனுடன் தேன், வெண்காரம் சேர்த்துக் கொடுக்க இரல் எரிதல், இத்திருமல், சிலேத்துமம் ஆகியவை தீரும்.

268. அ. அய்யும் மெய்யும் அணுகிட மேனிதான்
நய்ய நொந்து தளர்ந்து குளிர்ந்திடும்
செய்வினை கையினான் பித்தத்தக் கிடில்
மெய்உ புத்தி மெலிந்திட பண்ணுமே //

ப.251 பக்கம் [illegible]

இதுக்கு:-
கண்டங்கத்திரி கோஷ்டமொடு
கலந்த சீந்தில் முதுதண்டு
சுண்டில் முத்தம் தேக்கிடைவேர்
சென்றும் படியே சுக்கியநா
உண்டாம் கிருக்கும் உயர்காயம்
உளைப் பொடி வளைப்பூ வெதுப்புவிடும்
விண்டாம் கோரும் வரிகுழலாய்
விரிய இதனை செய்யீரே //

கருவைகொடு நெல்லி தாணி
கசந்த வேப்பங்கு சுக்கு
பொடிபட நாறு சன்னமே
புடதுடன் முக்கால் காசு
கிடிபட அருளிச் செய்தார்
இவையுடன் வெந்த நீரில்
கடிகடு தேனும் கூட்டி
கடக்கவே நின்றோரும் வெப்பமே //

கருமுதல் மூன்று வசம்புடனேனும்
கலந்துடன் வெந்தயத்தின் கருஞ்சீரில்
விடுமுன் உதேனும் வெண்காரம் சேர்த்து
விரும்பி அருந்திட வலிநீரோகின்
கரவெனினு இவையுடன் குத்திருமேனும்
திடவிய சேர்த்துமே சிதறி ஓடுமே //

சீந்தில், சுக்கு, சிறுவழுதலை, திப்பிலி ஆகிய சரக்குகளைச் சேர்த்து குடிநீரிட்டுக் கொடுக்க சிலேத்தும சுரம், மேல்மூச்சு, மூக்கில் நீர் வழிதல் ஆகியவை குணமாகும்.

வாத பித்த சிலேத்துமத்தின் நிலை சன்னி குணம்

குளிர்ந்த தண்ணீரைக் குடித்தோர்க்கு வாதம், ஐயம், பித்தம், வாயுவுடன் கூடிய குன்மம், சித்தத்துடன் கூடிய விக்கல் ஆகியவை உண்டாகும்.

சீந்தில் சுக்கு சிறுவகு தலையுடன்
காந்த கஷாயம் திப்பலி மேற்கொள்வாரா
இந்த சேத்தும் சுரமும் மேல்மூச்சுடன்
போந்த மூக்கில் நீர்பாய்ச்சலும் மாறுமே. //

ஆ. வாதபித்த சேத்துமத்தின் நிலை சன்னி குணம்:-

சிறுவிரலுக்கு மேல் பித்தம் பின்னும்
சுக்கிலத்துக்கு மேல் வாத மென்றும்
நாட மச்சம் போலே விழியீர்
வாயும் வெளுத்து காண நடக்கும்
நிச்சயமாய் நிக்கும்.

நிலை நிலை பேத்தி:-

வாத பித்தத்தின் வகைக்கே கபம் பித்தம் போய்
← உதானி அய்விட்டில் ஓடினால் - போதவே
தீ.... ரெண்டதில் செந்தடையும் காண பாராதே //

உய்வா நண்ணோ தானுரை:-

வாதமும் அய்யும் பித்தும்
வாயுவும் குன்மம் தானும்
பதித்துடன் சேரும் சேரும்
சிதத்தில் விக்கல் சேரும்
தோ.. .. திரத்தின் மாலை
தய்யாலே மெய்யே சொன்னோம்
கோதறு குடத்தில் மேவும்
இருந்ததோர் உண்ட பேர்க்கே //

வாதத்துடன் சேர்ந்த வெப்பமாயிருப்பின் பித்தமாயிருப்பின் என்பதாகும். குளிர்ச்சியுடன் கூடிய வெப்பமாயிருப்பின் ஆறு, ரசு என்றும் அறிந்து கொள்ள வேண்டும்.

பெருமூச்சு வாங்குதல், மூக்கும் வாயும் வறட்சியாதல், அரமடித்தல், குளிரடித்தல், நிறம் வெருகுதல், புறங்கால், புறங்கை ஆகிய குறிகுணங்கள்

வாத மான வைப்பதாகில்
மூவு பட்டனி முனதாகும்
ஏதிய பத்த மாகில்
ஒருவது ஒன்ப தாகும்
சீத மான வைப்பதாகில்
செப்பனோம் ஆறும் ஏழும்
மாது சேர் குழலி னாளே
மக்கிவை அறிந்து கொள்ளே. //

அளக்கப் தேவை,

அய்யுடன் வாத பித்தம்
அந்தியும் சந்தி தானும்
மெய்யதாம் சத்தி தன்னை
விதித்துடன் விளங்க வேண்டி
மையுறு குழலி னாளே
மாமதி முகத்தி னாளே
பையயவை யுரைக்க வுத்தோம்
பயித்திய வாத மென்னே /

அய்யும் வாதம் அணுகிடில் மேனிதான்
நெய்யானோ நருந்து குளிர்ந்திடும் மெய்யாவன
கையியா...யினான் பித்த தாக்கிடில்
மெய்யு ணர்த்தி மெலிந்துடம்பு பண்ணுமே /

269. அ. பிழையா ணம் :-

பெருமூச்சு வாங்கினா வறண்டு ஒக்கும் வாயும்
மேல்மூச்சு பெண்டாகி, வரும். நிறம் செருக்கும்
உ கு . . . . தானென்றும் காய்ச்சல் ஒளிரும்
தினம் தினம் கனத்து நிறங்கால் புறங்கை
வெடிக்கும் ஆச்சு மரணம் உண்டென்று
அறிய

மரணம் உண்டாவதற்குரிய குறிகுணங்
-களாவன. நாடி மிகவும் ஆடிப்போதல்,
நாக்கும் பல்லும் அதிகமாக வரண்டு
போதல், அண்டம் திறந்திருத்தல்,
இளைத்துப் போதல்,

நாக நாடியில் வாதம் சேர்ந்த போது
பல் கறுத்தல், சிறுநீர் சிவப்பாதல்,
கண்கள்
இருந்தால் கடினப்பட்டு பார்க்கவேண்டாம்.

காலன் வரும். தொ...... டுக்கும். நாடி மிகப்பதறி
நாவும் பல்லும் மிகவரளும். இறுக்கி ஆதி அண்டம்
திறந்தே எங்கி இளைக்குமாகில் அய்யம் அரணான
தொடுத்த கா...ம் கண்டக்கால் பாரானே பாரே.

கருத்தியே. வாதப் பாடும்
கனத்ததோர் சூலி யாகும்
பெருகிய இரத்த பித்தம்
பிணத்துதல் சு.... குல்மம்
மருவது சராசத்தி வயாத்து
.... பாண்டு வீக்கம்
கொரது விக்கல்
வெருவன வாத நாடி
மெத்திடில் விட்டுப் போமே. //

போதயே நாக நாடி
வாதமே பிறந்த போது
பேத...ம் பலக சுக்கும்
செவந்திடும் தீர் உயிர் இளைக்கு
பாத்தி... ... து கண்கள்
வட்டமே யாட்டு தாகில்
நேனத்துடன் பார்க்க வேண்டாம்
நிலைபடா தறிந்து கொள்ளா /

~~தே தே.... ங்கள் மத்தின~~
~~மத்தன் விழியும் நாசி~~
~~உத்தமே செவிகள் நாக்கு~~
~~உறுதியாய்~~

விழி, மூக்கு, செவிகள், நாக்கு, ஆகியவை தன் உறுதியினின்று குறைந்து பலமில்லாதிருப்பின் நோயினின்று மீள்வது கடினம். மரணம் நிகழ்வாய்ப்பாகும்.

உடல் வற்றிப்போதல், உள்ளிருக்கும் நரம்புகள் வெளியே தெரியல், நாக்கு, கண் ஆகியவை பஞ்சைப் போல் வெளுப்பாதல், ஆகிய குறிகுணங்கள் தோன்றில் மரணம்நிகழ வாய்ப்பாகும்.

6த்.. . . . .ங்கள்

மத்துள விழியும் நாசி
உத்தமே செவிகள் நாக்கு
உறுதியால் பருசு பார்க்கில்
இத்தனை குணமே உத்த ~~உடம்பு~~
வீழ்வதும் எழும்பு மாகில்
பத்தர்கள் முன்னே சொன்னேன்
தீர்வது அருமை தானே //

நெஞ்சுமேல் உடம்பு வத்தி
நிணைபிற நரம்பு தோன்றில்
பஞ்சுபோல் நாவுங் கண்ணும்
பாண்டமும் வெளுப்ப தாகில்
கொஞ்சிய அனேடம் விலகும்
குறுகிய . . . . தீயால்
துஞ்சுவ துண்மை சொன்னேன்
உத்தது ஆகா தாமே //

//
270.அ. எலும்புருக்கி, கழலை, பிரமியம் இதுகளுக்கு வங்க செந்தூரம்:-

சாதிலிங்கம் உரைத்ததம் சாத்திரம் சுத்தியாம். நாழிகாள் உரைப்போட்டு எடுத்து. கழக்கு ஆடாதின்னாம்பாலை தூரணத்தில் வெப்பெண்ணெயில் கலந்து கொடுக்க அரை மண்டலம் சாப்பிட எந்த கழியும் தீரும். மேகத்துக்குமாம்.

வங்க செந்தூரம்

வங்கம், உப்பு ஆகிய இரண்டையும் சட்டியில் போட்டு வறுத்துக் கொள்ளவும். 24 மணிநேரம் அவ்வாறே வறுத்து மீண்டும் கரண்டியில் வைத்து வறுக்க மாதுளம்பூவின் நிறமான சிவப்பாக ஆனவுடன் இறக்கி வைக்கவும். அதை அளவறிந்து கொடுக்க இருமல், சுரம், வெட்டை தீரும்.

பிள்ளைக்கு :- பெண்சாதி எலும்பு பசுவின்பாலில் எலுமிச்சங்காய் பிரமாணம் எடுநாள் இருக்கவும்.

பெண்சாதிக்கு :- ஆண்பிள்ளை எலும்புக்கு போம். பாலித்தம் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் அரைத்து பிறகு பஞ்சில் சுருட்டி புடம்போட்டு பிறகு எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலரைத்து மூணு புடம் போடவும் புடமானால் பொடிசெய்து நித்தம் வாழைப்பழத்திலே ஒரு பணவெடை இருக்க, கத்தாழஞ் சோற்றில் பச்சைபயறு முளைகட்டி தின்னவும். ஒரு மண்டலம் தின்றால் பிரமியம், எலும்புருக்கி தீரும்.

ஆ. வங்க செந்தூரம் :- ~~பண்ணுகிறது~~ :-

வங்கம் உப்பு சிகாட்டி
வளமாய் சட்டி தனிலேற்றி
இங்கன வறுப்பு கரண்டியாலே
திரிய சாமம் எட்டுடனே
அங்க வறிய கரண்டியாலே
அதுவே புடமாய் வருத்தாக்கால்
மங்கும் மாதுளம் பூநிறமாம்
மேத்து வியாதி நிவாரணமாம். //

இதுக்கு இருமல், சுரம், வெட்டை தீரும்.

271. அ பெரும்பாட்டுக்கு :- (1) வேளை சமூலம் அரைத்து வைத்துக் கொண்டு (2) மிளகு பல க, (3) சீரகம் பல க, (4) இராயபுரி சக்கரை பல க. (5) மஞ்சள் . . பல 2 . . . .

(6)

அஞ்சும், பூண்டு பூ 5, ஆக மருந்து ஆறும்
காடி தண்ணியில் கலந்து அஞ்சு நாழிகை ......
...... இராத்திரிக்கு பட்டினியாய் இருந்து
மயக்கா .. அஞ்சு நாள் ~~தினத்துக்கு~~ பச்சை பயறும் பச்சரிசியும்
போ .... மாய் சாப்பிடவும்.
பிறகு பேதியாம். அதிலே எல்லாம் அத்து விழுந்து
போம். ......

கிளுவை பட்டையும், குறுவரகரிசியும்
இடித்து புட்டாக்கி ஆட்டுக் கொழுப்பு உருக்கின
நெய் கூட்டி கொள்ளவும். ...... கிளுவை பட்டை,
...... சங்கம் பட்டையும்,
கருவேலம் பட்டை, மருதம் பிஞ்சின் பால் பாயும்
பிண்ணாக்கு ... சேர்த்து ... அரைத்து
பசுவின் நெய்யில் எரித்துக் கொள்ள பெரும்பாடு
தீரும். கொம்பு அரக்கு தட்டை ___ தொற் ...
...... பிரமியம் போம்.

271. அ விரைவாதத்துக்கு :—

மாவுலிங்கம் பட்டையும், வெள்ள பூண்டு மரைத்து
பூண்டி நாள் தின்றால் குணமாம். மைப்பேனி சாறும்
நல்லெண்ணெயும் கலந்து சாப்பிட குணமாம். இந்த
மருந்து கணியம் பாடிலப்பை சொன்னது.

கச்சக்காய் இலை சாறு அரைப்படி ~~சாத்தில்~~ நயில்
சுக்கு, மிளகு, சீரகம், வகைக்கு வராகனெடை
ஒன்று கடைந்தை பிறமாணம் கற்பூரம் கூட்டி கலக்கி
கொடுக்க குணமாம். யாது கை கண் ____ து.

ஆ. இருமலுக்கு மருந்து :-

திப்பிலி பல ௨, மோடி பல ௧, தம்பராஷ்டகம் பல ௧.
யிதுவகை மூணு வகையும் கரணை கரணையாய் நறிச்சு
கொண்டு ஆடாதோடை சாற்றில் ஊறவைத்து
பிறகு எடுத்து பின்பும் அந்த சாற்றில் அரைத்து
உண்டை பண்ணி நிழலுலர்த்தாய் எடுகொள
உலர்த்தி தேன் கொண்டு வந்து சத்தே காயவைத்து
எடுத்து கொஞ்சம் உள்ளம் கையிலே வார்த்துகொண்டு
ஒரு உண்டை அதிலே இழைத்து எடுகொள்
சாப்பிட தீரும். இது கைகண்டது.

273.அ. நல்ல பாம்பு கடிக்கு மூலிகை :-

சிறியா நங்கை என்கிற செடி வேர் கண் பஞ்சடைஞ்சு
போற போது அந்த வேரை அரைச்சு கொடுக்கவும்.
திரும்பும். யிது கைகண்டது. மண்டபம் குடிமி
காசி சொன்ன மூலிகை.

கண்ட மாலைக்கும், கரண மூலத்துக்கு பக்க ~~சொறைக்~~
பிளவைக்கு சகலமான கட்டிகள், புண்கள் இப்படி:-
பட்டதுக்கெல்லாம் காரச்சீலை பண்ணுகிற விதம்:-

பீம்காரன் ஒருகம் வகையவும் சரிநிறையாய்
நிறுத்து நல்லெண்ணெயி வார்த்து அரைக்கிறது பிறகு
சீலையில் தடவி புண்ணு மேலே போட்டு அதின்
மேலே சமுத்திர பாலை இலையை போட்டு கட்டவும்.
இப்படி கட்டினால் புண்ணிலே இருக்கிற கல் நமை
யெல்லாம் அத்து போம். பிறகு நெய்யில் முன்சொன்ன
இரண்டு வகையும் அரைத்து கொம்பு பாகல் சாறுவிட்டு

இழைச்சு போடவும். எப்படிப் பட்ட இரணமும்
ஆறிப்போம். இது கைகண்டது. தரிசிவிரதகன்
சொன்னது. குடம்பை வயித்தியம்.

274. அ. விரைவாதத்துக்கு:-

மணிபுங்கம் நுரையை வெத்திலையால் தடவி
மூணுநாள் இருக்க குணமாம். கதம் பத்தியம்.

புண்ணு சீழை ஒட்டினால் எண்ணெய்:-

சுருள் பட்டை, வெங்காரம், மொசுக்கு, யாங்கிலாகம்
யிதை நல்லெண்ணெயால் காச்சி சீலையால் ஆயித்து
புண்ணுக்கு போட ஆறிப்போம். மண்ட உரம்குடிமி
சொன்னது.

விரை யாசிவுக்கு:- வலப்புறத்துக்கு இடப்புறம்
இடப்புறத்துக்கு வலப்புறம் முழங்கைக்கு மேல்
மூணு விரல்கடைக்கு மேல் கல்சுருவி அரைத்து
விரக்கிடை அகலம் துணி கிழிச்சு அதிலே அரைத்த
மருந்தை தடவி ரொம்ப முழங்கைக்கு மேல் .... ந்து
புண்ணும் பொரியக்கும் ட்டும் கட்டி அவிழ்க்கவும்.

மருந்து:- திப்பிலி பலம் க, மிளகு பல க, ஓமம் பல க,
கடுக்காய் பல க, கருகு ரோகணி பல வ, மோடி பல க,
உள்ளி பல உ, பெருங்காயம் பல வ, கச்சக்காய் மூணு
எண்ணெயால் வறுக்கவும். இந்த மருந்தெல்லாம்
எளவாக வறுத்து பொடிசெய்து கலந்து ஆமணக்கெண்
ணெய் வார்த்து பிசைந்து கொட்டைபாக்கு மாத்திரம்
தின்ன விரை யாசிவு, பக்க யாசிவு, நாடைப்பு நீர்
அருக்கு நீரும்.

முலைப்பால் சுரக்க

குறுவை பச்சரிசி 1·3லி, தேங்காய்ப்பால் 1·3லி எடுக்கவும். இரண்டையும் கலந்து கொள்ளவும். அதிமதுரம், அமுர்த வள்ளிக் கிழங்கு, சாதிக்காய், ஆகியவற்றை ஒன்று சேர்த்தரைத்து கலவையில் கலந்து கொள்ளவும். சர்க்கரையையும் சேர்த்து நன்கு கிளறவும் அடுப்பில் வைத்து சோறாக ஆக்கி அச்சோற்றைச் சாப்பிட்டு கொடுக்க பால் சுரக்கும்.

ஆ. முலைப்பால் சுரக்க:-

நாக்குருவை பச்சரிசிக்கி நாழிதன்னில்
நல்ல தேங்காய் சாறு நாழி விட்டு
ஆக்குருவை பால்சேர் அதில் அதிமதுரம்
அமிர்த (அமுர்த) வள்ளிக்கிழங்குடனே
சாதிக்காயும் முதலரைத்து கலந்து கொண்டு
இனியதோர் சீக்கரை கூட்டி
பக்குவத்தில் நாணொருக்கி பால்சோறுண்ண
பதக்கு முலைப்பால் சுரக்கும். //

சோளம் பூ உ, பச்சைப் பூச்சி யிருபதும் அரைத்து
மூன்று நாள் கொடுக்க முலை சுரக்கும். பாதிரிவேர்,
பட்டை, எலுமிச்சங்காய் மாத்திரம் (அரை) மோரில் கொடுக்க
முலை சுரக்கும்.

௨75. அ. தாம்பர பற்பம் ~~பண்ணுகிறது~~:- செய்முறை

தட்டை நன்றாய் சிவக்க காய்ச்சி எடுத்து சதுரக்கள்ளி
மரத்திலே வளை பண்ணி அதுக்குள்ளே வைத்து அந்த
பட்டையாலே . மூடி வைத்து எட்டுநாளைக்குப்
பிறகு எடுத்துவந்து மூசையிலே போட்டு சிவக்க காய்ச்சி
வெள்ளை உத்தாமணி இலை சாறு விட்டு ஊத
பற்பமாம். சாறு புறப்படாவிட்டால் கோழியம்
கொஞ்சம் விட்டு கசக்கி பிழியவும். இது கைகண்டது.
சுக்குநட்டையை சாறு வாங்கி இரசத்தை அரைத்து
தகட்டில் தடவி அகலில் வைத்து குக்கிடபுடம்
இட்டு எடுக்க பற்பமாம்.

ஆ. குன்மத்துக்கு:- ஒன்மத்தூரு

இந்துப்பு, வளையலுப்பு, பொட்டிலுப்பு, மூங்கிலுப்பு
இந்த நாலிலும் பல உ, நல்ல உப்பு சேர்வு ஆருதின்
னாபாளை இலையை சட்டியிலே அடக்கி யிந்த உப்பை
எல்லாம் அதின்மேலே பரப்பி மேல்சட்டி மூடி
சீலைமண் செய்து ஒரு திலுசு விறகிலே எரிவிடவும்
பற்பமாம். இதுக்கு தீரும் வியாதி குன்மம் எனப்பட்ட
தெல்லாம் குணமாம். அந்த இலையை அரைத்து
தின்றால் கிரந்தி குணமாம்.

276. அ. பிள்ளைகளுக்கு உண்டாகும் கணமாந்தத்துக்கு தீரு:-

பொடுதலை, தூதுவேளை, கண்டங்கத்திரி, கையாந்
தகரை, துளசி, பழம்பாசி, நீலி, கஞ்சாங்கோரை,
கணப்பூண்டு, வில்வில்லை. விஷ்ணுகிராந்தி, முசல்
குமிட்டி, வெடிபீர்க்கு, சிறுசெருப்படை, பெருஞ்செருப்
படை, செப்புநெருஞ்சில், சங்கங்குப்பி, சாரக்கலை,
பெருந்தும்பை, கச்சியிலை, பற்பாடகம், முத்தெருக்க
ஞ்செவி, குப்பைமேனி, சிறுக்கீரை, வேளை, நாயுருவி,
செம்முள்ளி, சிறுசின்னி, முசுமுசுக்கை, பாவட்டை,
சீந்திற்கொடி, ஆடாதோடை, வாதமடக்கி, நொச்சி
இலை, சீதாசெங்கழுநீர், பொன்னாங்கண்ணி,
ஆவரை நாயஅக்கு யிந்த மருந்து இலை
ஒவ்வொரு பிடியாய் ஒருபிடி கூட்டி துவைத்து சாறு
வாங்கி வடிகட்டி கொண்டு ஒருபடி சித்தாமணக்
கெண்ணெய் அவித்து உளுந்தின் எண்ணெயில் விட்டு

அருகன் கிழங்கு கோரைக்கிழங்கு இது கூட்டி
கொள்ளவும். இப்பால் கடைசரக்கு வகை.
சுக்கு வராகனெடை ௩, திப்பிலி வராகனெடை ௩,
கடுக்காய் ௰, சீரகம் வராகனெடை ௩, கருஞ்சீரகம்
வராகனெடை ௩, கஸ்தூரி மஞ்சள் வராகனெடை
௩, ஓமம் வராகனெடை ௩, கோஷ்டம் வராக
னெடை ௩, கொத்தமல்லி வராகனெடை ௩,
அதிமதுரம் வராகனெடை ௩, செங்கழுநீர்
கோஷ்டம் வராகனெடை ௩, மிளகு வராக
னெடை ௩, வெள்ளுள்ளி வராகனெடை ௩,
௨77. அ. கிராம்பு வராகனெடை ௩, இலவங்கப்பட்டை
வராகனெடை ௩, கடுகுரோகிணி வராகனெடை ௩,
தம்பராஷ்டம் வராகனெடை ௩, ஆக யஎ இதுகளை
வாரம் காய போட்டு இடித்து எண்ணெயில் போட்டு
ஏருள்ளி ஒரு பூ அரிசி போட்டு கிளறி மெழுகு
பதத்தில் எண்ணெயை கம்பிளியில் கட்டியில் வடித்து
கொண்டு வடிகட்டி வைத்துக்கொண்டு சகல கணத்
துக்கும் ஒரு துட்டெடை கொண்டையால் வெதுப்ப
கொடுக்கவும். தாயில்லாத பிள்ளைகளுக்கு வெண்ணீர்
பரிமாறி தாயீ உப்பு, புளிப்பு தவிரவும்.

ஆ. குழந்தை பிள்ளைகளுக்கு நாக்கு பூச்சி எண்ணெய்:-

நாக்கு பூச்சி சதுரகள்ளிபால் நாழிக்கு வயத்த சீத்து
எண்ணெய் ஏராழிக்கு வீத்து விளக்குபோல எரித்து
எரிவிட்டு கக்கு கையில் ஒட்டாமல் உருள பார்த்து
இறக்கவும். கக்கு மாசமாத்தால் வயறு கழியும்.
பூச்சி விழாது.

தும்மட்டிக்காய் துவைத்து தண்ணீர் விட்டு பிழிந்து
சுண்டியது இடித்து பிழிந்த காய் ஒன்றுக்கு உழக்கு
ஆமணக்கெண்ணெய் விட்டு புளி அதற்கு தக்கதாய்
போதல கரைத்து வடித்து கருகு சிவந்து வருகிற பக்கு
வத்திலே இறக்கி வடித்து குன்ம அனைத்தும் கொடுக்கவும்.

காட்டாமணக்கு கிழங்கு புளியரணைக்
கிழங்கு, பூலா யாடிச்சு நீர் விட்டு பிழிந்து
கொண்டு நாரத்தி விளக்கெண்ணெய் விட்டு
காய்ச்சி சிவந்த கருகு பதத்தில் வடித்து காசிடை
உண்ணப் பேதியாம்.

278. அ. இரும்பு செந்தூரம்:-

அரப்பொடி செந்தூரிக்க எண்ணெயில் ஒரு புடம்
காடி தயிர் நீரில் ஒரு புடம். நாவல்பட்டை
எருக்கம் பாலில் ஒரு எரு புடம் போட்டு அரைத்து
அகலிலிட்டு புடம் போட செந்தூரிக்கும்.

ஆ. பிரமியத்திற்கு:-

ஆலம் விழுது நுனி கிள்ளி அரைத்து பசுவின் பாலில்
வெல்லம் கூட்டிக் கொடுக்க தீரும்.

இரத்த பிரமியத்திற்கு:-

எருமை தயிரிலே உளைநீர் வைச்சாறு உழக்கு
கொடுக்க தீரும். வாழைப்பழம் நாகு
நல்லெண்ணெயும் பிசைந்து கொடுக்க மேகம் தீரும்.

உப்பு பலம், எண்ணெய் பலம் இரண்டையும் காய்ச்சி குடிக்க தீரும்.

கோழி நறுக்கி ஒரு பல, மிளகு ஒரு பல, திப்பிலி, உள்ளி பலக, மஞ்சள் பலக எண்ணெய் பல உ, உப்பு கூ படி சமைத்து வெறும் வயிற்றில் உண்ணவும். மோரும், சோறும் தின்னவும். பனஞ்சாறு, சுண்ணாம்பு, போட்டு இஞ்சு சுகாள் குடிக்க போம். பன்னிக்கறி, நெய் குடிக்க போம். பத்தியம்.

279. அ. <u>பித்த கிராணிக்கு புளியாரை நெய் :-</u>

புளியாரை சாறு நாழி, பசுவின் நெய் நாழி, வட்டத் திருப்பி, அதிவிடயம், குமிளம்பிஞ்சு, செவ்வியம், மஞ்சள், வெட்சண்டி வேர், சவுக்காரம், கொடிவேலிவேர், செங்குன்றிக் கிழங்கு, எலுமிச்சம் வேர், பூலாவேலி வேர், சந்தனம், நொச்சி, இலவங்க பட்டை, தேவதாரம், சுக்கு, கொத்தமல்லி, கடுக்காய் சேர்த்து நெய்யாக காய்ச்சி உள்ளுக்கு கொள்ளவும். இதுக்கு பித்த கிராணி அதிசாரம், தீரும். வேப்பிலை பொடி, கஞ்சா பொடி, கடுக்காய், அசமதாகம், வெல்லத்தில் அரைத்து குளிகை கட்டி அனுபானம் கொள்ளவும். சுகமாயிருக்கும்.

சுக்கொடு மிளகொடு கடுகொடு கருவேப்பிலை
உப்பொடு பொருதல் ஒக்கக் கொண்டிடி
நக்குவரி நருவரி யான வயறுகள்
கத்தின தீர்த்திடும் கண்டுகொள் மனமே. //

ஆ. நாலு விதமாய் மலங்கழியும்
நடுவே வயத்து நோக்காடு
உடனே கடுந்து தெரிந்திக்கும்
உள்ளே இருந்த மருந்திரியும்
பேணே மெத்த விட்டுவரும்
பித்த கழிச்சல் இணையிதுவே. //

எவ்வா சாரம் சாதிலிங்கம்
சங்கினி சாதிக் காயுடனே இ.
கூட்ட கழிச்சல் தனைநோய்கழல்
யளவு தான் குறுக்கே
. . . . ர்ர குறாங்கடைத் தாபோல அடைக்கும் //

திருவொடு புங்கு கடம்பு நாவல்
கதிர்மிகு அண்டில் மிடங்கை
கொறையாடு இருனாழி வாத்துக்க தாக்கி
இரவொடு வெந்து விழந்துண்ணம் பேறில்
அடைத்த வானரம் அருபத்தொ டொருபதுசென
கூடிமறுகடலீ படைசெய்த மண்டிடும்
பேர்தனில் வழிப்படும் குருதியும் வகுப்பும்
மாறுமே. //

சீதமும் வழுப்பும் ஏற்பட்டு கடுப்பு
ஏற்பட்டு துன்பத்தைக் கொடுக்குமாயின்
வெள்ளாட்டுப் பாலில்
அரைத்துக் கலந்து கொடுக்கவும். அதனுடன்
ச சாறும் சேர்த்துக் கொடுக்க
தீரும்.

௨80. அ. சீதமும் வழப்பும் தோந்தி
அவர்தெரு கடுப்பு முண்டாய்
வேதினை செய்யு மாகில்
விளம்பினே னொன்று கேளாய்
சாதிவெள் ளாட்டுப் பாலில்
சாதி . . . . . ன்னித்தை செய்து
சேதியான் பழதிற் சாறும்
சேர்துடன் கொடுக்க போமே. //

கிராணி கழிச்சலுக்கு :-

சாதிக்காய் கிரண்டியில் நல்லெண்ணெய் ~~குத்து~~ விட்டு சிறுக வெட்டி பொன்னிறமாய் வறுத்து கொண்டு வெண்காரம் வராகனெடை அபின் வராகனெடை ஒன்று பெருங்காயம் வராகனெடை ஒன்று, அதி விடையம் வராகனெடை ஒன்று ~~யிதுவெல்லாம்~~ இவைகளை. சமன் கூட்டி சாதிக்காயில் வைத்த எண்ணெய் ~~வீத்து~~ விட்டு நான்கு நாழிகை அரைத்து குண்டுமணி பிரமாணம் குளிகை ~~பண்ணி~~ ஐயந்து தேனிலாவது, வெந்நீரிலாவது கொடுக்கவும். உப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

ஆ. பலாந்த கிராணிக்கு தாளிச மாத்திரை :-

சுக்கு பல க௨, மிளகு பல க௨, திப்பிலி பல க௨, ஓமம் பல ௩, உள்ளி பல ௩, சாதிக்காய் பல வ, சாதிபத்திரி பல வ, இலவங்கம் பல ௨, ஏலம் பல ௨, ~~யிது~~ இவைகளை பொன்னிற மாய் வறுத்து பொடிசெய்து பனைவெல்லம் பல ச அம்மி யிலரைத்து பாகுபோல சேர்த்து பாக்களவு கொள்ள கிராணி போம்.

கிராணி கழிச்சலுக்கு :-

வெட்பாலை, விடத்தேர், நீர்ப்பாலை, ஆகியவற்றின் வேர்த்தோல், கடுக்காய், நெல்லி முள்ளி, ஆகிய மருந்துச் சரக்குகளை நன்கு பொடித்து சந்தனக் குழம்பில் குழைத்துக் கொடுக்க வயிற்றுக் கழிச்சல் வழும்பும் தீரும்.

அபினி, இலவங்கத்தோல், அதன் பூ, காய், சீரகம், வெல்லம் ஆகிய மருந்துச்சரக்குகளைச் சேர்த்து உருண்டையாக அரைத்துக் கொள்ளவும். அதனைத் தேன் அல்லது தயிரில் கலந்து கொடுக்க கழிச்சல் தீரும்.

பாவர்த்த கிராணிக்கு:-

நாயுருவி விதை பல ௪, நாய்வேளை விதை பல ௨, ஓமம் பல க, திப்பிலி பல க, மிளகு பல க, சுக்கு பல க, அபினி வராகனெடை ௭, ஏலம் பல ௭, மோடி பல ௮, காயம் பல ௮, இந்துப்பு பல ௮, சாதிக்காய் பல ௫, விளங்கம் பல ௫, கருவேப்பிலை பல ௭, சொத்தகிளா விலை பல க, எல்லாம் வறுத்து பொடி செய்து பனை வெட்டு பல ௰, கலந்து சோற்றில் கலப்பம் தாவி உண்ண தீரும்.

உ௫௧. அ. கிராணி கழிச்சலுக்கு:-

மிஞ்சா நிறைசேர் வெட்பாலா
மேவும் விடத்தேர் நீர்ப்பாலா
அஞ்சா திவையான் வேர்பலத்தோல்
அசையுங் கஞ்சா நெல்லிமுள்ளி
பஞ்சா யடித்து பொடிசெய்து
பாருஞ் சந்தணக் குழம்புடனே
மஞ்சார் குமரன் வயத்துகழிச்சல்
வரும்பும் தீரும் தீர்ந்திடுமே. //

அபினி இலவங்கத் தோலும்
அதுகாரம் பூவுங் காயும்
சீரகம் வெல்லங் கூட்டி
சிக்கென அரைத்த உண்டை
ஆரடி செய்த உண்டை
அதுதயார் தேனில் கொள்ள
மாறிடும் கழிச்ச லெல்லாம்
மாந்தர்கள் தன்னை கொள்ளீர். //

குடல்படுவன் நீர்ப்பாடுக்கும் உழலைக்கும் சுத்திருக்கச் செவி வேரை ஒரு பாக்களவு அரைத்து முலைப்பாலில் குடுக்க சத்தியும் உழலையும் கழிச்சலும் நிற்கும். இந்தவேர் தாக சுரத்துக்கு யாளைவெண்ணீரில் குடுக்கவும். அந்தவேர் சிறுபிள்ளை தோஷ கழிச்சலுக்கு சுண்டைக் காய் மதியா அரைத்து முலைப்பாலில் குடுக்கவும். கழிச்சலும், உழலையும் நிற்கும். இந்த வேரை குளிசமாய் கட்டவும்.

282. அ. இரத்த சீத கடுப்புக்கு மருந்து:—

எருமைப்பால் கறந்தவுடனே அதிலே எலுமிச்சம்பழச் சாறு விட்டு நுரைச்சவுடனே குடுக்க உஷ்ணகழிச் சலும், கடுப்பும் ~~நிற்கும்~~.

எருமைத்தயிர் இறுகத் தோய்த்து அந்தத் தயிரில் பசுவின் பால் கலந்து குடுக்க கழிச்சலும் கடுப்பும் ~~நிற்கும்~~. உஷ்ணமும் மாறும். நீர்ப்பாடின் மேல் வயறு வலித்தால் பெருங்காயம் தண்ணீரில் கரைத்து வயத்தில் தடவி மாவிலிங்க இலையை வறுத்து கட்டி உடனே அவிழ்த்து போடவும். எருக்கிலை வறுத்து கட்டி உடனே அவுத்து போடவும்.

வெருமரப்பட்டை, குடபாலைவேர் யாவையாரண்டும் சவுன்யாடித்து குறுணி தண்ணீர் எட்டிலொன்றாய் காய்ச்சி வடித்து அதிலே வெள்ளை வெங்காயம், சுக்கு, மிளகு, அசமதாகம், சீரகம், கிராம்பு, வறுத்து பொடிசெய்து கிஷாயத்திலிட்டு குழைக காச்சி யாக்கி குழம்பானவுடனே எண்ணெயாவும், எருமை தயிரிலும் குழப்பி குடுக்க கழிச்சலும், மூலக்கிராணியும் ஆறும். ~~நிற்கும்~~.

மூலவாய்வு, மூலக்கிராணி, அதிசார சுரம், இவற்றிற்குக் குளிர் பால் மோர்

இலைக்கறியை இந்நோய்க்குக் கொடுக்க விரும்பினால் வல்லாரை சுரைக் கொழுந்து ஆகியவற்றைக் கைக் கொள்ள வேண்டும்.

283. அ. ~~மாகு~~ மூலவாயு, இளைக்கிறாணி, அதிசாரசுரம் இதுக்கு தெளிர்பால் மோர்:-

பண்டு மூலக் கறிதின்ன பகர்ந்திலோம்
மீண்டு இலைக்கறி தின்ன விரும்பிடில்
வண்டி லைக்கொள் வல்லா ரைக்கொள்
சுண்டி லைக்கொள் சுரைக்கொழுந்தை கொள்ளே.//

மானே அனையக் கறிகேளாய்
வயறு கழிந்த மனிதருக்கு
உடனே பெருத்த வெள்ளாட்டின்
உப்புக் கண்டம், அத்திக்காய்
கானில் வாழும் முசலுடும்பு
காடை குருவி கவுதாரி
வானோர் போற்றும் வளைக்கச்சல்
வளரும் இஞ்சி, புளியாரை repeat
தேனு மாகும், வெள்ளாட்டின்
சேர்ந்த தயிரை எண்ணியலே
உடனே விரும்பும் செய்வீராய்
வீணே உயிரை இழப்பீரே.//

முத்த முசலும் புல்வாயும்
முதிர்ந்த இறவை விளாவுடும்பு
சேற்று மீனும் செவல்காடை
செருப்பு கிருட்டி கவுதாரி
தீர்க்க மான சொன்னோம்
சிவக்க பொரித்து கொள்வார்க்கு
ஆர்க்க மனை மேனியெல்லாம்
அன்றே தெளியுமாம் கண்டீரே.//

கொள்ளு காடி கொம்மடிக்காய்
கொடுத்த பன்றி கோழியுடன்
பிள்ளை தீரும் படர்செய்பு
படரும் வள்ளி பாகல்காய்
முள்ளும் பெரிய கத்தரிக்காய்
முழுதும் பெரிய பூசணிக்காய் ✓
என்ன தனையும் தின்பீராய்
எல்லா மருந்து மிழந்திரே. //

மூலமே எழுந்த வாய்வு
முதுவது விலாவை பற்றி
உதரது கரைத்து கொண்டு
உள்ளார மார்பில் நின்று
நாபியில் சுழித்து நின்று நொந்து
நருக்கென கழியு மாகில்
சாலவே கொல்லு மென்று
சாற்றினோம் தரணி மீதே. //

Repeat

அ. மூல வாய்வு கோபித்தால்
முடுகியே கழிச்ச லுண்டாம்
தாதுவும் இளைந்து சத்தி
தன்னையே நோக்கி நிற்கும்
காதுடன் கையும் முகங்கள்
கனத்ததோர் வீக்கம் காட்டும்
மார்பினில் நோக்கா டாகில்
மாணமென் றறிந்து கொள்ளீர். //

குளிகை:- இரசம், பெருமரப்பட்டை, கெந்தகம்,
அதிவிடையம், கடுக்காய், அப்பிரகம், துவஷிகை,
எவ்வாச்சாரம், இலவம்பிசின், வசம்பு யாவை சமன்
எலுமிச்சம் பழச்சாற்றில் தழுதாழை சாற்றில் அரைத்து
சுண்டைக்காய் அளவு உருண்டை செய்து நிழலில்
உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலரைத்
உள்ளுக்கு கொடுக்கவும். பத்தியம் பால், மோர்.
நாழி வெள்ளாட்டுப்பால் நால்லொன்றாய்க் காய்ச்சி
ஒரு தன்னி புரைகுத்தி அதிவிடையம் அரை
கழஞ்சு பொடி மோரில் தாவி உண்ண அதிசாரம், கிராணியும்
தீரும். இந்த மருந்து கைகண்டது.

285 அ. மேக சூலைக்கு மருந்து:-

மிளகு புலவு, திப்பிலி புலவு, சுக்கு புலவு, இலவங்க
பத்திரி புலவு, இலவங்கபட்டை புலவு, ஓமம் புலவு,
ஏலம் புலவு, சாறுவேளைவேர் புலவு, கொத்தமல்லிவிதை
புலவு, வாய்விளங்கம் புலவு, கற்கடகசிங்கி புலவு,
கோரோசனை ஓமம் புலவு, கருஞ்சீரகம் புலவு, திப்பலா
சீரகம் புலவு, சதகுப்பை புலவு, செவ்வியம் புலவு,
மூலம் புலவு, கண்டு பாரங்கி புலவு, சாதிபத்திரி புலவு
ஆவரை உயகம் பாரங்கிபட்டை புலவு, இவை தனை
பொடி செய்து புது குடுவையில் போட்டு
தேனில் தினம்
காலையில் சூரணத்தில் ஒரு விரல் எடுத்து
வெற்றிலையில் வைத்து உதிரியாக
திண்ணவும்.

இப்படி நாற்பத்தைந்து நாள் கொள்ளவும். மேல் நூனை விட்டுப் போம். பத்தியம் யட்டு உப்பில்லா கூட்டிக் கொள்ளவும். கருங்கோழி வெள்ளாட்டு உப்புக் கண்டம், முசல் உப்பு கண்டம், கூட்டிக் கொள்ளவும். ஐந்து நாளைக் கொருக்கால் நல்லெண்ணெயில் முழுகவும். அலை சடாமல் முனை பொழுது சாப்பிடவும். கடுகு, பெருங்காயம், மாலி, தயிர், மோர், நெய் இது ஆகாது.

286. அ. நீர்விழிக்கு :- நாயுருவைத்து வேப்பம்பட்டை, ஆலம் விழுது, மாம்பட்டை, அத்திபட்டை, நாவல் பட்டை, இந்த ஐந்தும் வெள்ளாட்டுக் கோமியத்தில் ஊறப் போட்டு ஐந்து நாளைக் கொருநாள் குடிக்கவும். நீர்கட்டும். கை கண்டது. கருமாரி தாசி சொன்ன வைத்தியம்.

ஆ. மருந்திட்டிக்கு மருந்து :- முசட்டை இலை ஒரு பிடி அரைத்து கருப்பங்கட்டி ஒரு பிடி, நெய்யும், நல்லெண்ணெயும், சேர்த்து சுண்டைக்காய் பொரித்து முழுகவும். பெய் அத்தியிலை பூ உவ, வேக வைத்து வெள்ளாட்டுப்பால் சேர்த்து கொண்டு அவள் தலையிலேயும் உடம்பிலேயும் தேய்த்து அமணக் கெண்ணெயிட்டு தலையில் தேய்க்கவும் செயலை கஷாயம் உரியும், பால் உரியும் கலந்து கொடுக்கவும். உடனே பாக்கு பூ உ, வைத்திலை நாலும் வைத்துக் கொண்டு அடிக்கடி கொடுக்கவும். வாந்தியாம். மருந்து விடும். இப்படி மூன்று நாளும் பாலும், கஷாயமும் கொடுத்து அகத்தியரைத்து முழுகவும். அதின் பிறகு கோசிக்காரம் கொடுக்கவும்.

287. அ. வாத சூலைக்கு உஷ்ண காமாலைக்கு மருந்து :-

இரச கற்பூரம், வெல்லத்தில் ஒவ்வொரு பணவெடை வைத்து கொடுக்கவும். மூன்று நாள் கொடுக்கவும். பத்தியம் உப்பு, புளிப்பு, கசப்பு தவிர்க்கவும். இதுக்கு மாற்று பசுவின் வெண்ணெயும் பச்சரிசியும் அரைத்து உள்நாக்கு வாயில் பூசவும். ஒன்பது நாளைக்குப் பிறகு மஞ்சள் காமாலை, உஷ்ண காமாலைக்கு கீழாநெல்லி சுட்டு தண்ணீரில் கலந்து உள்நாக்கும் மேலுக்கும் பூசவும்.

மஞ்சள் காமாலைக்கு:- கீழாநெல்லியும் மாவிலிங்க பட்டையும், சங்கம் பட்டையும், கிட்டம் பழையதும் அரை கழஞ்சிடை திப்பிலி, மிளகு, சீரகம், எருமை பாலில் கொடுக்கவும் மூன்று நாள். எருமை தயிரும் சோறும் உப்பு யில்லாமல் கொடுக்கவும். அதிலே விடாவிட்டால் சித்திரமணக்கு முத்து. பருப்பு கையிலே தேய்த்து இரண்டு கண்ணிலே யிட்டு மூன்று நாள் பத்தியம் வைத்து மூன்று நாளையும் பிடித்து வெல்லத்திலுள்ளே வைத்து மூடி கொடுக்கவும். மஞ்சள் காமாலை போம்.

ஆ. கப்ப சூலைக்கு எண்ணெய் :-

சித்திரமணக்கு எண்ணெய் படி ௫, பறங்கிபட்டை பலக. கருஞ்சீரகம் வராகனெடை ௫, கிராம்பு வராகனெடை ௫, திப்பிலிமூலம் வராகனெடை ௫, நல்ல சீரகம் வராகனெடை ௫, நிலப்பனை கிழங்கு வராகனெடை ௫, சன்னைக் கிழங்கு வராகனெடை ௫, புளியாரைக் கிழங்கு வராகனெடை ௫, சாதிமல்லிகை, தழை, புண்ணாக்கு தழை, நீலிதழை, ஆவாரசந் தழை, செங்கத்தாரி பட்டை வராகனெடை ௫, வசம்பு வெள்ளரி வெங்காயம் வராகனெடை ௫,

~~சாது~~ கிழயவெல்லாம் அரைத்து வில்லை தட்டி உலர்த்தி எண்ணெயில் போடவும். முன்சொன்ன பறங்கிப்பட்டை சுத்தி ~~பண்ணி~~ செய்து எண்ணெயால் தட்டி போட்டு சூரிய புடத்தில் வைக்கவும். ஒரு கரண்டி வெந்நீரில் கலந்து இருக்கவும். பத்தியம் உப்பு, புளிப்பு, கசப்பு தவிர்க்கவும். ஒரு நாள்

௨௮௮. அ. ~~உப்பிச காசத்துக்கு:-~~

இருக்கவும். மத்த நாள் சகலமும் கூட்டி கொள்ளவும். மண்டலம் மாசம், ~~அருணம்~~ மாசம், ஏழாம் மாசம் இருக்கவும்.

உப்புச காசத்திற்கு:- எருமிச்சம் பழச் சாற்றில் துத்தம் வராகனெடை ௫ பொடி ~~பண்ணி~~ செய்து போட்டு ஊற வைத்து உள்ளுக்கு இருக்க நெஞ்சிலுள்ள கோழையெல்லாம் விழும். வாந்தியானால் மோரில் ~~குடிக்க நிக்கும்~~ குணமாகும்.

ஆ. மேகவெட்டைக்கு எண்ணெய்:-

சித்தாமணக்கு முத்து பதக்கு மோரில் ஊறப்போட்டு காயப்போடவும். ~~வறுத்து~~ கம்மஞ் சோத்து காடியில் ~~உலர்த்தி~~ எண்ணெய் திரண்டு வருகிற போது பத்து இளநீர் வார்த்து பதத்தில் வடித்து வைத்துக் கொண்டு கடைசரக்கு வகை. பறங்கிப்பட்டை பூலக, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, லவங்கம், கருஞ்சீரகம், நல்ல சீரகம், திப்பிலி மூலம், காட்டுச் சீரகம், ஏலம், அதிமதுரம், வால்மிளகு, வராகனெடை ௪. லவங்கபத்திரி, மிளகு, கொத்தமல்லி, சுக்கு, தகா நெல்லிப்பட்டை யிவையெல்லாம் வராகனெடை ௨, சூரணம் செய்து எண்ணெயில் போட்டு சூரியபுடத்தில் வைத்து தினமொரு கரண்டி கொள்ளவும். இச்சாபத்தியம் சகல வியாதியும் போம்.

நொச்சியின் இலை, முள்ளியின் இலை, கஞ்சாவின் இலை, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வெள்ளுள்ளி ஆகிய மருந்துச் சரக்குகள் ஏழினையும் எடுத்து இடித்துத் ~~இடி~~ தண்ணீரில் போட்டு குடிநீராய்க் காய்ச்சிக் கொடுக்க பித்தம் சுரசன்னி தீரும்.

இலந்தையினை, நன்னாரி சீந்தில் தண்டு, கருவேலி, விலாமிச்சம் வேர் அக்கராகாரம், பேய்ப்புடல், முத்தக்காசு, முருங்கைப் பட்டை, கோஷ்டம், சுக்கு, ஆடாதோடை ஆகிய - வற்றைச் சமனெடுத்துப் பொடித்துக் கொள்ள - வும். தாய்ப்பாலையும் இஞ்சிச் சாற்றையும் சமமாய் எடுத்து சேர்த்து கலந்து கொள்க. அதில் திப்பிலிப் பொடியைத் மேலே தூவி சன்னி சுரம் தீரும்

நோயாளிக்கு அளவறிந்து கொடுக்க

289. அ. விகாள சுரசன்னி கஷாயம்:-

நொச்சி விளைசன்னி இலை
நேர்கருவி கஞ்சா யிலை
சுக்கு திப்பலி மிளகுடன்
வெள்ளுள்ளி இலையுடனும்
நெய்யாய் தட்டி கஷாய மிடுவீராய்
நருக்கும் பித்தம் விகாள சுரசன்னி போமே.//

இரத்த கழிச்சலுக்கு:-

மிளகு கஷாயம் வைத்து ~~[illegible]~~ கொடுக்கவும். மாம் கொட்டை பொடி ஐயந்து ~~[illegible]~~ கனி கிளரி கொடுக்க நிற்கும்.

ஆ. அதிதாகத்துக்கு

திப்பிலி கட்டை, மஞ்சள், கழற்சி பருப்பு, வலிக் குருமத்தை வேர், ஈரவெங்காயம், சீரகம், வெத்திலை கஷாயமிடவும். சுக்கு கஞ்சி காய்ச்சி வார்க்கவும்.

~~வசந்த இலை, நன்னாரி, சீந்தில் தண்டு, இருவேலி~~
~~வாலமிச்சம் வேர், எரு... காரம் வகை.~~

வசந்தயாலை நன்னாரி சீந்தில் தண்டு
இருவேலி லாமிச்சம் வேர் (அகரா)... காரம்
நலந்தோறும் பெய்ப்படவும் முத்தக்காசு
முருங்கப்பட்டை காஞ்சோரட்டம் சுக்கோ
டானே ஆடாதோடை
நிலம்பேர்கரும் மலைப்பாகும் இஞ்சி சாறும்
தச்சமன் இதுகொண்டு சரியாய் கூட்டி
(உலை) உலர்ந்ததென்று திப்பிலிமேல் பொடியே தாவி
ஒக்கந்து கொள்ள சன்னிசுரம் ஓடும் தானே.//

வாத பித்த சிலேத்தும சுரக் குடிநீர்

வில்வவேர், கொத்துமல்லி, சிற்றாமுட்டி, நெற்பொரி, சுக்கு, சீந்தில், சுத்தமான தேன் ஆகியவற்றை வகைக்கு 8 கி எடுத்துக் கொள்ளவும். ௨.6லி தண்ணீர் விட்டு காய்ச்சிக் கொள்ளவும். சர்க்கரையைப் பொடி செய்து குடிநீரில் தூவிக் கொள்ளவும். அதை அளவறிந்து கொடுக்க வாதசுரம், பித்தசுரம், சிலேத்தும சுரம் தீரும்.

தாருணாகி சுரத்திற்குக் குடிநீர்:-

கழற்சிவேர், முருங்கை, ஆதொண்டை, கொடுஞ்சிவேர், முத்தக்காசு, திப்பிலி, ஆடாதோடை. ஆகிய மருந்துச் சரக்குகளைப் போட்டு ௨.6லி தண்ணீரூற்றி 3கூ 6.லி -யாய்ச் சுருக்கிக் கொடுக்க சுரம் தீரும்.

290. அ. வாத பித்த சேத்தும சுர கஷாயம் :-

வில்வவேர் கொத்தமல்லி சிற்றாமுட்டி
விளாம்புங் நெல்...ரியாய் சுக்கு சீந்தில்
நல்லதேன் வகைக்கிரெண்டு வராகனெடை தூக்கி
இருநாழி தண்ணீர்விட்டு உள்ளாக காய்ச்சி
நல்லதொரு சர்க்கரை பொடிதூவி கொள்வீர
. . . .
வல்லதொரு வாதசுரம் பித்தசுரம் சேத்துமசுரம்
இவைதீரு மென்று முனிவர் அருளி செய்தாரே //

வெண் ~~பிண்ணை~~ கருக்கு உதிர மேகம் :-

எலுமிச்சம் சாறு கரண்டி இளவெங்காய சாறு கரண்டி
நல்லெண்ணெய் ஒரு கரண்டி செரித்து குடிக்கவும்.
புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

ஆ. தாருணக்கி சுரம் கஷாயம் :-

கழுசி வேர், நால் முருங்கை, சிறு வேரும் கோரைகிழங்
காசினியல் ஆதண்டை கொன்றை வேரும்
வளர்க்கும் மஞ்சுகொடாளோ முத்தக் காசு
வாய்த்ததொரு திப்பிலியும் ஆடா தொடை
நன்றாக இரண்டுபடி உடக்காக காய்ச்சிகொள்ள
நால்படியே தாருணசுரம் ஓடும் தானே /

291. அ. தேறெண்ணெய் : அஸ்திசுரம் நஞ்சுசுரம் விடும்.
பசுவின் மோர் படி ௫, நொச்சியிலை சாறு படி ௧,
கையாந்தகரை சாறு படி ௧, கொத்து[மல்லி] ~~வளா~~ ...
சாறு படி ௧, ஆதண்டை சாறு படி ௧, பாவட்டை சாறு
படி ௧, நல்லெண்ணெய், விளக்கெண்ணெய் படி ௧,
அரக்குபலம் ௧, காய்ச்சி பதத்தில் வடிக்கவும்.
அரப்பு யிட்டு முழுக்கவும்.

அதிசாரத்துக்கு:-

பச்சை நெல் உமியை சட்டியில் சிவக்க வறுத்து இணைந்த தழை, ஆடாதோடை தழை, வெற்றிலை மூன்றும் கூட போட்டு வைதுப்ப தண்ணீர் வார்த்து மூன்றுபடி அரைபடி ஆனபிறகு கல்கவுவை வில்வ ஓடு, விளாவோடு, மாதுளை ஓடு, மலைதாங்கிவேர், பெருமரத்துப்பட்டை, லவங்கம், அதிவிடையம், சாதிக்காய், சன்னலவங்க பட்டை, தாளிச்ச பத்திரி, சுக்கு, யிவையெல்லாம் வைத்துக் கொடுக்கவும். அதிசார கழிச்சல் தீரும்.

ஆ. சந்தனாதி சூரணம்:-

சாதிக்காய், சாபத்திரி, லவங்கம், லவங்கபத்திரி, கோஷ்டம், தக்கோலம், மரேணுகா, நாகேசரம், பத்மகேசரம், இரத்த சந்தனம், அகில் சந்தனம், கொத்தமல்லி, நற்சீரகம், கருஞ்சீரகம், லவங்கப் பட்டை, சன்னலவங்க பட்டை, வெட்டிவேர், விளாமிச்சம் வேர், நிலைபனங்கிழங்கு, பறங்கி பட்டை, அதிமதுரம், தாளிச பத்திரி, தும்பராஷ்டப் பட்டை, சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, அமுக்கிராகிழங்கு, வெள்ளறுகு, [illegible], சிங்கிபட்டை, ஓமம், முந்திரி பழம், கர்ச்சூர் பழம், கோரோசனை, குங்குமப்பூ, பச்சை கற்பூரம், கஸ்தூரி, கல்கண்டு, கஸகிரா, இதுவெல்லாம் சுத்திசெய்து சூரணம் செய்து இடித்து சமபாகம் சக்கரை கலந்து வெருகடி பிரமாணம் தின்னவும்.

கற்பூரம் மிளகு பொடியால் சுத்தி. கஸ்தூ
ரி முலைப்பாலில் வெயிலில் வைக்க சுத்தி. சீரகம்
வெயிலில் வைக்க சுத்தி. மற்றுமுள்ள மருந்
தெல்லாம் வெந்நீரில் கழுவி நிழலில் உலர்த்த
சுத்தியாம்.

292. அ. அண்ட வாதத்திற்கு சூரணம்

அண்ட வாதமும் ஆமென முப்பட
அகலும் நாற் தோன்றும் பித்த சன்னியும்
அமிர்தன்ன தலையும் நின்ன சென்றுமாம்
யானைவாதம் கல்லையால் விலகும்
பித்தமும் தீருமே கொள்ள அதனால். //

ஆ. மேகத்திற்கு

கல்நார், சிலாசத்து மாதுளம் பழச் சாற்றிலரைத்து
வில்லை தட்டி கஜப்புடம் போட பற்பமாம்.
மெழுகுசக்கை, சீரகம் பொடித்து கஷாயம் போடவும்.

கபால வாயுவிற்கு

எலுமிச்சம் பழம் பிழிந்து பற்பம் போட்டுக் குடிக்கவும்.
வெப்பங்காய் இடித்து வெள்ளை வெங்காயமும்.
தைலம் காய்ச்சி காதில் பிழிய நிற்கும்.

293. அ. சூலை மாந்தத்திற்கும் குளிகை :-

குப்பைமேனி சாறு, நொச்சி சாறு, கோப்பருத்தி
சாறு, சங்கு சாறு, பொடுதலை சாறு, வேப்பிலை
சாறு, ஈரவெட்டை சாறு, துணையிலை சாறு,
வில்வியிலை சாறு, ஆவாரையிலை சாறு,

வீக்கங்களுக்குக் குடிநீர்

கையாந்தகரை, பெரும்பூணைவேர், நஞ்சுண்ட வேர், நெருஞ்சிவேர், கீழாநெல்லிவேர் சிறுகீரைவேர், சாரணைக்கிழங்கு, சுக்கு, மிளகு, சீரகம், கழற்சிப்பருப்பு, ஆகிய மருந்துச் சரக்குகளை எடுத்து இடித்துப் பொடித்துக் கொள்ளவும். கருக்காளையும் சேர்த்து தண்ணீர் ஊற்றி முறைப்படி குடிநீராய்க் காய்ச்சவும்.

கோழியவரை சாறு, கைடபேய்மிரட்டி சாறு, துளசி சாறு, கொஞ்சி சாறு. நரியனார் பொரியரிசி, சோறைதளை சாறு, தும்பை சாறு, நிலை ஆவாரை சாறு, வகை ஒன்றுக்கு பல ௪. கடை சரக்கு விடந்தழை, பிரமியவை, மணத்தக்காளி, திரிகடுகு, வசம்பு, வெள்ளுள்ளி. ஓமம், பெருங்காயம், வாய் விளங்கம், ஏலம், லவங்கம். அதிமதுரம், சாதிக்காய், கருஞ்சீரகம், நல்ல சீரகம், தாளிசபத்திரி, கோரை கிழங்கு, செங்கத்தாரி, மாதுளங் கிழங்கு, ஆமை ஓடு, குதிரையொரக்கு, திப்பிலி மூலம், நவதானியம், கல்லுப்பு வராகன் ௪, எருமை மோர் பல ௪, வெந்தயம் கஷாயம் ~~பண்ணி~~ காய்ச்சி இரண்டு நாளை அரைப்பு. ஒரு சாமம் ஒரு வகை ~~சொரசம்~~ சாரம் விட்டு அரைக்கவும்.

வீக்கங்களுக்கு ~~[illegible]~~ க்குழிக் :-

கையான் தகரை பெரும்பூனை வேர்
கடியான நஞ்சுண்ட வேருடனே
ஐயார் நெருஞ்சி வேடான
ஆகும் கீழா நெல்லிவேரு
மெய்யா சிறுகீரைவேர் உடனே
வெண்டுஞ் சாறணைக் கிழங்குடனே
மையவுஞ் சுக்குசீரகம் மிளகுடனே
பக்கும் கழற்சிப்பருப்புடனே
நொய்யாய் இடித்துப் பொடியாக்கி
நைகரும் கடுக்காய் இவையுடனே
கஷாயம் வைத்து குடிப்போரே

மெய்யாய் வீக்கம் சாம்போகுமே
மேகம் கட்டும் பொடியாகுமே.

294. அ. சோகை, காமாலை :-

கீழாநெல்லி வேர், சாலகம் வேர், நிலைகுன்றி சமூலம், கோவைத்தண்டு, புளியம் பட்டை, நீர்முள்ளி சமூலம், சாறணை வேர், நெருஞ்சில் வேர், கிலுகிலுப்பை, பேராமுட்டி, பெருமருந்து, சிறுபீளை சமூலம், பூசணித்தண்டு, கடுக்காய், (செருக்குத் துறைச்சனம்), வெள்ளாட்டு கோமியம், கஷாயம் போடவும்.

வேதிகள் :- நீர்ப்பிரமி, கடுக்காய், நிலப்பாக்கு, கத்தாழை சாறு, கருவேலங்கொழுந்து, வெள்ளை வெங்காயம், விளக்கெண்ணெய்.

சீதள பேதி மாத்திரை :-

சங்கு, கடுக்காய் வராகனெடை க. இங்கிலியம் வராகனெடை இரண்டு, வெங்காரம் வராகனெடை க, நேர்வாளம் வராகனெடை கா, கடுரோகணி வராகனெடை க, அரைத்து பேதியாம்.

பேதி நிற்க :-

சகாதேவி தழை, இலந்தை தழை தயிரில் அரைத்து கொடுக்கவும். நெல்லி வற்றல் தயிரில் அரைத்து கொடுக்கவும். கோரோசனை முலைப்பாலில் கொடுக்கவும். விளாந்தழை தயிரில் கொடுக்கவும்.

295. அ. கண்தெண்ணெய் எனும் புருக்கி :-

சிற்றாமணக்கெண்ணெய் படி 2, வஜ்ரதாரிதை, முலைப்பால் படி ஒன்று இரண்டும் சேர்த்து உறவைக்கவும். வெள்ளை இண்டந்தழை ஒருபடி வேலி அடைக்கும் ஒரு படி,

விஷ்ணுகிராந்தி ஒருபடி பற்படாகம் கத்தாளங்கோரை
கருவி நாரத்தங்காய் அளவு மணத்தக்காளியிலை
ஒருபடி <u>கடை சரக்கு</u>:- சாதிக்காய், சாபத்திரி,
லவங்கம், அக்கிரகாரம், அதிமதுரம், செங்கழுநீர்,
கோஷ்டம், சுக்கு, மிளகு, திப்பலி, சீரகம், கருஞ்
சீரகம், வால்மிளகு, தேசாவரம், குரோசாணிஓமம்,
ஓமம், சிறுநாகப்பூ, கொத்தமல்லி, வாய்விளங்கம்,
லவங்கப்பூ, கோரோசனை, சிறுவாளம், விலாமிச்சு
ஏலம், சிலாசத்து, வெந்தயம், லவங்கபத்திரி,
தம்பராஷ்டகம், வகை ஒன்றுக்கு வராகனெடை உ,
இடித்து பொடிசெய்து முன்சொன்ன எண்ணெய் அடுப்பிலே
வைக்கிறபோது பூரவெங்காயம் ஒருகட்டி வெள்ளைப்
பூண்டு ஒருகட்டி இரண்டுந்தட்டிப் போட்டு பதமாகக்
காய்ச்சி இறக்கிறபோது சூரணம் போட்டு துளாவி காய்ச்சி
~~கைபதத்தில்~~ கருகு பதத்தில் வடிக்கவும். கை கண்டது.
இதனால் தீரும் வியாதி கணம், கசப்பு, இளைப்பு, போலிகள்
தீரும்.

296.அ. <u>பறங்கிப்பட்டைச் சூரணம்</u>:-

சித்திரமூலம், அமுக்கிறாங்கிழங்கு, வேலிபருத்தி,
சங்கங்குப்பி, வெள்ளறுகு, சிவனார்வேம்பு, சங்கம்
கர்க்கம் வராகனெடை உ, இவ்வகையெல்லாம் பெரிய
குண்டு சட்டியில் போட்டு மேல்சட்டி அளவாய் மூடி
அஞ்சு சீலைமண் செய்து மேல் சட்டிக்குள்ளே
மூன்று துவாரம் பண்ணி அதிலே பறங்கிப்பட்டை பாலில்
சுத்தி பண்ணினது அந்த சட்டியில் போட்டு மேல்சட்டிமூடி

~~அஞ்சு~~ ஐந்து சேர்மண் செய்து ஒரு சாமம் எரிக்கவும்.
இறக்கி ஆறினவுடன் ~~மாப்போலே~~ இடித்து வஸ்த்திர காயம் ~~பண்ணி~~ செய்து
~~அந்தி விழுங்க~~ கொள்ளவும். ஒருகடி பிரமாணம் அரை
மண்டலம் ~~கொள்ள~~ வெந்நீரில் கொள்ள வெட்டு சூலை,
வாத சூலை, மேக கிரந்தி இவையெல்லாம் தீரும்.
கை கண்டது. பத்தியம் வெந்நீரும், சோறும் ஏழுநாள்
கொள்ளவும். கசப்பு, புளிப்பு, உப்பு தவிர்த்து கொள்ள
வும். ஏழுநாள் உப்பு வறுத்து ~~நக்க போட~~ கூட்டவும்.
ஆவாரம்பருப்பு, மிளகுயிட்டு வார்த்து கொள்ளவும்.

தோஷத்துக்கு:- சிறு தும்பட்டி வேர், அகத்தி பட்டை,
பிரம்பி வேர், நீலி வேர், சீரகம். கஷாயமிடவும்.

௨97.அ. இரத்த கசத்துக்கு எண்ணெய் :-

உங்கசலி பட்டை, புரசம் பட்டை, காட்டு
எலுமிச்சம் பட்டை, சண்டை பட்டை, வேலம்
பட்டை, சின்னி பட்டை, காரை பட்டை, விடாலம்
பட்டை, யாந்த பட்டை வகையெல்லாம் மேல் புறணி
சீவி ~~போட்டு~~ இதைச்ச ஒரு மாங்காயளவு எடுத்து
சித்ராமணக் கெண்ணெய் படி ஒன்று யாந்த இதைச்ச
மருந்தை எண்ணெயில் போட்டு ~~[illegible]~~ கடைசரக்கு
பச்சை வெள்ளைக்கொட்டை முத்து, வெயிலில் உலர்த்தி
இடித்து, அதிமதுரம், கோஷ்டம், விலாமிச்சம்,
லவங்கம், மிளகு, சீரகம், கருஞ்சீரகம், சுக்கு,
திப்பிலி. பச்சைக்கல் கிழங்கு, சித்தரத்தை, கண்டு
~~[illegible]~~ பாரங்கி, லவங்க பத்திரி, ஏலம், வெள்வெல்காய்.

பிரவெண்காயம் வகை ஒன்றுக்கு வராகன் ஒன்று
. . . . . . எண்ணெயில் போட்டு சிவந்தது போலே
வடிக்கவும். பத்தியம் தெளிவான் கசப்பு, புளிப்பு,
உப்பு தவிர்க்கவும். மிளகினை அல்லது துவரம் பருப்பு ஆகா

ஆ. இரத்த காசத்திற்கு :—

ஆடாதோடை, சலாமிசிரி, கிச்சிலிப்பழம், பேரீச்சம் பழம், அதிமதுரம், பற்பாடகம், மாதுளைமொட்டு, இலவம்பட்டை விளாமிச்சம் வேர், கொன்றைபட்டை, செம்புளிச்சன் வேர், வில்வ வேர், சகதேவி, சிறுக்கீரை வேர், நெல்பொரி, இரண்டுபடி தண்ணீர் விட்டு காய்ச்சி கொள்ளவும். இரத்த காசம், இரத்தபித்தம், யாவையெல்லாம் தீரும்.

தொண்டையில் இரத்தம் விழுந்தால் :—

செங்கழுநீர் கோஷ்டம், பசுவின் பாலையரைத்து குடிக்க தீருமாம். சிறுநீர் இரத்தமாய் விழுந்தால் பொன் மாணிக்கம் வேரும் நல்லவெல்லம் பசுவின் பாலுடன் குடிக்க தீருமாம்.

பிள்ளை பெற்றவருக்கு சாதோஷ நஞ்சுக்கு

கஷாயம் :—

மஞ்சள் கழற்சி பருப்பு, நஞ்சுவிரை, கருஞ்சீரகம், கண்டுசீயக்காய், சிறுகுறிஞ்சான் வேர், சீந்தில்கொடி, பேய்புடலந்தோல், சுக்கு, மிளகு, திப்பலி சதகுப்பை யாவையெல்லாம் கஷாயமிட்டு கல்க்கம் ஓணகம் வறுத்து அரைத்து கொடுக்கவும். இத்தை கண்டது. மூன்று நேரம் கொடுக்கவும்.

ஆ. வயிற்று கடுப்புக்கு, இரத்த மேல கிராணிக்கு:-

மண்சட்டி காயவைத்து அதிலே முள்ளிக்காய் அளவு வெண்ணெய் போட்டு கடைந்து அதிலே புழுங்கலரிசி சோறு ~~வடித்த சோற்றில்~~ இரண்டு கப்பை சோறு போட்டு மத்திச்சு வட்டியில் வாங்கி அதின்மேலே ஒரு எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு கிளறி தின்ன கை கண்டது.

299.அ. உடம்பு பருக்க:-

பொன்னாங்கண்ணி வேர், சிறுக்கீரை வேர், நல்ல பாலை வேர், பசுவின் நெய் படி ஒன்று இவ்வகை மூன்று திமிரு படி ஒவ்வொன்றுக்கு இதுக்கு கடைச்சரக்கு கச்சூரம், சிவசித்து, இலுப்பை, கோரோசனை, ஏலம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், லவங்கம், லவங்கபத்திரி, வகை ஒன்றுக்கு வராகன் உ பொடிசெய்து முன்சொன்ன வேர்களை கஷாயம் போட்டு சுண்ட எரிவிட்டு வடித்து அதிலே நெய் வார்த்து சூரணம் போட்டு பதத்தில் வடித்து ஒவ்வொரு கரண்டி தின்னவும்.

வயிற்று கடுப்புக்கு, மேல கிராணி, இரத்த பித்தத்திற்கு

வெள்ளை வெங்காயம் பருப்பு, நல்லெண்ணெய் இரண்டும் கலந்து கொடுக்க உடனே நிற்கும்

இரத்த பித்தத்திற்கு:- ஆவாரை வேர்ப்பட்டை அரைத்து சக்கரையால் கொடுக்க உடனே நிற்கும்.

300.அ. **பித்த காச~~த்துக்கு~~ (தீர) தயிலம்:-**

கண் உருண்டு கண் திமிறெடுக்கும். சிகப்பேறும். தார~~த்தில்~~ (ப்பான்னை) புகைச்சல் காணும். இ~~துக்கு~~ (தீர) மருந்து. கெமட்டி படி ௨, நல்லெண்ணெய் படி ௨, பொன்னாங்கண்ணி, முருங்கைப்பூ, சாறு படி ௨, அத்தி சாறு படி ௨, தூவல சாறு படி ௨, விஷ்ணுகிராந்தி சாறு படி ௨, முசுட்டை சாறு படி ௨, விலாமிச்சை, முடிவாளாகத்திரி, மஞ்சள், கோஷ்டம், அதிமதுரம், வகைக்கு வராகன் ௨, முன்சொன்ன மூலிகையெல்லாம் யடித்து சாறை வாங்கி கஷாயம் கண்டவிட்டு கடைசரக்கு யரைத்து பொடி பண்ணி போடவும். மெழுகு பதத்தில் இறக்கவும். அரப்பு உரிச்சல் பட்டை (தேய்த்து) முழுகவும்.

ஆ. **ஏரண்ட ~~வாயுக்கு~~: (வாயுவிற்கு)**

குறைஞ்சி படி ௨, கருப்பட்டி ௧, புளிகன் கொழுந்து, ஒருபிடி மென்னும் நன்றாய் இடித்து யருப்பு படியிலே தோண்டி உரலில் மேலே யருந்து கொண்டு உலக்கை காலில் உருட்டி தேத்து கொண்டு தின்னவும். கைகண்டது.

கடுக்கொடி நரை, நெல்லி வ~~த்தல்~~ (ற்றல்), பசுவின் பால் தயிர் மோர் நெய்யில் அரைத்து குடிக்கவும். கசப்பு, புளிப்பு, உப்பு, தவிர்க்கவும். இரத்தபித்தம் தீரும்.

பித்த சுரத்~~துக்கு~~ (தீர) கஷாயம்:- நன்னாரி வேர், வில்வ வேர், நாயுருவி வேர், ஏலம், நெல்பொரி.

301. அ. மேகத்திற்கு ~~மேகத்துக்கு~~ புகை போடவும். தனை பன்னி புகை போடவும்.

இரசம் வராகன் ஒன்று. ஈயம் வராகன் இரண்டு. உருக வைத்து இரசம் விடுத்து புளியினை யாழத்து ~~புளியை~~ பிழிந்து அதிலே ஒரு வராகன் சேங்கொட்டை போட்டு ஒரு கொதியுடன் ~~வைத்து~~ பூனைக்காலி இடித்து அதிலே ஒரு கொதியும் போடவும். முன்சொன்னபடி உருகி முகத்தில் கால்வராகன் போடவும். சாங்கு பற்பம் ஒரு வராகன் ~~போடவும்~~. மஞ்சள் ஒரு வராகன் போடவும், எருக்கம் பால்விட்டு அரைக்க குழி வெட்டவும். சீலையில் பிடித்து சாண் உயரம் அதிலே புளியஞ்சிராய் தணலிலே ராகிக் கல்மேல் சீலைமண் ஒட்டுக்கு போடவும்.

ஆ. மேகத்திற்கு ~~மேகத்துக்கு~~ மருந்து:-

கல்நார், கொம்பு, சந்தனம், தேற்றான்விதை, கல்நார், வெள்ளைக்கொம்பு, சந்தனம், அவுரை பருப்பு, முந்திரி செந்தூரம். ஏலம், சீரகம், அதிமதுரம், சிறுதேக்கு. நெல்லிக்காய் பழம், அதிமதுரம், சிறுதேக்கு, நெருஞ்சில், புளியங்கொட்டை, ஆனைநெருஞ்சில், சிறுபீளை, நெருஞ்சில், கசாயம் போடவும். கண்டு சக்கரை ஏலம், முந்திரி பழம், சீரகம், கல்க்கம். தந்தி வேரையும், வெள்ளையும் அரைத்து இருக்க திரும். பருத்திவிதை பருப்பு கீர் முள்ளி விதை, தந்திவிதை, வெண்ணெயில் ~~இருக்க கிக்கும்~~.

302. அ. வீரிய ~~விரத்திக்கு~~ விருத்திக்கு:- அமுக்கிரா கிழங்கு பசுவின் பாலில் சுத்தி ~~பண்ணி~~ செய்து ஒரு பல அதிமதுரம் பலக, ஏலம், சீரகம் வராகனிடை அ. சூரணம்

செய்த
~~பண்ணி சூரணை கிழங்கு,~~ சாணிர் வர்ணிச் சாறு,
இலவன் பட்டை சாறு சூரணத்துக்கு பாவனம் பண்ணி.
நிழலில் உலர்த்தி சக்கரை கலந்து ~~தின்னவும்~~ கொடுக்கவும்

வெள்ளை ~~விழுகிறதுக்~~கு :-

ஆவாரை மொக்கு, தேத்தாவிரை, சந்தனம், ஏலம்,
சீரகம், தண்ணீரில் இடிக்கவும். ~~சித்தா~~ மணக்கெண்ணை
வெள்ளைச்சாறு படி ஒன்று, பொருதலைச் சாறு படிக,
சிறுவெங்காயம் சாறு படி ஒன்று, ஆவாரை பருப்பு
படி ஒன்று, ஏலம், சீரகம், கஸ்தூரி மஞ்சள் வகை
~~ஒன்றுக்கு~~ வராகன் 2, மெழுகுபதமாக காய்ச்சி
தினம் ஒரு கரண்டி சாப்பிடவும்.

ஆ வயிறு உப்புசத்துக்கு கஷாயம் :-

வெந்தயம், சுக்கு, மிளகு, வசம்பு, தாளிசபத்திரி,
வெந்தயம், சுக்கு, மிளகு, வசம்பு, தாளிசபத்திரி,
கருவேப்பிலை ஈர்க்கு, கோரைக்கிழங்கு, ~~சீரகம்~~
கருவேப்பிலை ஈர்க்கு, கோரைக்கிழங்கு, சீரகம், ஏலம்,
ஈ.ரவெங்காயம். சந்தனக் கிராம்பு, சீரகம், ஏலம்,
இவையெல்லாம் பங்கு. பச்சை பங்கு வறுத்து கஷாயம்
போடவும். கல்க்கம் முந்திரி பழம், வசம்பகம்
~~அது~~ கொடுக்கவும். கருஞ்சீரகம்.

30.3.அ. வெட்டுமூத்திரத்துக்கு : சூர்ணம்
ஆவாரை மொக்கும், கருவேப்பிலையும், கம்புவாரி
ஆவாரை மொக்கும், கருவேப்பிலையும், கம்புவாரி
மாவும், ~~மேன்றும்~~ தின்ன தீரும். ஆவாரை மொக்கு
பருப்பு, காய், வேரை பச்சவிரை, கொன்றைக்காய்,
நெல்லி வற்றல், கடுக்காய், அதிமதுரம், பசுவின்
மோர், படி இரண்டு வெட்டுகட்டி இந்தவகை கொத்தல்
லாம் மேல வைத்து கண்ட வெகவைத்து அரைத்து

பருத்திப் பருப்பு, சீரகம், திப்பிலி, நல்ல ஏலம், அதிமதுரம், நெற்பொரி, ~~தேன், சர்க்கரை~~, ஆகிய மருந்துச்சரக்குகளை எடுத்துக் கொள்ளவும். அனைத்தையும் சேர்த்துப் பொடித்து தேன், சர்க்கரையை அளவுடன் சேர்த்து கொடுக்க அரோசகம், பித்தம் மயக்கம், கிராணி, இருமல், ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

திருக்கவும். கனகெருமை பட்டை வெட்டி வந்து வெருகிலே கெரிக்கமோடி சுக்கை அதை கொண்டு வந்து வேகவைத்து அந்த கிஷாயத்தை யருத்து தினம் ஒரு வேளை இரண்டு பூல முன்று நாள் இருக்க திரும்.

ஆ. கிராணிக்கு :-

ஆவாரம் வேர், ஒரு தடி பிடுங்கி வந்து ஒரு பானையில் போட்டு நாலு மரக்கால் தண்ணீர் வார்த்து ஒரு திசை விறகிலே எரிவிட்டு அரைபடி கியாழத்துக்கு இறங்கின பிறகு யருத்து வடித்து கொண்டு ஒரு வேளைக்கு ஒரு கிண்டி சாப்பிடவும். எல்லா கசிச்சலும் நிக்கும்.

பிறக்கும் பருத்தி பருப்போடு சீரகம்
பாற திப்பலி நல்லேலம்
சிறக்கும் அதிமதுரம் நெல்பொரி தேன்
தேன் சக்கரை
மறக்கும் மிளகாய் ஆரோசிகம் பித்தம்
மயக்கமோடு
சிறக்கும் கிராணி இருமலும்
தீர்ந்திடும் செயலாளியே.

304-அ. பயித்தியக் காரிக்கு மயக்கம் தீர மருந்து:-

நன்னாரி வேர், நெல்லி பருப்பு, கைவருவெரி, ஏலரிசி, சீரகம்.

செரியானை பேதியாகிறதுக்கு மருந்து:-

கஸ்தூரி, பச்சை கற்பூரம், கோரோசனை, குங்கும்பூ

சாதிக்காய், லவங்கம், சாதிபத்திரி, யானை கூட்டு
கோணி பட்டை, பனை ஓலை, நாயுருவி யாவையும்
கருக்கி தண்ணீர் வார்த்து காய்ச்சி அதை வார்த்து அரைத்து
மாத்திரை ~~பண்ணி~~ செய்து ~~அந்திக்கு ஒன்று, விடியற்கு ஒன்று~~
~~கொடுக்க நிற்கும்.~~ காலை ~~காலை~~ மாலை 1 மாத்திரை கொடுக்கவும்

ஆ. ~~பீனிசக்கு:~~ — பீனிசத்திற்கு

மஞ்சள், மிளகு, வெள்ளை குங்கிலியம், மூன்றும்
சமனாய் கோழிமுட்டை வெள்ளைக்கரு வார்த்து அரைத்து
சீலையில் பூசி திரி ~~பண்ணி~~ செய்து நிழலில் உலர்த்தி புகை
நாசியில் பிடிக்கவும். அஞ்சு நாள் பிடித்து தயிலம்
தலை முழுகவும். நல்லெண்ணெய் நாழி. கீழ்புறல்
வேர், விளாங்காய் மாத்திரம் சாறு பிழிந்து மிளகு
பூ வ, நசுக்கிப் போட்டு மெழுகு பதத்திலிறக்கி
முழுகிவர பீனிசம் போம்.

இருமலுக்கு:—

திப்பிலி பூ க, கண்டங்கத்திரி விரை பூ க, அமுக்கு
ராய் பூ க, பொடித்து சூரணம் ~~பண்ணி~~ செய்து கொள்ளவும்.
தேனில் தம்பராவு நேரத்தில் கொள்ள இருமல்
தீரும்.

305. அ. வெட்டை கருக்கு மருந்து:—

பறங்கி சக்கை சேர் க, அன்னபேதி சேர் க, காசுகட்டி
பூ ரூ, களிபாக்கு பூ ரூ, சாம்பிராணி பூ ரூ,
கடுக்காய் பிஞ்சு பூ உ, இந்த மருந்து ஆறும்
சூரணம் ~~பண்ணி~~ செய்து கோவையிலை, ~~பச்சை~~ பசறு, ரசனாங்கன்னி
பசறு, துளசி பசறு, சிற்றில் பசறு, வெற்றிலை பசறு,

முசுமுசுக்கை பசறு, இந்த பசறுகளில் மூன்று நாள்
ஊறவைத்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்து இந்த
சூரணத்தை தினம் இரண்டு வேளையும் சாப்பிடவும்.

வெள்ளை உதிரம், நீர்ச்சுருக்குக்கு:-

குமிளம் இலை கொழுந்தாய் பறித்து வந்து அரைத்து
எருமைத்தயிரில் கலந்து குடிக்க தீரும். இந்த
இலையை தண்ணீர்விட்டு பிசைந்து அந்த இரசத்தை
இறுத்து கொண்டு அதில் சீரகம், கல்கண்டு பொடிபண்ணி
போட்டு கலந்து குடிக்க தீரும். அந்த இலையை வேக
வைத்து தண்ணீர் பிழுத்து கொண்டு அதில் வெங்கா
யம், பனைவெல்லம், சீரகம் போட்டு கலந்து குடிக்க
தீரும்.

ஆ. புண்ணுக்கு மேலாம் பண்ணுகிறது:-

கிள்ளி வேது புண்ணில் பிடிக்கவும். நெல்லிக்காய்
கெந்தகம் வீரகணை ரூ, கருஞ்சீரகம் பல உ, யாந்துப்பு
பல உ, பொட்டுலுப்பு பல உ, கஸ்தூரிமஞ்சள் பல உ,
காசுகட்டி பல உ, நல்லெண்ணெய், உமத்தை யிலை
சாறு, இலைகளின் எண்ணெய் ஆக்கி வைத்துக் கொண்டு
மேலுக்குத் தடவவும். ஆறிப் போம்.

உள்ளுக்கு மருந்து:-

திப்பிலி பல க, மிளகு பல க, சீரகம் பல ௨, மேறபல ௨,
ஓமம் பல க, தம்பராஷைம் பல ௨, பரங்கிப்பட்டை பல உ,
லவங்கப்பட்டை பல க, பத்திரி பல வ, தாணிக்காய் பல க,
கடுக்காய் பல உ, சேராங்கொட்டை பல ச, ஆனை
திப்பிலி பல க,

குரோசாணி ஓமம் பல ௭, சிறுநாகப்பூ பல ௭, கருஞ்சீரகம் பல ௨, ~~கற்போவளம்~~ கல்போமடம் பல ௨, கெந்தகம் பல ௨, சாதிமுத்து பல ௧, வெப்பாலரிசி பல ௭, கடுகுரோகணி பல ௭, சித்திர மூலம் பல க, கண்டுபாரங்கி பல ௭, மூக்கத்தாரி பல க, மிளகரணை பல க, சாதிகம் பட்டை பல க, நாவல்பட்டை பல உ, வெள்ளறுகு பல உ, என்ரு பல உ, பனைவெல்லம் பல அ, இதுக்கு பத்தியம்.

~~அறுகன் கட்டையை~~ அருகுன் கட்டையை வெட்டி வந்து பசுவின் பாலில் அரைத்து அந்த பாலிலே கலக்கி குடிக்க தீரும். பாலும். சோறும் ~~மாமிசம் மொன்று~~ மாகாது. ஆகும்

306. அ. வெட்டை கருக்கு மருந்து:-

நெட்ட பேய் முட்டையும், வரகரிசியும் யிடித்து பிட்டவித்து கொண்டு அதிலே பனைவெல்லம் போட்டு நல்லெண்ணெய் வார்த்து பிசைந்து தின்னவும்.

அம்மான் பச்சரிசி பசும். கொஞ்சம் விட்டுக் கொள்ளவும். இதுக்கு பசுவின் பாலும், சோறும் சாப்படவும்.

ஆகாசதாமரையை கொண்டுவந்து அரைத்து மூன்று உண்டை ~~காலே~~ காலையில் சாப்படவும். இப்படி பத்து நாள் சாப்படவும். அரையாப்பு கட்டியும் கரையும். கை கண்டது. பத்தியம் புகையிலை, அகத்தி, பெரும் பூசணிக்காய் ஆகாது.

ஆ. வெள்ளை ~~விழுகிறதுக்கு~~ க்கு மருந்து:-

~~அருகு~~ யானை கட்டையை கொண்டுவந்து பசுவின் பாலில் அரைத்து குடிக்கவும். கண்ணால் முருக்கம் இலைச்சாறு பல உ,

நிலவெண்ணியை பூவு, மிந்த பசறுவலே வாசு மிளகு- பூவு, பொடி செய்து கொண்டு பூண்டு பூவு நசுக்கி போட்டு கலந்து கொடுக்க நிற்கும். இது கை கண்டது.

மருந்துக்கு:- ஒன்றரை வருஷத்து பனைவெல்லத்தைக் கொண்டுவந்து, வெந்நீர் கொதிக்க வைத்து அதிலே வெல்லத்தை போட்டு பாகு செய்து வெங்காரம் பொரித்து நாயுருவி சாம்பல் அந்த பாகிலே போட்டு கலக்கி கொடுக்க நிற்கும். இது கை கண்டது.

307 அ. முலைப்பால் சுரக்க மருந்து:-

முருங்கைப்பூ நாழி பூவிலே ஏ. நாழி நீர் வார்த்து நாழியாக காய்ச்சி வெள்ளுள்ளி, மிளகு, பனைவெல்லம் இவை, பசுவின் பாலில் நெய்யுடன் கூட்டி மூன்று நாள் குடிக்கவும். ரெந்துனிறைத்து முலையில் தடவவும்.

சீதக்கடுப்பு, இரத்தக் கடுப்புக்கு மருந்து:-

நாயுருவி இலையும், அரிசியும், அரைத்து அடைசுட்டு தின்ன தீரும். மாதுளம் பிஞ்சு, காசுக்கட்டி, களிபாக்கு அரைத்து வெண்ணெயில் பிரட்டி மூன்று நாள் தின்ன தீரும்.

ஆ. குழந்தைகள் ரோகத்துக்கு மருந்து:-

வெள்ளை காக்கணம் வேரை, விளக்கெண்ணெயில் போட்டு காய்ச்சி உண்ண தீரும். சயிதிப பழம் இலையும் வசம்பும், வெள்ளை பூண்டும் அரைத்து சூரிய புடம் போட்டு வார்க்கத் தீரும்.

308-அ. கணைகள், பொருமல், மாந்தை வலிக்கு எண்ணெய்.

நிலக்குமிழ் வேர் பட்டை, துருஞ்சி பட்டை, ஆதுவேளை வேர், கண்டங் கத்திரி, சிறுவழுதலை, ஒதியம் பட்டை, முருங்கை பட்டை, மருக்கம் பட்டை, சிறுபுள்ளடி, அகத்தி பட்டை, கணை பூண்டு, தகரை வேர், பழம்பாசி, அவுரி வேர், வட்ட கிலுகிலுப்பை, மணத்தக்காளி, வல்லாரை, கோழியவரை, துளசி, பெருமுன்னி, தப்பசு முருங்கை, கழற்சிக்காய் வேர், குட்டிப்பிலா வேர், கிடாத்தாரி வேர், வெந்தயம், வசம்பு, வெள்ளுள்ளி, இலைகளை இடித்து விளக்கெண்ணெயில் காய்ச்சி கொள்ளவும்.

ஆ. குழந்தைகளுக்கும், கொல் மாந்தம், வயிறு பொருமல், மூக்கு மாந்தம் உப்பு மாந்தம் இவைகளுக்கு மருந்து

நல்லாரை, வல்லாரை, மணத்தக்காளி, துளசி, வெள்ளை காக்கணை வேர், வெள்ளை கருஞ்சாரணை, செருப்படை, ஆற்று தும்மட்டிக்காய், இலைகளை கொண்டுவந்து சாறு பிழிந்து கொண்டு கை மருந்து. சார்போகரிசி, கருஞ்சீரகம், வெட்பாலரிசி, நீரடிமுத்து, கோரோசனை, ஏலக்காய், இவை வகையால் பல 1, காசி எண்ணெயில் போட்டு கொதிக்க வைத்து வடித்து கொண்டு எட்டு நாளைக்கு சாப்பிடவும்.

309-அ. தலைக்கு தைலம்: கண் இருண்டு போனால்:

பொன்னாங் கண்ணி சாறு, முசுமுசுக்கை சாறு, கரிசலாங் கண்ணி சாறு, சிறுகீரை சாறு, நெல்லிக்காய் சாறு, நல்லெண்ணெய் படி 2, மிளகு பல 2, பசுவின் பால் படி 2, யானைப் படி 8, இந்த மருந்து

எல்லாம் பொடி பண்ணி போட்டு எண்ணெயிலெல்லாம் காய்ச்சி வைத்துக் கொண்டு தலைமுழுகினால் குணமாம்.

ஆ. இன்னும் வயத்துளைவுக்கு :- தந்திரி

அசுக்கிறா வேர் வராகனெடை ௨, சயிந்தலவணம் வராகனெடை ௪, கொஞ்சியிலை வராகனெடை ௧௦, யானைவெண்ணீரில் மூன்று நாள் தயிரிலூறுக இருக்கவும். தயிரி வாவது இருக்கவும். இதற்கு பத்தியம் அவரம்பருப்பு, வாழைக்கச்சல், அத்திபிஞ்சு, பசுவின்மோர், பசுவின் தயிர் யிதுவாம். அருகும்

கொற்பிணிக்காரிக்கு கோப்பிணிக்கு பச்சிலை எண்ணெய் ஆரம்பிக்க:-

பிரமி, துளசி; கரிசலாங்கண்ணி, குப்பைமேனி, சாறு வேளை, உத்தாமணி, துத்தி, ஈச்சங்கொட்டை, செருப்படை, சிவந்திரயகம், கரந்தை, நுணாயிலை, பொடுதலை, சங்கிலை, தழுதாழை, சிறுபுள்ளடி, வல்லாரை, நொச்சில், கருநொச்சில், பெரும்பாகல், துளசி, நாய் துளசி, மணத்தக்காளி, இடித்து பிழிந்து கூட்ட ஆமணக்கெண்ணெய் விட்டு காய்ச்சி சீரகம், கார்போ வளம், நிரடிமுத்து, வெட்பாலரிசி, கடுகுரோகணி, கடுக்காய், உள்ளி, வசம்பு, போட்டு வடித்து இடிக்க ஆறாம் முதலாக.

௨௭௦. அ. எலிகடிக்கு மருந்து :-

வெள்ளெருக்கம் பட்டை பல ௭, வெம்பகாவளி பல ௭, சித்திரமூலம் பல ௨, அவுரிவேர் பல ௧, கண்டங்கத்திரி பல ௧, சுக்கு பல ௨, வசம்பு பல ௨, யாது ~~மெல்லாம்~~ வண்ணாத்தி கல்சேர் ஆமணக்கெண்ணெயில் போட்டு காய்ச்சி யிறுத்து குடிக்கவும். பத்தியம் ஒன்றுமாகாது.

இலவம் பட்டையை நசுக்கி அரைத்து பாலோடே குடிக்க தீரும். நாவல் பட்டையை உறைப் போட்டு யாழுத்து குடிக்க தீரும். காட்டு மல்லிகை வேர் ஒரு பிடி, தும்பை வேர் ஒருபிடி, சாரணை வேர் ஒரு பிடி, வெள்ளைக் காயம், வசம்பு, ஈரவெங்காயம் ~~யாது~~ இவையெல்லாம் கூட்டி விளக்கெண்ணெயில் காய்ச்சி மேலுக்கும் தடவி உள்ளுக்கும் குடிக்கவும். வயிறு கழிந்தால் கருகின கஞ்சி குடிக்கவும். குணமாம். ஆடாதோடை இலையும், பிரண்டையும், செந்தாமரை இலையும் உள்ளி, வசம்பு கூட்டி நல்லெண்ணெயில் காய்ச்சி தலையிலிட்டு உள்ளுக்கும் கொள்ளவும். வலி கடி தீரும்.

ஆவாரம் பட்டை எலுமிச்சம் பழச்சாற்றிலரைத்து எருமை தயிரிலே குடிக்க குணமாம். அருகின்னாப்பாளை வேர், விளாவேர், மஞ்சள், வெந்நீரில் அரைத்து நான்கு நாள் குடிக்கவும் எல்லா கடியும் தீரும். கடி பட்ட விடத்திலே இந்த மருந்து காசிடை போடவும். ஒரு முருங்கூறு பிடித்து உரித்து குடலை வாங்கி ~~போட்டு~~ நாழி எண்ணெயால் வேக வைத்து வெந்தவுடன் எடுத்து உள்ளி, வசம்பு, நல்ல வெள்ளை சாறு வார்த்து குடித்து கொண்டு ~~நிக்கவும்~~ கொடுக்கவும்.

311\. அ. கண்ணில் புகை வெட்டுக்கு, நேத்திர வாயுவுக்கு, அமரத்துக்கு, மேகத்தின் பேரில் கண்ணில் தண்ணீர் சொரிந்தால் ~~யாதுக்கும்~~ இவைகளுக்கு கலிக்கம்:-

நல்லெண்ணெய், செப்பு செம்பிலே வார்த்து வைத்து கொண்டு கலிம்பு ஏற பண்ணி பிறகு பசுவின் வெண்ணையும் கூட்டி மயிலதுத்தம் பணவெடை ஒன்று, பால்துத்தம் பணவெடை ஒன்று, படிகாரம்

பனவெட்டை உ யாது முன்றடம் சுத்தே அனலிலே சுட்டு
பொடி பண்ணிக் கொண்டு மொத்தக்காளி வெள்ளைச்
சாறு வெள்ளைச்சாறு, கரிசலாங் கண்ணி இவைகளில் சிமிழில்
வைத்து கொண்டு கண்ணிலிடவும். இது கை கண்டது.

ஆ. மருந்தீட்டுக்கு மருந்து:-

முருங்கை வேர், அழிஞ்சில் வேர், நல்ல பாலை வேர்,
பசுவின் பால் வார்த்து அரைத்து குடிக்கவும். பத்தியம்
மோரும், சோறும்.

இருமலுக்கு:-

ஆயில் கொழுந்து, எலுமிச்சம் பழச்சாறு வார்த்து
அரைத்து ஒரு கொட்டைப் பாக்கு அளவு எலுமிச்சம்
பழச்சாறு கூட்டி குடிக்கவும்.

மருந்தீட்டுக்கு மருந்து:-

வடக்கே போன சங்கம் வேர் பசுவின் பால் வார்த்து
அரைத்து குடிக்கத் தீரும்.

312. அ. புண்ணுக்கு சிலந்திக்கு எண்ணெய்:-

சமுத்திர நுரை பல வ, ஓமம் பல ஐ, ஈரவெங்காயம் பல உ,
சங்கங்குப்பி யிலைச்சாறு உரி, நல்லெண்ணெய் உரி,
கருநொச்சில் சாறு உரி, யாது எண்ணெய் பண்ணி தினம்
காசிடை உள்ளுக்கு கொள்ளவும். இருக்கும் பத்தியம்
உப்பில்லா சோறும், மிளகு பொடியும், வெற்றிலை
மாக தின்னவும்.

ஆ. கொல்லை அசந்த வாதத்துக்கு:-

தழுதாழை சாறு ஆழாக்கு, நல்லெண்ணெய் நாலுகாசிடை,
வெந்தயம் காசிடை, இலவங்கப்பட்டை காசிடை, மிளகு காசிடை

இவையெல்லாம் சேர்த்து அரைத்து மூன்றுநாள் கொடுக்க
விடும்.

ஆ. இடுக் வெட்டைக்கு புண்ணிற்கு சகலத்திற்கும்
மருந்து :-

மயிர் மாணிக்கம் வேர் ஒருபடி, செவ்வந்தி வேர் ஒருபடி,
அரிநெல்லி மரத்து வேர் வடக்கே போகிற வேர் பட்டை
ஒருபடி, இதுமூன்றும் யிடித்து சாறு பிழிந்து கொண்டு
பரங்கிப்பட்டை பல க, பூண்டு பல க, இப்பா பல க,
இவை மூன்றும் வஸ்த்திர காயம் செய்து கொண்டு யிந்த
சூரணத்தில் இரசத்தை விட்டு அரைத்து உருண்டை
செய்து கொடுக்க ஏழுநாள் சாப்பிட சகல
வியாதியும் தீரும். மேல்புண் ஆறிப்போம்.
வெள்ளை நிற்கும். உடம்பில் இருக்கிற குடைவெல்
லாம் போம். யிது கைகண்டது. பன்னி மருத்து
வச்சி சித்தன் சொன்ன வயித்தியம்.

313. அ. குழந்தை பிள்ளைகளுக்கு உண்ணாக்கு வளர்ந்தால்

பசுமஞ்சள் சாற்றிலே நாய்த்தலை ஓடு அரைத்து கொடுக்க
தீரும்.

கிண்டி அக்கிரத்திற்கு

வில்லாறை சாறு. அகத்தி பசுப்பு சாறு, கற்பூரவள்ளி
இலை சாறு, முடக்கறுத்தான் சாறு, கட்டி சீரகம்
பொடி போட்டு நெய்யுடனே
கலந்து போடவும்.

உண்ணாக்கிற்கு மருந்து :-

நவச்சாரம், கடலை தேயாரி. கருசுண்ணாம்பு

இவைமூன்றும்

ஒட்டறை தண்ணீர் விட்டு அரைத்து குழப்பி உண்ணாக்கிலே ஒற்றவும் தீரும்.

ஆ. வெள்ளை விழுகிறது தீர

ஆவாரை பிசினும், நாறு வருத்தத்து வேப்பம் பட்டை தாளா யடித்து கஷாயம் வைத்து ரோகனுக்கு கெ. நிறையிட்டு கொடுக்கவும். கை கண்டது.

புத்திர சோகைக்கு எண்ணெய் :-

சித்திர மணக்கெண்ணெய் படி, கற்றாழை சாறு நாழி, மிளகு பலம், சுக்கு பலம், சீரகம் பலம், கடுக்காய் பலம், கடுகுரோகணி பலம், வசம்பு பலம், சாதிக்காய் பலம், சாபத்திரி பலம், லவங்கம் பலம், தாளிசபத்திரி பலம், கஸ்தூரி பலம், கற்பூர சிலாசத்து பலம், சூரணம் பண்ணி எண்ணெயில் கொதிப்பித்து அரை மண்டலம் குடிக்க பிள்ளையுண்டாம். செத்து சாகிற பிள்ளைக்கு கொடுத்தால் சுகமா இருக்கும்.

314. அ. அரையாப்புக்கு மருந்து :-

இந்தம் கழஞ்சு, காரைக்காய், கெந்தகம், நெல்லிக் காய், கெந்தகம், துத்தம், துருசு, வெள்ளை குங்கிலியம் காசுகட்டி, கடுக்காய், நல்லெண்ணெய் உழக்கு மரைத்து யிந்த மருந்தெல்லாம் காடிடை துணியில் தடவி திரித்து எண்ணெயில் தோய்ச்சு கொளுத்தி சொட்டிலே பிடிக்க தைலம் விழும். அந்த தைலத்தை யிடவும். ஆறிப்போம். உப்பு, துவரம் பருப்பு, வெள்ளி கவுச்சு, புளிப்பு ஆகாது. முருங்கையிலை, கரையாலை, முருங்கைக்காயும் ஆகாது.

கட்டிக்கு மருந்து :-

சுக்கு, மஞ்சள், பெருங்காயம், அபினி, எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு அரைத்து பற்று போட கரைந்து போம். ஓமம், வசம்பு, சித்திர மூலம், வெள்வெங்காயம், குக்கில், பெருங்காயம், புழம்புளி, வேப்ப எண்ணெயால் பொடித்து கட்டவும்.

அதிர கள்ளியை கொண்டுவந்து தீயிலே அடித்து பஞ்சு போலே தவைத்து துயரும் கொஞ்சம் விட்டு மூணு நாள் கட்ட கரைந்து போம்.

ஆ. புண்ணிற்கு மருந்து :- பாவக்காய் சக்கை சேர் 2, கடுக்காய் பலம் 2, இவை இரண்டும் நறுக்கி முசுமுசுக்கை சாற்றில் ஒரு நாள் ஊறவைத்து எடுத்து கொண்டு செருப்படை சாற்றில் ஒரு நாள், துளசி சாற்றில் ஒரு நாள் இப்படி மூன்று நாள் ஊறிய பிறகு வெள்ளாட்டு பாலில் மூன்று நாள் ஊறவைத்து பிறகு சித்திரமூலம் பலம் 4, வெள்ளருகு பலம் 4, பாதி தேன் சேர் 1. போட்டு பொடித்து சூரணம் செய்து இந்த சூரணமும் சுத்த சட்டியாலே கிளறி லேகியம் செய்து நுணாச்சாறு கொஞ்சம் விட்டு மூன்று நாளைக்கு அந்த லேகியத்தை சாப்பிடவும். பத்தியம் வெள்ளாட்டுபால் ஆம். மற்றொன்றும் ஆகாது.

மேலே கார சிலைக்கு :-

மஞ்சள் சுட்டு அரைத்து விளக்கெண்ணெய் கொஞ்சம் விட்டு குழைத்து சீலையில் தடவி போடவும் ஆறிப் போம்.

315. அ. புண்ணுக்கு, அரையாப்புக்கு, கட்டிக்கு:-

உமரி முருங்கை பட்டையை கொண்டுவந்து பஞ்சு போலே நறுக்கி ஒரு பில்லை பண்ணி அதுக்குள்ளே வைத்து கட்டி மேலே வைத்து கட்ட கரைஞ்சுபோம். இப்படி மூணு நாளைக்கு கட்டவும்.

புண்ணுக்கு:- இலவம் மரத்து இலையை கொண்டு வந்து அவைத்து சாறு பிழிஞ்சு அதிலே சக்கரைபோட்டு உள்ளுக்கு குடுக்கவும். இப்படி எட்டுநாள் சாப்பிட பொட்டாய் உலந்து போம். இது கை கண்டது. நாவித நல்லான் சொன்ன வயித்தியம்.

ஆ. வெள்ளை உதிரம் விழுகிறதுக்கு:-

ஆனை நெருஞ்சில் கொண்டு வந்து யிடித்து சூரணம் பண்ணி மோரிலாவது, நீச்ச தண்ணியிலாவது கலக்கி ஒரு சாமம் இருக்க விட்டு தினம் இரண்டு வேளையும் மூணு நாள் குடுக்கத் தீரும்.

அரையாப்பு கட்டிக்கு, கோழிமுட்டை பத்து:-

கோழி முட்டை இழைத்து கட்டி மேல் தடவி சுண்ணாம்புக்கல் பொடிபோட பிடிக்கும். கட்டி கரையும்.

செம்பரத்தையை அவைத்து சாறு பிழிஞ்சு நல்லெண்ணெய் விட்டு கலந்து குடுக்க நீர் சுருக்கு, வெள்ளை உதிரம் மூணு பொழுதிலே நிக்கும்.

சீரகம் பலம், சீனிசக்கரை பலம் யிது இரண்டும் பொடி பண்ணி புளியிலை சாறு படியாரண்டும் கலந்து கிட்ட வைத்துகொண்டு தயிரிலே வார்த்து அந்தரணம் குடிக்கவும். இப்படி மூணு பொழுது குடிக்க நிக்கும்.

316. அ. காமாலைக்கு மருந்து :-

கரிசலாங்கண்ணி, கீழாநெல்லி, கோவையிலை, [illegible] கொண்டுவந்து அரைத்து தயிரிலே கொடுக்கவும். இதற்கு பத்தியம் தயிரும், சோறும். உப்பு, புளிப்பு ஆகாது.

ஆதண்டையிலையை கொண்டுவந்து கொடுக்க காமாலை தீரும். பாலிலே கொடுக்கவும். கஸ்தூரியாலே கொடுக்கவும். கிட்டம் கொண்டுவந்து இடித்து கரிசலாங் கண்ணி சாறுவிட்டு புடம் போடவும். எடுத்து நாய்துளசி [illegible], அம்மான் பச்சரிசி, முசுமுசுக்கை சாறு [illegible] புடம் போடவும்.

ஆ. பாண்டு நோவுக்கு :-

கடுக்காய் பொடி பலம் ௨, கிட்டம் பொடி பலம் க, இரசம் வராகனெடை ௨, பருத்தியிலைச் சாறு விட்டரைக்கவும்.

சூலைக்கு மருந்து :-

வெக்கை மருந்து பலம் ரு, அகத்திச் சாறு விட்டரைத்து உண்டை பண்ணி கொடுக்கவும்.

கச்சை பிரமாணம். உசிக்காந்தம் பலம் ௩, சீரகம் பலம் ௨, மிளகு பலம் க, சுக்கு பலம் க, திப்பிலி பலம் க, தாளிச பத்திரி பலம் க, லவங்க பத்திரி பலம் க, லவங்கம் பலம் ௭, சாதிக்காய் பலம் க, சாதிபத்திரி பலம் க, கற்றாழை மடல் விட்டு அரைத்து உண்டை பண்ணி கொடுக்கவும். நாட்டு சர்க்கரை, நெய் சேர்க்கவும்.

317. அ. விஷத்துக்கு மை :- சாதிலிங்கம் வராகன் க, கெவுரி வ. க, கெந்தகம் வராகனெடை க, அரிதாரம் வராகனெடை க, காயம் வராகனெடை க, இரசம் வராகனெடை க.

நேர்வாளம் வராகனெடை க, சுக்கு வராகனெடை க,
மிளகு வராகனெடை க, துருசு வராகனெடை க,
வெங்காரம் வராகனெடை க, பூவத்திப்பழம் வராக
னெடை க, மருளுவிதை வராகனெடை க. இந்த
வகை பதினொன்றும் வேப்ப எண்ணெயை விட்டு எருக்கம்
பாலிவிட்டு இந்த சாமமரைக்கவும். நேர்வாளம்
வராகனெடை ௩, ரசம் வராகனெடை க, துருசு
வராகனெடை க, வெள்ளெருக்கம் வேர் சுட்டு
கட்டி வேப்பெண்ணெய் விட்டு அரைக்கவும்.

ஆ. பேதி யாகிறதுக்கு :- மாவைத்தூ

வெள்ளை காக்கணான் வேரை பசுவின் பாலில் அரைத்து
குடிக்க பேதியாம். தலை குடைச்சல், இருப்பு குடைச்சல்
சுக்கு துவரம்பருப்பும், உப்பும் அரைச்சு பற்று போட
நீக்கும்.

318. அ. மூலநோய் போக்கு மருந்து :-

தான்றிக்காய், பசுமஞ்சளும் அரைத்து பூசவும்.
நன்னாரி வேர் பாலில் உரைத்து பூசவும். கஞ்சாவேரும்
காஞ்சொறி வேரும் அரைத்து பூசவும். 'மாத்து ஆணி
னிலை அடிக்கிக் கட்டவும்.

எரிகுன்மத்திற்கு மருந்து :-

கழுக்கச் சமன்
மிளகு, உள்ளி, அரைத்து பாதிபாதி. இது இரசமணி
விளாவிலை அரைத்து யாந்த முருங்கையும் வெள்ளாட்டு
வெண்ணெயில் குழப்பி கொள்ளவும். இதுவும் ஒருபிடி
புண்ணாக்கும் ஒருபிடி கல்லுப்பும், காலபடி மிளகும்
இந்தவகையும் இளைவறுப்பாக வறுத்து யாடித்து
வஸ்திரகாயம் பண்ணி கொள்ள நீக்கும்.

நீர்கட்டுக்கு மருந்து:-

ஏலம், காசுகட்டி, திப்பிலி, மூக்காலரைத்து மிக்கால் யிளவெந்நீரில் குடிக்க எல்லாநீர் விகாரமு மூத்திர னோக்காளம் கல்லும் போம்.

ஆ. குடல்வாதத்துக்கு:-

வில்வம் வேர், அணிகை வேர், பெருங்காயம், இந்துப்பு, உள்ளி, வசம்பு, திருப்பை புண்ணாக்கு, விளக்கெண்ணெயில் குடிக்கவும்.

இருமலுக்கு நெய்:-

ஏலம், லவங்கம், அதிமதுரம், கோஷ்டம், திப்பலி, கிராம்பு, முந்திரிப்பழம், பேரீச்சம்பழம், நாகப்பூ, செண்பக மொக்கு, சாதிக்காய், சாதிபத்திரி, சித்தரத்தை விழாலரிசி, தேற்றான்கொட்டை பல க, குறை மிந்தது கழிஞ்சு கூட்டவும். தாமரைவளையம், தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு, அமிர்தவள்ளி சாறு முன்னாழி. நெய்படி உ, டாக கலந்து மருந்துபொடி தூவி பதத்திலிறக்கி உண்ண இருமல் தீரும்.

319. அ. இருமலுக்கு மருந்து:-

பாதி, எலுமிச்சம்பழம் ரூய, சீரகம் பல க, தாளிசபத்திரி பல க, சுக்கு பல க, கடுக்காய் பல ச, தான்றிக்காய் பல க, நெல்லிபருப்பு பல உ, கடுகுரோகணி பலக, சீயக்காய் கொழுஞ்சி பல க, எண்ணெய் பல க, அக்கிரகாரம் பாதி பலவ, வெங்காயம் பல ரு, கார்போக அரிசி பல ங, கருஞ்சீரகம் பல உ, குரோசாணி ஓமம் பல உ நீரடிமுத்து பல உ, வசம்பு பல உ, தம்பராஷ்டகம் பல க

செருப்படை பல ௧, சிலந்திநாயகம் பல ௧, கோழியவரை
கொட்டைக்கிரந்தை, முசுமுசுக்கை, உத்தாமணி, அருகு,
வல்லாரையிலை, வம்பகாயிலை, விஷ்ணுகிராந்தி,
சூரிய காந்தி, சிறுகீரை, கஞ்சாங்கோரை, திப்பிலி
பல ௨, மோடி பல ௨, தும்பராஷைகம் பல ௨, மிளகு
பல ௨௰. திரிபலா பல ௬, ஓமம் பல ௫, சுக்கு பல ௨,
சதகுப்பி, வாய்விளங்கம் பல ௧௰. செவ்வியம், சித்திர
மூலம் பல ௫, வில்வம்பட்டை பல ௧, வில்வம்பத்திரி
பல ௧, வில்வம்பகம் பல ௧, சாதிக்காய் பல ௧௰, சாதிபத்திரி
பல ௰, அகில்கட்டை பல ௨, வெட்டிவேர் பல ௨, அமுக்
கிராங்கிழங்கு பல ௧௰, தாமரைகிழங்கு பல ௧,
தேற்றாங்கொட்டை பல ௰, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு
பல ௧, தேன் சேர் ௧.

320.அ. நிலஞ்சோதி என்கிற மேகம்:-

கோரோசனை பணவெடை அரை, ஆவாரைவிரை
மூணு வராகனெடை - பதினாறு பணவெடை நிலஞ்சோதி
யும், நெல்லிக்காய் கந்தகம், இரண்டரை வராகனெடை
ஏலம் வராகனெடை ௨, எருமைத்தயிரில் அரைத்து
மண்டலம் கொள்ளவும். பத்தியம் முசிட்ட யிலை,
காரயிலை, துவரம் பருப்பு, வாழைப்பூ கச்சல், எருமை
தயிர், கூட்டவும். ~~புளிப்பு~~ புளிப்பு தவிரவும்.
நல்லெண்ணெய், விளக்கெண்ணெய் கட்டி முழுகவும்.

நிலஞ்சோதி பிரமியமாய் விழுகிறதுக்கு:- சீரகம்

மாடையிடை, ஏலம் இரண்டு வராகனெடை
பொடி செய்து வாழைப்பூச்சாறு விட்டு அரைத்து

அரைமண்டலம் உள்ளுக்கு கொள்ளவும்.
பத்தியம் கீரை, கீரைத்தண்டு, பச்சை பயறு, முருங்கை
யிலை, புடலங்காய், பீர்க்கங்காய், பசுவின் பால் கூட்டவும்
புளிப்பு தவிர்க்கவும். நல்லெண்ணெய், விளக்கெண்ணெய்
நெய் கூட்டி நீக்கவும்.

ஆ. சுர மேகத்துக்கு:-

சீந்தில் கொடி துவைத்து சாறு பிழிந்து முன் மருந்து
கூட்டி கொடுக்கவும்.

நிலஞ்சோதி என்கிற பிரமியம்:-

கரும்பின் சாறு போலே நீர் இறங்கும். இதுக்கு அரை
வராகனெடை முன் மருந்து கூட்டி பாலவெண்ணீரில்
கொடுக்கவும். அரைமண்டலம். பத்தியம் முள்ளங்கி
கிழங்கு, புடலங்காய், பீர்க்கங்காய், பசுவின் மோர்
கூட்டவும். புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

321. அ. நீர்பிழிவுக்கு:-

ஆனை நெருஞ்சில், ஒதியை கொண்டுவந்து உலர்த்தி
காட்டெருமுட்டை ஒருகூடை கொண்டுவந்து பாதி
இரண்டும் பிறந்த சுருபமாய் இருந்து கொண்டு அதுக்கு
மேல் அடுக்கி இருபுறமும் தீப்போட்டு சுட்டு வெந்த
பிறகு இரண்டு சாம்பலும் ஒன்றாய் பிசைந்து புதுபானை
யில் தண்ணீர் கொண்டுவந்து ஒருபிடி சாம்பல் போட்டு
இராத் முழுவதும் இருந்தால் தண்ணீர் சுவறும். அந்த
தண்ணியிலே உழக்கு தண்ணீர் வாருத்து குடிக்கவும்.
இருந்த நாள் குடிக்க தீரும். தாகம், உழலை, நீர் இறங்கு
இறது எல்லாம் ஒடுங்கி விடும்.

ஆ. கடிதிமிருக்கு:-

அவரியிலை, நிலசந்தனம், எலுமிச்சம்பழம்,
இதுமூணும் அரைத்து, பசுவின் பால் காய்ச்சி புரைகுத்தி
தோய்ச்சபிறகு மேலெடுத்து அரைத்து சந்தனத்துடனே
பிசைந்து கடிமேல் ~~பூச~~ ஏகாளை பூச கடி தீரும்

உஷ்ண ~~வாயுவுக்கு~~:- வாயுவிற்கு

கீழாநெல்லி சமூலமும், வெம்பயிர்க்கு, துணாயிர்க்கு,
ஒதியிலை யிர்க்கு, கருவேப்பிலை யிர்க்கு, இந்த
யிர்க்கு ~~அஞ்சு~~ ஐந்து பிடி சிறுக அரிந்து பதமாக வறுத்து
மூன்று நாழியில் புளிச்ச மோர் படி உ வறுத்து ரெண்டு
மூன்று காலையில் புளிச்ச மோர் முறிந்து போம். அதிலே
உலர்த்தி காய்ச்சினால் மோர் முறிந்து போம். அதிலே
அரைப்படி யாசத்து இருக்கவும். வயறு கழியும்:
ஆவெண்ணீர் வார்த்து கொண்டு மிளகு நீரும் சோறும்
சாப்பிடவும். திப்பலி பல உ, சாதிக்காய் பல உ,
சாதிபத்திரி பல க, லவங்கம் பல க, மிளகு பல க,
சீரகம் பல க, பனைவெல்லம் சேர் ரு, துணாவிலை

322.அ. சாறு படி உ இந்த சாறு சட்டியில் ~~வார்த்து~~ காய்ச்சி
வெல்லம் போட்டு துழாவி மருந்துவகை கூ-ம்
அரைத்து பொடி ~~பண்ணி~~ செய்து கூடப்போட்டு துழாவி
களிப்பாக்கு போல அனபிறகு யாக்கி வைத்து
கொண்டு இரண்டு வேளையும் சாப்பிடவும். ஒரு
வாரம் சாப்பிட்டால் முன்பு சொன்ன வியாதியெல்
லாம் தீரும்.

ஆ. பீனசத்துக்கு மருந்து:- ~~சித்~~ நாமணக்கெண்ணை
யில் கரசனாங்கண்ணி சாறு பிழிந்து தலைக்கு
தேய்த்து பிறகு எண்ணெய் தேய்த்து கொண்டு

தொண்ணூறு நாழிகை இருக்கவிட்டு துரிஞ்சி தன்னீட்டு பூசவும். யிப்படி மூன்று முறை பூச பிணிகள் போம்.

ஆ. உன்னி மோர்தைக்கு, சுரவிகாரம், சூதகத்தின் பேரில் வந்தால்:-

வெண்ணை வேர் நெய்தனில் கலந்து கொள்ள குணமாம்.

தசமூல கஷாயம்:- வில்வ வேர், தழுதாழை வேர், பாதிரிவேர், பாதிரிவேர், குமிழம் வேர், பெருமல்லிகை சிற்றாமணக்கு வேர், சிறு மல்லிகை வேர், சிறு நெருஞ்சில் வேர், கிலப்பனை, முக்காவேளை, சிறு நெருஞ்சில், சுக்கு, கண்டாங்கத்திரி வேர், விஷ்ணு கிராந்தி இவை சமன் கூட்டி கஷாயம் வைத்து கொடுக்கவும். விகாரம் தீரும்.

323. அ. வயிற்று நோவுக்கு மருந்து:-

ஆற்று கும்மட்டிப் பழம், தோல் எடுத்துக் கொண்டு திப்பிலி மூலம் பல க, சுக்கு பல க, திப்பிலி பல உ, வெள்ளாட்டு கோமியம் வார்த்து மிளகு துட்டெடை க, கூட்டிப் போட்டு இடித்து பாகம் அரைத்து இவையெல்லாம் கூட்டி காலமே ஒரு குளிகை கொள்ளவும். வல்லை, இஞ்சி நீர்க்கோவை நீங்கும். இப்படி அரை மண்டலம் கொள்ள வியாதி தீரும். பத்தியமில்லை.

மணி புளியம்பழம் பத்து பழந்தண்ணியால் பிசைந்து காலமே குடிக்கவும்.

ஆ. பிரமியத்துக்கு மருந்து:-

பொடுதலை இடித்து உழக்கு சாறும், உழக்கு நல்லெண்ணையும் கலந்து குடிக்கவும். மூன்று நாள் கொடுத்து மறுபத்தியம் பிடிக்கவும். சுடும் வெந்நீர் உடம்புக்கு

வர்த்து கொண்டு புண்ணாக்கும், (கறியும்) எண்ணையும்
வர்த்து கொண்டு அசனம் பண்ணவும். பத்தியம் கசப்பு,
புளிப்பு தவிர்க்கவும். உஷ்ண பிரமியமெல்லாம் தீரும்.

அமிஞ்சில் வேர் பொடி, கரந்தை வேர் பொடி,
சங்கம்வேர் பொடி, முக்கா வேளை பொடி, சார்ணை
யிலை பொடி, சுக்கு, மிளகு, ஓமம், இவை சமனாக பொடி
செய்து சோற்றோடாவது, தேனோடாவது. குழைத்து ய—
பிரமியம், கிரிமிவு மேகம் போல ~~விலகுதுக்கு~~.

324 அ. இரத்த ~~பிரமியத்துக்கு~~ :—

விடத்தேரியிலை, ஒருபிடி, சாதிக்காய் பாதி இது
இரண்டும் அரைத்து எருமை தயிரில் குழப்பி கொள்ளவும்.
இப்படி மூணுநாள் கொள்ளவும். பத்தியம் பசுவும்நெய்
எருமைத்தயிர், பச்சை பயறு. மிளகுநீர் ஆம்.
மேகம், பிரமியம், எழும்புருக்கி சகல கழிச்சலும்
தீரும்.

இரத்த பிரமியத்துக்கு :—

பெருங்காயம் இரண்டு பணவிடை, மிளகு, மணத்
தக்காளி ஒரு பாக்களவு கூட்டி அரைத்து ஆறுநாள்
கொடுக்கவும். வெகுமூத்திரம், பெரும்பாடு, எழும்புருக்கி
சூ பிரமியம் ~~இவைகளுக்கு~~ இவைகளுக்கு கொடுக்கவும். இரண்டு
கோழிமுட்டை அளவுக்கு கூட்டி கையாந்தகரை
உடீக்கு இரண்டும் மத்தித்து கொடுக்க மேகம் தீரும்.

ஆ. விரை வாதம் :— புதுசட்டியில் பழம்கீரை
(பாகுவை யாக்கல்) சுட்டு அந்த சாம்பலில் அப்பவும்
இட்ட கருந்தைலத்தில் பிசைந்து வடியாட்டு கொடுக்கவும்.

இப்படி மூன்று நாள் குடிக்கவும். கசப்பு, புளிப்பு
தவிர்க்கவும். தண்ணீர் விட்டுக் கொடுக்கவும்.

மாசமடைத்த பெருக்கு மருந்து :-

ஓதியம் பிசினும், வெண்காரமும் தினை
வெந்நீரில் கொடுக்கவும். எலிச்செவி பிடுங்கிவந்து
துவைத்து ஒருபிடி பசுவின் பாலில் பிசைந்து
வெல்லம் கலந்து கொடுக்கவும். வெள்ளரிவிதையும்,
வெங்காரமும் தினை வெந்நீரில் கலந்து கொடுக்க
மாச உடனிற்கும்.

325. அ. நீர் எரிச்சலுக்கு மருந்து :-

நல்ல தும்பையிலையை கசக்கி ஆழாக்கு சாறு
மூன்று நாள் கொடுக்கவும். காட்டாமணக்கை பிடி
காலை அரைத்து வெந்நீரில் குழப்பி மூன்று நாள்
கொடுக்கவும்.

முக்காவேளை சமூலம் ஒருதை பிடுங்கி
வந்து காயப்போட்டு அடித்து பதக்கு தண்ணியால்
அடைத்து ஆணிதண்ணீர் வார்த்து முப்பது நாழிகை
ஊறவிட்டு பிறகு அடுப்பில் வைத்து மூன்று படி
யாகக் காய்ச்சி அடுப்பில் உமி போட்டு அனலிலே
யாறவிட்டு தினம் கால்படி இருத்து கோரோ
சனை வராகனெடை கரைத்து மூன்று நாள் இரண்டு
வேளையும் கொடுக்க காயிச்சல் தீர்ந்து போம்.

அ. சிரோவாய்வுக்கு மருந்து :- (சிரோ வாயுவிற்கு மருந்து)

திப்பிலி பல ௨, சாதிக்காய் பல க, காரம் பல ௨,
சாதிக்காய் சாப்பத்திரி பல ௨, செண்பகம் பல ~~க~~,
வில்வைப் பத்திரிக்காய் பல ௨, நொச்சில் சாறு படி க,
நெல்லிக்காய் சாறு படி ௨, சிறுக்கீரைச் சாறு படி க,
பொன்னாங்கண்ணி சாறு படி க, தேன் பல ௨,
சாறுவகை எல்லாம் கூட்டி சட்டியில் வார்த்து கொதிக்க
வைத்து கிருஷ்ண பக்ஷத்தில் பசுவின் நெய் படி க வார்த்து
கருகு திரண்ட பக்குவத்தில் தேன் பொடி தூவி
தைலம் வடித்து தலைக்கு தேய்த்து மூழ்கவும்.
~~நாசு~~ நாலு நாளைக் கொடுக்கால் ~~காலைக்கு~~ நாளைக்கு ௩ முறை மூழ்கவும்
கண் துலக்கமாம். இரும்பை கட்டியாட்டு மூழ்கவும்.

326. அ. சுயாத்தியத்தின் பேரில் கொத்து நரம்பு ~~வலிச்சால்~~ இழுத்தல் :-

வேலை வேம்பு இலையையும், ஒதியன் இலையையும்
துவைத்து வறுத்து ஒத்திடவும்.

காது அடைப்புக்கு :-

நொச்சில் சாறும், எண்ணையும் கொதிக்க வைத்து
~~நாசு~~ நாலு முறை மூழ்கவும். காது அடைப்பு வாங்கும்.

கல்லடைப்புக்கு :-

உப்புநீர், பூண்டு, அரைத்து வெள்ளாட்டுப் பாலில்
கரைத்துக் குடிக்க கல்லு விழும்.

அ. ~~பீ~~யத்தண்டு மேல் புறணி சீவிப் போட்டு அதின்
பட்டையை நறுக்கி உடுக்கு காடியில் பிசைந்து
கொட்டை பாக்களவு மிளகு, வெள்ளுள்ளியும்
அரைத்து கரைத்து குடிக்க இரண்டு நாழிகையில்

ஆ. கல் விழும். கல் உடைந்து விழ புளிதண்டு நறுக்கி ஆழாக்கு சாறும் கால்படி நல்லெண்ணெயும் கலந்து மூன்று நாள் கொடுக்க கல் உடைந்து விழும்.

நெருஞ்சில்வேர், சிறுபீளைவேர், இவை ஒன்று நாழு கழஞ்சு பிரமாணம் அரைத்து பசுவின் பாலில் கரைத்து குடிக்க நோவு தீரும்.

எரிகுன்மத்திற்கு :- சர்க்கரை பல ஜு, சீரகம் பல ஜு, முசுமுசுக்கை பல க, ஒவ்வொன்றும் சக்கரை கொடுத்த பிரக்கையனை பிள்ளை கொடுக்கவும். சீரகம் பிறகு கொடுக்கவும். இப்படி பதினொருநாள் கொடுக்கவும். எரிகுன்மம் தீரும். பிறகு மேலும் தீர்த்து கொண்டுவந்து அழுத்த தாதுவேளை சமூலம் கொண்டுவந்து செய்து தரம் பிசைந்து தரம் உலர்த்தி சூரணம் செய்து சீலையில் வடிகட்டிக் வைத்து கொண்டு வெள்ளாட்டுப்பாலிலாவது, பசுவின் பாலாவது இளவெந்நீரிலாவது வெருகடி பிரமாணம் கூட்டி பதினொரு நாள் கொள்ள எரிகுன்மம் தீரும்.

சத்தி குன்மத்திற்கு :-

குழுணி பசுவின் கள்ளிப்பால் நாழி காய்ச்ச திரளும். குழுணி பாலில் ஒரு கால்படி கள்ளிப்பால் திரண்டதில் போட்டு காய்ச்சிச திரளும். தயிரான உடனே எடுத்து வைத்து கொண்டு சத்தி குன்மத்துக்கு கழஞ்சி தேனில் கொள்ளவும். இப்படி பத்துநாள் கொள்ள தீரும். மற்ற குன்மத்திற்கு நெய்யில் கழஞ்சி பால், பனைவெல்லத்தில் கொள்ளவும். எரிகுன்மத்துக்கு கழஞ்சி வெண்ணெயில் கொள்ளவும். பத்தியம் கசப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

328. அ. பிரமியத்திற்கு நெய் ~~பண்ணுகிறது~~:-

பசுவின் நெய் ஒரு படி, நல்ல சீரகம், சர்க்கரை பலம் உ, கற்றாழைச் சோறு, தேங்காய் மதியாணி நெய்காயும்போது கற்றாழைச் சோறு போட்டு ~~முன்னும்~~ கொதித்த பாகு சீரகமாவைப் போட்டு பிறகு சர்க்கரை போட்டு கற்கண்டு பாவே கிளறி இறக்கி வைத்துக் கொண்டு தினம் இரண்டு வேளையும் எலுமிச்சங்காய் மதியாணி சோறும் கற்கண்டு நெய்யும் கொள்ளவும். இப்படி பத்து நாள் கொள்ள வச்சிரத்தீ சீராமாம். பத்தியம் பால், நெய், துவரம் பருப்பு, முருங்கையாவை கூட்டவும். உப்பு கூட்டவும். கசப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும்.

ஆ. மருந்தீட்டுக்கு மருந்து:-

முசுட்டையாவை ஒரு பிடி இலையை அரைத்து பின்னை பெற்றவனுக்கு.

சொற்பிற விழிய தாகும்
    குறித்த தாய் வயற்றி தேறி
நீர்ப்புக கரையொ துலங்கி
    நிரம்பியே முளைத் தேங்காய் போல
இறங்க சவ்வு முத்தி
    இறுகியே உதிர நாளில்
நீர் பொசிந் திருப்ப தென்றும்
    நிதம்பமாம் சூலை தானே. //

விளக்கம் தேவை

(x) சப்ரயம் பார்த்துக் கொண்டு அப பத்திரமல்
நிழவாக் கடிவிதி உள்ள பாக்கேசு ரங்கன்
சாது பார்த்து பாடு

பிள்ளை பெத்த விடந்தன்னில்
பெருக்க யோனி தனில்வாய்வு
உள்ளே அடங்கிச் சலமிரத்தம்
ஒதுங்கி புரைபட்டு தப்பதன்றி
தள்ளி சலமே போகாமல்
தடைபட் டுடலில் அடைபட்டு
மெள்ள கனத்து பிரமேறடும்
மிகுந்த நிதம்ப நோவையதே.//

இதற்கு மருந்து:.. பாம்புகண்டம், கொவ்கிலியம்,
(பருக்க ஏலம் செய்து).

329-அ. வயிற்று நோவுக்கு மருந்து:—

ஆற்றுத் தும்மட்டிக்காய் உழ, மொத்தக்காசி சாறு உழக்கு, எருமை சாணிப்பால் உழக்கு, சித்ராமணக்கெண்ணெய் மூன்று ஆழாக்கு, கருஞ்சீரகம் பலம், தும்மட்டிக்காயை பிழிந்து நான் குப்பையிலே புதைத்து எடுத்து திப்பியை பிழிந்து சாணிப்பால் வார்த்து போட்டு புடவையால் கட்டிக்கொண்டு விளக்கெண்ணெய் குசுகி மெழுகு பதமான பிறகு கருஞ்சீரகம் வறுத்து கிளறி இறக்கின பிறகு கிளறி எண்ணெய் பொரித்து பொடி செய்து கூட்ட வசித்துக் கொண்டு மூன்று மிளகு பலனாயால் வசித்துக் கொண்டு பொரிமாவில் மதியாசி நல்ல வெல்லத்தில் வைத்து பொரிமாவில் பிரட்டி தின்னவும். வயறு பொங்கலைடுத்து கிஞ்சினால் கொதிக்கிற கஞ்சியால் எருமை தயிராவது மோராவது விட்டு எலுமிச்சம்பழம் சாறுவிட்டு கொடுக்கவும். அதிலு மிஞ்சினால் சாதிக்காய், சாதிபத்திரி நல்ல தண்ணீர் நாழி கூடப் போட்டு காய்ச்சி

அரைத்து கொடுக்கவும். பத்தியம் பால், சுறாக் கருவாடு
மிளகு, பழம்புளி, கருஞ்சீரகம், பொரித்து தாளி
இறக்கி வைத்துக் கொண்டு மருந்து தின்னாத அன்றைக்கு
இவ்விடய ஒருநாழிகை எண்ணெய் தின்னவும். இந்தபடி
தின்னச் சொன்னது மூன்று நாள் கொடுத்து பிறகு ஒன்றை
விட்டொருநாளைக்கு கொடுக்கவும். பிறகு மூன்று
நாளைக்கொரு நாள் கொடுக்கவும். வியாதி சதைசதையாக
விழுந்து போம். பத்தியம் நார்த்தங்காய், உப்பு,
புளிப்பு கூட்டலாம்.

330. அ. நீர் சுருக்குக்கு மருந்து:—

வெள்ளை கொங்கிலியம் பொடி செய்து பதக்கு தண்ணியிலே
போட்டு நல்லெண்ணெய் காலபடி வார்த்து மத்து கொண்டு
கடைந்து வெண்ணெய் எடுத்துக் கொண்டு அதிலே
சர்க்கரை போட்டு உள்ளுக்கு மூன்று பொழுது கொடுக்கவும்
பத்தியம் கசப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும். நீர் சுருக்கு
பலமாய் கண்டவர்களுக்கு அந்தக்ஷணம் அந்த
சுருக்கை நிறுத்த மருந்து:-

பாவட்டை இலையை கொண்டு வந்து பசுவின்
மோரில் கொடுக்கவும். ஆவாரம் பட்டையை வெட்டி
வந்து உரைப்போட்டு தண்ணீரை யறுத்து குடிக்க
நிற்கும். கடும் பத்தியம்.

ஆ. அரையாப்புக்கு:— பனைவெல்லம், பாக்களவு,
சித்திரமூலம் ஒன்றரை பாக்களவு, அந்த பிரமாணம்
ஏலம் கூட்டி அரைத்து நல்லெண்ணெயால் குழப்ப
உருக்க ஆறுநாள் கொடுக்கவும். கை கண்டது.
உப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும். நெய் கூட்டவும்.

இதுவும் நல்ல வெல்லமும் ஆர்த்தி கற்பூரமும் பொதிந்து ஆறுநாள் இரண்டு பொழுது கொடுக்கவும். இதனால் அரையாப்பு, அண்டவியாதி, மேகம், கிழல் வாதம் தீரும்.

391.அ. வெள்ளெருக்கு கற்பம் வயனம் :- பு226

ஞாயிற்று கிழமை எழும் பொழுதிலே செடி அண்டைக்கு போய் சாம்பிராணி தூபம் கொடுத்து பழம், பாக்கு, வெற்றிலை கொண்டு போய் படைத்து சாம்பிராணி தூபம் கொடுத்து திருமஞ்சனம் விட்டு நெய்வேத்தியம் செய்து அடிமலத்துடனே வேர் அறாமல் வெட்டி பிடுங்கி கொண்டுவந்து சமூலமும் நறுக்கி உலர்த்தி சூரணமாக இடித்து பதனமாக வைத்து கொள்ளவும். அனுபானம் கொள்ளும் விபரம்: தேனில் மூன்று மாதம் நாள் ஒன்றுக்கு வெருகடி பிரமாணம் கொள்ள செங்குட்டம் கருங்குட்டம், எனப்பட்டதெல்லாம் தீரும். இதனால் பத்தியம் பசுவின் பால், வெள்ளாட்டுப்பால், நெய், ஆகும். கசப்பு, புளிப்பு தவிர்க்கவும். வெந்நீர் வார்த்துக் கொள்ளவும். இந்த கற்பம் ஒரு வெருகடி பிரமாணம். ஒருமண்டலம், சிறுநீரில் கொள்ள வியாதி எனப்பட்டதெல்லாம் தீரும். இதனால் பத்தியம் பசுவின் பால், நெய் ஆகும். மற்றொன்றும் ஆகாது. பாக்கு ஆகாது.

இது ஒரு கண்டது. இந்த கற்பம் ஒரு வெருகடி பிரமாணம் கரசனாங்கண்ணி சாற்றில் ஒரு மண்டலம் கொள்ள பாண்டும் காமாலையும் தீரும். இதனால் பத்தியம் பசுவின் பால், வெள்ளாட்டுப்பால். ஆகும். மற்றொன்றும் ஆகாது.

332. அ. இந்த கற்பம் ஒரு வெருகடி அளவு நாற்பத்தெட்டு
நாள் கொள்ள இரத்த வாந்தி தீரும்.
இதற்கு பத்தியம் பசுவின் பால், நெய் ஆகும். மற்றொன்றும்
ஆகாது. அசனம் பண்ணின பிறகு பாக்கு ஆகும்.
இந்த கற்பம் கமாடையாடை இரண்டு மண்டலம்
வெப்பெண்ணெயால் கொள்ள கடி எனப்பட்ட வியாதி
தீரும். திமிர் எரிப்புகள்
தீரும். இதற்கு பத்தியம் வெந்நீர், இந்துப்பு, துவரம்பருப்பு
மிளகுநீர் ஆகும். மிளகு நீருக்கு இந்துப்பு போட்டுக்
கொள்ளவும். மற்ற உப்பு ஆகாது. இந்த கற்பம்
நாற்பத்தெட்டு நாள் வெருகடி அளவு கரிசலாங்கண்ணி
சாற்றில் சிறுநீர் விட்டு நசுக்கி பிழிந்த சாற்றை
கொள்ள பாம்பு கடித்தால் விடம் ஏறாது. கடித்த பாம்பு சாகும்.
இதற்கு பத்தியம் பசுவின் பால் நெய் கொஞ்சம்.
மற்றொன்றும் ஆகாது. இந்த கற்பம் வெருகடி

ஆ. அளவு நல்லெண்ணெயால் ஒரு மாதம் கொள்ள பெயநீர்,
எலி, பூச்சி கடிகள் தீரும். இதற்கு பத்தியம்
பசுவின் பால், நெய் ஆகும். இந்த கற்பம் ஒரு
வெருகடி அளவு வெள்ளாட்டுப் பாலில்
இருபத்தொரு நாள் குடிக்க உடம்பு கடுப்பு,
எல்லாம் தீரும். இதற்கு பத்தியம் பசுவின் பால்,
வெள்ளாட்டுப் பாலாகும். இந்த கற்பம் ஒரு வெருகடி
அளவு வேப்பெண்ணெயால் இரண்டு மண்டலம்
கொள்ள படர்தாமரை, ஆனைநெருஞ்சில், சொறி, கொப்புளம், பெரு
வியாதிகள் போம்.

இதுக்கு பத்தியம் பசுவின் பால், வெள்ளாட்டுப்பால்.
நெய் ஆம். இந்த கற்பம் மூன்று மாசம் வராகனெடை
பிரமாணம் தேனில் கொள்ள சிரரோகம், இருமல்
எலும்பைப் பற்றினதெல்லாம் போம். இதுக்கு பத்தியம் பசுவின்
334-அ. பால், பசுவின் நெய் ஆம். மற்றதொன்று மாகாது.
இந்த கற்பம் ஒரு மாடையெடை பெண்டுகள் முழுக்கு
வந்த அன்று முதல் எட்டுநாள் பசுவின் பாலில் குடிக்க
மலட்டுப் புழு விழும். இதுக்கு பத்தியம் பசுவின் பால்,
பசுவின் நெய் ஆம். மற்றதொன்று மாகாது. இந்த
கற்பம் அன்னாட்டைக் கன்றாடம் நீரில் போட்டு
குளிக்க உடம்பு சொக்கும். சொறி செரிக்கும்.

ஆ. கழிச்சலுக்கு மாத்திரை:-

நெய் பேய்முட்டை இரண்டு குத்து குறுணி மோர்
வார்த்து அதின் மேல் துணி கட்டி இலை புட்டு வைத்து
அதிலே சாதிக்காய், சாப்த்திரி, லவங்கம், அதிவிடை
யம், மாதளங்குளிர், நடுவே வைத்து மேல் சட்டி மூடி
எரிக்க மோர் சுண்டினால் இலையை எடுத்து பிழிந்து
அந்த கஷாயத்தை திரும்ப காய்ச்சி குறுகின பிறகு
அந்தந்த கல்கத்தை அரைத்து அதிலே போட்டு கிளறி
தேத்தான் விதை மாத்திரம் மாத்திரை பண்ணிப் போட்டு
அந்தயானைக் கிஷாயத்தில் தானே ஒரு மாத்திரை கொடுக்க
எந்த கிராணிக்கும் கொடுக்கவும். இம்மாத்திரைக் கஷாயம்
மாசித்தக்காய் ஒரு வராகனெடை கிஷாயம் போட்டு
அபினி பொரிச்சு இருக்க பிளவு மாத்திரம் கொடுக்கவும்.
அகஸ்தியர் வாகடம்.

அரணார் வேம்பு

ஞாயிற்றுக் கிழமையில் சென்று சிவனார் வேம்பினைச் சுற்றி வந்து அதற்குக் காப்பு கட்டி அம்மூலிகையின் வேரினைப் பறித்து வரவும். அதனை நிழலில் காய வைத்துக் கொள்ளவும்.

காய வைத்ததை முறைப்படி சூரணித்து அதில் மூவிரலளவு எடுத்து வெந்நீரில் கலந்து இரண்டு வேளைக்குக் கொடுக்க ஆறாத புண்கள், சுரோணித வாதம், சன்னி வாதம், வண்டு கடி, கரப்பான் காணாக்கடி, சொறி, கிட்டம், இன்னும் ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

335. அ. கொடிசாலை பட்டை விபரம் ~~வருகிலே கொ- மிக சக்கை~~ என்கிறது:-

கொடிசாலை பட்டையை கொண்டுவந்து வைத்து கொண்டு சுயித்தியத்தின் பேரில் இருமல் கண்டாலும் பின்னையும் சுயித்தியத்தினோடே கூடினதுக்கெல்லாம் ஆம். விதைத்துக்குமாம். பின்னையும் அவுதங்க ளுக்குமாம். இருமலுக்கு இந்த பட்டையை அரைத்து குடித்தால் கையாலே பிடித்தாற் போலே நிற்கும். நல்ல பாம்பு கடிக்கு இந்த வேரை அரைத்து உள்ளுக் கொடுத்து கடிவாய் மேல் பூசவும். பேய்பீர்க்கன் வேர் தின்றாலும் இறங்கும்.

ஆ. அரணார் வேம்பு:-

அரணார் வேம்பு ~~தன்னை~~ தனை — ஞாயிறு அன்று
ஆதித்த வாரநாள் சென்று
திறமாய் வேண்டு மூலிகைக்கு
சித்தம் வைத்து சந்தி வந்து
உரமாய் அத்தி கெட்டுசெடி
தன்னி ஞாகந்து காப்பு கட்டி
அந்தி வரவே பிடுங்கி சமை
கொண்டு வந்து இழுவல் திடியே //

இடித்த சூரணம் வைருகடிதா
ரெண்டு போது சுருக்கில்
துடிக்க உண்ண நோலை புண்கள்
சரோணித வாதம் சன்னிவாதம்
கடித்த வண்டு கடி கறைப்பான்
கரணாக் கடிகள் சொறிகிட்டம்
வெடித்த பெரிய வியாதியாறும்
மிகுத்த இன்மை விடுந்தானே //

336. அ. பேய்நாய், பேய்நரி கடிக்கு மருந்து :-

உமத்தம் இலையை தண்ணி வாராமல் அரைத்து மூணு நாள் மூணு உருண்டையாக உருட்டி பச்சை அரிசி தவிட்டிலே பிரட்டி சிறு பாக்களவு குடுக்கவும். குளிர்ந்த தண்ணியில் முழுகி மோரும் சோறும் அசனம் பண்ணிவிக்கவும். மஞ்சள் பல்லும், முளைப்பாலும் உரைத்து மூணு நாள் கொள்ளவும்.

சுளுக்குக்கு மருந்து :-

தொண்டு வேரானையும், நீர்முள்ளி வேரானையும் அறையில் கட்டி மனலிலே படுக்கப் போட்டு பிரட்டி விட உருளும். திரும்பி வந்த வழி பிரட்ட இப்படி மூணு நாளைக்குப் பிரட்ட விடும்.

ஆ. பெரும்பாட்டுக்கு :-

தேள் கொடுக்கு இலை பறித்து வந்து அரிசியால் போட்டு இடித்து மூணு பிடி திச்சு கொடுக்க. இப்படி மூணு நாள் கொடுக்க கையாட்டுப் பிடிச்சதாம் போலே நிக்கும். பத்தியம் உப்பு, புளிப்பு ஆகாது.

சீரோவாயுவுக்கு :- கண் சுருக்கென்று இத்த நீர் விழும். இதுக்கு சித்தாமணி முத்து படி 2, கருஞ்சீரகம் படி க. யாது இரண்டும் வறுத்து வைத்து எண்ணெயில் வடித்து கொண்டு தலைக்கு தேய்த்து மூணு நாள் முழுகி போடவும். இப்படி மூணு முறை முழுகினால் நோவு தீரும். கண் துலக்கமாம்.

நாடி பார்க்கிற விதம்

உடம்பு வியர்த்தல், உமிழ்நீர் அதிகமாய்ச் சுரத்தல், நா வெளுத்தல், சிறுநீர் ஆகிய குறிகுணங்கள் சிலேத்துமத்தினுடையவை,

வாதம், பித்தம் இரண்டும் ஒன்று சேர்ந்து வயிறு புடைத்துக் கொள்ளல், வாயு அதிகமாதல், மனதினில் எப்போதும் சிந்தித்துக் கொண்டேயிருத்தல் ஆகிய குறிகுணங்கள் வாத, பித்தத்தினை தொந்தத்தினுடையவை எனலாம்.

வாதம் இரண்டும் சிலேத்துமம் ஒன்றும் சேர்ந்ததாகில் வயிறு வலித்தல், பசியெடுக்காமை வயிற்றை இறுத்து வலித்தல், ஆகியவை வாதம், சிலேத்துமம் சேர்ந்த தொந்தம் எனலாம்.

337. அ. நாடி பார்க்கிற விதம் அறியும்படி :-

அள்ளிய சேத்து மேத்துக்
கடையாளம் (ழ) உடம்பு வேர்க்கும்
நிள்ளன உயிர் ரோடி
நாவை(ரு)முா திருக்கும்
ஒள்ளிய சிறுநீர் தானும்
உண்மையாய் (பழுத்து) விழும்
மெள்ளமென் சேஷ்பத் தன்னை
மெதினி லறிந்து கொள்ளே. //

சொள்ளுக வாதம் இரண்டு
பித்தமு மொருகா லோடி
கள்ளமாய் உதரம் விம்மி
கனக்கவே வாயு வென்றும்
தெள்ளாற கொதைக்கவே யேபார்
சிந்தனை மிகவுண் டென்றும்
ஒள்ளிய வாத பித்த
தொந்தமென் றுரைக்க லாமே. //

உரைத்திடு வாதம் இரண்டு
சேத்தும மொன்று மாகில்
வருத்தமாய் வயத்தைக் கட்டி
(ம)புளித்து வலித்து காட்டும்
அருத்திய வயிறு நொந்து
பசியற மில்லா தாகும்
முரைத்திடும் ~~சேத்~~ வாதம் சேத்துமம்
தொந்த மென் றுரைக்க லாமே. //

பித்தம் இரண்டும் வாதமும் சேர்ந்த தென்றால் பசித்தல், வெப்பம் அதிகமாதல், ஆகிய குறிகுணங்கள் ஏற்படும். இது பித்த வாத தொந்தத்தினுடையவை என்பர்.

பித்தம் இரண்டும் சிலேத்துமம் ஒன்றும் சேர்ந்தால் தலை வறட்சியடைதல், கழுத்தில் கொறியேற்படுதல், வயிறு எரிச்சலடைதல், மந்தமும் அதிகமாதல், ஆகிய குறிகுணங்களை உண்டாக்கும். பித்த சிலேத்தும தொந்திப்பு எனலாம்.

சிலேத்துமம் இரண்டு, வாதம் ஒன்றும் சேர்ந்ததென்றால் சன்னியுண்டாதல், தலைவலியுண்டாதல், வாய் தித்திப்பாயிருத்தல், உணவு செரியாமை, ஆகிய குறிகுணங்களையுண்டாக்கும். சிலேத்தும வாத தொந்திப்பு எனலாம்.

ஆ. இசைந்திடும் பித்தம் இரண்டும்
வாதமென் னெகுந்து காட்டில்
பசித்திடும் புளிப்பு வேண்டி
காட்டியே தவனம் பத்து
இசைத்திடும் மிஞ்ச முண்டாய்
இவ்வகை மிகவும் தோன்றி
வசத்திடும் பித்த வாத
தொந்திப்பாம் வகையில் மாதே. //

மாதராய் பித்தம் இரண்டும்
சேத்தும மொன்று மாகில்
தீதுடன் தலைவ றண்டு
பிடறிநோ ரிளைவு மேலாம்
பேதமாய் வயிறெ ரித்து
மந்தமும் மெறிது காட்டும்
கோதிலா பித்த சேத்துமம்
தொந்திப்பின் குணங்கள் தானே. //

தானொடு சேத்துமம் இரண்டு
வாதமும் மொன்று மாகில்
மானதிற் சன்னி கொள்ளும்
தலைநோவாம் வாய்தித் திக்கும்
போசனஞ் செரிக்காது வாயணைசந்
வாயசை யாகும் போது
ஆனதோர் சேத்தும வாதம்
தொந்திப்பென தெரிந்து கொள்ளே. //

சிலேத்துமம் இரண்டு பங்கு, பித்தம் ஒரு பங்கும் சேர்ந்து நடப்பின் வயிறு பெருத்துக் கொள்ளுதல், வலியுண்டாகுதல் ஆகியவை சிலேத்தும பித்தம் சேர்வதன் குறிகுணங்கள்.

வாதமும் பித்தமும் சேர்ந்து கொண்டால் இரண்டு நாகமும் சேர்ந்தது போல் செயல்படும். வாதமும் சிலேத்துமமும் சேர்ந்து மயில், பாம்பு போல் செயல்படும். பித்தமும் சிலேத்துமமும் சேர்ந்து பின்னை, அட்டை போல செயல்படும்.

எட்டுவகை வாதம் தொப்புளிலும். பித்தம் அதற்கும் மேல் உள்ள நான்கு விரல்களிலும் சிலேத்துமம் மார்பில் இடப்பாகத்திலும் அமைந்துள்ளது.

338. அ. பாரித்த சேத்துமம் இரண்டு
பித்தமு மொடுக்கா னோடி
கூரித்து குழந்து கூசி
வயறது மிக்க கும்பி
நேரைத்த வெண்முண் டாயு
முளையும் நெருங்கி காட்டும்
திரைத்த சேத்தும பித்தந்
தெர்ந்திப்பாம் திரு நல்லாய். //

நல்லதோர் வாத பித்தம்
கூடினை யிரண்டு னாகும்
புல்லிய பிணியள் போல
போவதாம் வாத சேத்துமம்
மென்னவே ஒழுடி யிந்தை
பாம்பென விரைய ஓடும்
சொல்லிய பித்த சேத்துமம்
தொணித்த பின்னை யட்டை //

அட்டமாம் வாதந் தொப்புனாய்
இருமட தற்கு மேலே
இட்ட நான் விரலில் பந்தம்
யிருந்திடும் மியல்ப தாகும்
மட்டமாம் குழலி னாளே
மார்பிணி லிடமை வைக்கும்
கட்டனை யான சேத்துமம்
கருதிய மூன்றுமே கானேன். //

மார்பு, மூக்கு, செவி, உந்தி ஆகியவை குளிர்ச்சியடைதல், உச்சி நாழிகை ஐந்தில் இறப்பு நிகழும் என்று அறிந்து கொள்ளவும்.

பித்தத்துடன் வாத சிலேத்துமங்கள் சேர்ந்து இருதயத்தை நேரடியாக தாக்குதல், முகம் வெளுத்தல், மார்பு துடித்தல் ஆகியவை குறிகுணங்களை ஏற்படுத்த நாழிகை தொண்ணூறில் மரணம் நிகழும்.

காணுமே வாத பித்த
திருப்பமா தாகிற் கண்டு
பூணுமே பித்த சேத்துமத்த
துருசேமா தாகிற் மாது
நாணுறு சேத்து மந்தாண
கண்டத்தில் நணுமே பா
ஆணியே குறுகு நுத்து
முயிர்ப்பிழைக் கரிதெனை தென்னே. //

விளக்கம் வேண்டும்

எண்ணிய வார்த்தை சொல்வோர்
மினியகை மார்பும் நொக்கும்
நண்ணிய செவியோ டுக்கி
நலம்பட குளிர்ந்து காயல் குளிர்ந்து
திண்ணமாய் உச்சி யாமகி
யாமெழி செய்பு மேசல்
மண்ணினிற் கழகை அஞ்சில்
மரணமென் றறிந்தி டாயே. //

அறிந்திடாய் பித்தம் நின்று
வாதசேர் நுமைக சாமகே
சிறந்ததோர் நமர கத்தை
நேர்பட விழுத்தா போலும்
சிறந்ததோர் கொம்பை நுத்து
மார்பது நுழிபோல் செய்தால்
மறந்துநீர் கழகை தொண
ஞாறிலே மரண மாமே //

உடலில் பகல் நேரத்தின் போது வெப்பம் ஏற்படுதல், இரவில் தாகம் உண்டாதல், நாக்கில் வறட்சி ஏற்படுதல், சிலேத்தும நாடியானது செயல்படுதல், வயிறு வலித்தல், மலமானது கட்டுக் கொள்ளல், தலைசுற்றுதல், ஆகிய குறிகுணங்களைக் காட்டி சுறுசுறுப்புடன் திடீரென்று விழித்துப் பார்த்தால் இரண்டு நாட்களில் இறப்பான்.

விலா இரண்டும் வலித்தல், நெஞ்சு வலித்தல், உச்சி வலித்தல், இருமலுண்டாதல், வாய் நீர் ஊறல், தாகமுண்டாதல்

மெய்யதோர் பகல்வை துப்பாய்
இரவதா றுழலை மேவி
பாயதோர் நாவை றண்டு
சேர்த்தும நாடி யாடி
தூயதோர் வயறு நொந்து
மெலிக்கழி தலைக நெண்ணை
மெய்யகண் பரப றந்து
விழிக்கில்நா ளிரண்டில் சாவே.//

339.அ. சாவுறு முதல வத்தை
பின்னாறு நுகத டைந்து செய்யும்
செய்யுளே தாயும =றஞ்சு வாதஞ்
~~வாதஞ்~~ செப்பல் குதி நாந்தகும் சின்ன
மாயதோர் மாகான் அக்க
மெண்ணிவை அயர்ந்து பேறாம்
பேர்பெறு நுத்தி றந்தான்
பிழையன்ன எழுசு வாதம்
தகமத்தின் தகமை சாத்தி
லோர்படி விறைவி னோடி
அழைத்திடில் இயாலி மைதக்கும். //

நோர்பட நாடி றெண்டும்
நைத்தியால் படாந்தி நுக்கும் //

புடையுறு விலாவி றெண்டும்
பூரபூ றெனவை டுதுதீ
திடமுறு நெஞ்சு நொந்து
உச்சியுஞ் சிறுத் நொவாய்
கடியுறு இருமை குண்பாய்
கழன்று வயிநா உசுழத்தல்
முடியறு தாக முண்டாய்

பழக்குநீர் பாயு கண்ணோ. //

பொருத்துகள் அனைத்திலும் வலியேற்படுதல்,
அடி வயிறு விம்மிக் கொள்ளுதல், மலங்களை
சரியாகக் கழியாமை,
கண் சிவத்தல்,
ஆகியவை வாதத்தின் குறிகுணங்கள்.

மின்னாரி டைப்ப ரக்கு
மிவையுற டஞ்சு வாதம்
சின்னதெ றுத்து மாது
தண்ணிலைட் டுயித்து மூக்கு
பிட்டுஞர் தானை டுக்கு

மின்னாங்க ளைபொ றுத்து தோறும்
மிடைசவ னோவண் டென்றும்
தொன்றுக்கீழ் வயறு விம்மி
துகளாறு மேச வாதி
யுன்னியே கனிய வென்ன
வொட்டார் வானற—வோர
கண்க விங்கி வலத்து
கீழ்நோக்—கிப் பார்க்கும்
பொன்னொரு கண்சி வக்கும்
பரிதல மேஞ்சு வாதம். //

வோதி குஞ்சு வாதம் நாலில்
வரியவை மேகான் மீது
சாதிமாற போர்ப்பு நிங்கோ
னென்கனத் தினை குந்திரி
சிவேத்து மேந்தான் செருமியே
குறுகுறுக் கும்பொது சிரிபாற்கும்
முதனியே விடிமைன் றத்து //

உறவறை ஒவ்வி றைப்பேப
அடைப்ரெக்குங் குழிய வாங்கி
பக்தியே வாங்கு முன்ன
மேலசவும் குழிய பார்க்கிர்
கித்தனமேர் தனவாங் கூறி
கூப்பாட்டால் போதமில்லை
யடம்விலே நாலஞ்சு வாத

மிதந்கா கெப்பே. //

வாத வகைகள் ஐந்தில்

கண்ணில் நீர் வடிதல், விழி துடித்தல், வாய், பல், கால் ஒன்றோடொன்று சேர்ந்து கொள்ளல் ஆகியவை

மேற்கூறிய இக்குணங்கள் அன்று சேர்ந்தால் உடலில் குளிர் ஏற்படுதல், வாதல், சுரம், குளிர்,

உடலில் சன்னி யுண்டாதல், குத்தல் ஏற்படுதல், சீரணித்தல் உறங்கிதல், நெஞ்சம் திடுக்கிடுதல், கண்ணீர் பெருகுதல், ஆகிய குறிகுணங்கள் ஏற்படின் பேதிநீரைச் செய்து குடிக்க பலன் உண்டு.

340. அ. தைப்பிய வந்த தெங்கில்
பெருங்கமெண் மென்ன இசைருந்த
பர்வை. ருழவ செய்து.
கடக்கிறர் தானே பாயும்
மொப்புறு கண்டு டாதே
மேனோக்கி மென்சிர் மாதே
மையிபடா விழிது புக்கும்
வாயிப்பல் காலபா ணக்கும்.//

காதுமி குணமகள் சேரில்
கருகியே குன்றும் கோண
மேதுறை தன்னில் மீளில்
மயிலியும் மியம்ப மெய்தனை
சாலவே குளிர்தல் வைம்பல்தி
சாகுளின் விட்டா துண்டே
எவ்வளய கையாத்த தச்சி
யகியா ஙவே யகல். //

எயதிய உடம்பு வெச்சன்னி
குத்தல் செமித்தல் கையித்தல்
மையிதிகழ் கண்ணி னாளே
ஞாயமைகுப் படா திருத்தல்
செயதிடா புறாஙகி நெஞ்சம்
திருக்கிடா கண்ணீர் பாயாத
தையிலு மாதே அந்த
தொழயமு தெங்கி கொளுதே.///

சன்னி உண்டாதல், கண் பஞ்சடைதல், பித்தம்
அதிகமாதல், வாதம், சிலேத்துமம் சேர்ந்து கொள்ளும்
பொருந்து நாடி ஒரு நிலையில் நில்லாதிருத்தல்,
மூக்கில் நீர் வழிந்து கொண்டேயிருத்தல்.
ஆகிய குறிகுணங்களை உணர்ந்து கொள்வாயாக.

உணர்ந்து அதனால் சோர்வடையாது
கண்களில் சிவப்பேறாது உடல் துர்நாற்றம்
கொள்ள விடாது கண்களில் நீர் வழியாதே
நாக்கு வறளாதே

செவி கேட்காமை, மந்தமில்லாதிருத்தல்,
தாகமெடுத்தல், வியர்வை வியர்த்தல், ஆகியவை
உயிரை விடுதற்குரிய குறிகுணங்கள். அதற்கு
தக்க பரிகாரம் செய்யவும்.

ஆ. கார்த்திடா உச்சி வேசன்னி
ருகருதல் கண்பரு சோரா
ஏயர்த்திரும் பத்த காடி
யயம்புதல் குரத சிவேற்மம்
கொர்த்திடா சேர்வம் காடி
குழகொளா ளாச கிருத்தல்
நாசிகிர் தடையா தாகில்
காரம்செயம் புரிந்து பரோ //

புரிந்துமென் சோர்ந்தி பாதே
பொற்விழி சிவப்பே நாதே
வெங்கிடு முடிகா நாதே
விரிவிழி கிர்பா யாதே
சரிந்துநா வாண்டி பாதத்
தபமிறை யாத ரக்கிர்
வகுத்தியே பரிகா ரஞ்செய்
மாதுமை பாக ராணை //

பாகான மொழிமா தேகேள்
பரவரா கிருத்தல் மெய்தாண
வாகண்ணா செவகே ளாதே
மந்தமில் லாதே யாதல்
தாகமாய் திசைத்து நெத்தி
வேர்வைதா நடாதே செய்தால்
வேகதம் பிராண ளானை
விட்டென்றுயிர் கிருந்து செய்யே //

உறக்கம் கொள்ளாதல், நெஞ்சம் திடுக்கிடுதல், கண்ணீர் வருதல், நெற்றியில் வியர்வை வருதல், சிலேத்துமம் அதிகமாதல்.

341. அ. செய்தியாம் புறம்பில் நெஞ்சம் (உறக்கம், நிலைத்திட)
திருக்கிட கண்ணீர் பாயும் (கண்ணீர் பாய்தல்)
மெய்யது துடிய நெத்தி (நெற்றியில் வியர்வை இன்)
வேர்த்திடா வழிகிற பயே
கையது நாடி சேத்துமம்
கார்த்திடா கபமி (கு)தல்
நையிய்த திருபா வைதன்
வுரைத்த நூற்பம் தப்பாதே. //
நாடி பரிஷை.

ஆ. நாடி பார்க்கும் விதம் அறியும் படி:-

ஆதியிலே சகலமான வியாதிக்கும் லஷணம் நாடி
பார்க்~~கிறது~~ (கும்), உடம்பு தீண்டி பார்க்~~கிறது~~ (த்தல்). வார்த்தை
பேசு~~கிறதை~~ (தலை) பார்~~க்கிறது~~ (த்தல்) ~~உடம்பு தீண்டி பார்க்கிறது~~.
கண்ணை பார்~~க்கிறது~~ (த்தல்), மலத்தை பார்~~க்கிறது~~ (த்தல்). நீர்யாறல்
இ~~கிறதை~~ (வதை) பார்~~க்கிறது~~ (த்தல்). நாக்கை பார்க்கிறது ~~இந்த~~
இந்த ~~விதம்~~ (எண்வகையிலே) பார்த்து வியாதி லஷணத்தை பண்டி
தானவன் கண்டு கொள்~~கிறது~~ (ள) வேண்டும்.

வாத பித்த நாடி பார்க்~~கிறது~~ (கும் விதம்) பெருவிரல், மணிக்
கட்டில் நருக்~~கிம்~~ (வில்). அதுக்கப்பால் சேஷ்மந் நாடி
நடக்கும். இது வாத பித்த நாடி. சேஷ்ம நாடி
என்பது நாடி பார்க்கிற அடவில் வலக்கை விரல்
பெருவிரல் கொண்டு பாம்பு விரலையும் நடுவிரலை
யும் மடித்துக் கொண்டு நாடி பார்க்க. வாத ~~பித்த~~
பித்த நாடி தெரியும் நாடி. எந்த கிரமத்திலே இருக்கு
மென்றால் தொலிவிடை பிரமாணத்திலே நாடி பார்க்~~கிறது~~ (கல்).

342\. அ. பார்க்கும் இடத்தில் சுண்டுவிரல் எண்ணப்படும்
சேத்தும நாடி லக்ஷணம். நாடி மெள்ள நடக்கும்.
சிட்டுக் குருவி போலே நடக்கும். கோழி போலே
நடக்கும். தவட்டைப் புறா போலே நடக்கும்.
இந்தக்கிரமத்தில் நடந்தால் சேத்தும நாடியென்று
சொல்லுவது. வாத பித்த நாடி லக்ஷணம் (முந்த)
காணாங் கோழி போலே நடக்கும். புறா மயில்
போலே குதிக்கும் நாடி, முறிந்த நாடி, சிறுக வாந்தி
சேத்தும கொதிப்பு, கொந்தம். வயிற்றில் வித்தியாவி
சாரதா எண்பது. வாத சேத்தும நாடி கோழி போலே
நடக்கும். பிறகு ஆட்டைப் போலே நடக்கும்.
இந்த கிரமத்தில் நடந்தால் வாத சேத்தும நாடியென்று
சொல்லுவது. பித்த சேத்தும நாடி லக்ஷணம்: தவளை
போலே நடக்கும். பிறகு ஓடும். நாடி குருவியைப்
போலேயும் ஓடும். யிப்படி ஓடினால் வாத பித்த சேத்தும
நாடியென்று சொல்வது. நாடி ஓடுகிறவகை:-
கையிலே ஓடும். கணுக்காலிலே ஓடும். நாடி சேத்துமத்து
குன்னோ மொட மாயிருக்கும். பெண் சாதிக்கு நாடி
யடது கையிலே பார்க்கிறது. புருஷனுக்கு நாடி
வலது கையிலே பார்க்கிறது. இது நாடி பார்க்கிற கிரமம்.

343\. அ. வாத நாடி லக்ஷணம்:- வாதநாடியாகிறது இக்கியாய்
நடக்கும். தவளை போலே நடக்கும். காடைக்குருவி
போலே நடக்கும். நாகப்பாம்பு போலே ஓடும்.
இந்த விதத்திலே நடந்தால் வாத நாடி என்று
சொல்வது. பித்த நாடி லக்ஷணம்:- கோழி
யாகி உதற கொண்டு நடக்கிறாப் போலே நடக்கும்.

அன்னம் போலே நடக்கும். உவர்க்குருவி
போலே நடக்கும். இந்த கிரமத்திலே நடந்தால்
பயித்தியம் நடக்கும். வலம் விடாத பெருக்கு
அன்னம் போலே நடக்கும். இந்த லக்ஷணம்
உண்டானால் இந்த நாடி என்று சொல்லப்படும்
உடம்பு திண்டி பார்க்கும். ஆகம்புரிதை
விழுகு உடம்பை தொட்டு பார்க்கும்
உடம்பு சிறுத்த உஷ்ணமாயிருக்கும்.

344. அ. அரையாப்பு கட்டிக்கு :-

பெருங்கையானையை கொண்டுவந்து விளக்கெண்
ணெய்விட்டு வதக்கி அடையாய் வைத்து கட்ட
கரையும். (உவர் பெருங்கையுமல்லா. காட்டு முருக்கி
லேயா. செடி தொரட்டு முள்ளாய் இருக்கும்.
காம்பு கறுத்து இருக்கும். இலை, காரையிலை,
போலே இருக்கும்.)

கிளிஞ்சலை கொண்டு வந்து காட்டெரு
முட்டை அடுக்கி அதின் மேலே வைத்து
மேலும் அடுக்கி சுட்டு எடுக்க நீறும். அதை
எடுத்து விளக்கெண்ணெய் வார்த்து குழைத்து தட்டி
~~மேல்த்தடவ யப்படி~~ முன்னை போலத் தடவ.
கரையும்.

ஆ. வெள்ளை விழுகிறதுக்கு :-

குப்பை மேனியும், கருப்பு நெல்லரிசியும் அரைத்து
அடைசுட்டு தின்ன தீரும். கை கண்டது.
எட்டு சாமி சொன்ன வயித்தியம்.

345. அ. ஊது காமாலைக்கு மருந்து :-

நரி பாவட்டை இலையை கொண்டு வந்து சட்டியிலே போட்டு அத்துடன் அவரைகொட்டை போட்டு தண்ணீர் வார்த்து அவித்து எடுத்து கொண்டு அந்த கொட்டையை உரித்தி வைத்து கொண்டு காலை பத்து கொட்டை சாப்பட தீரும். வெள்வக்கண் பட்டையை உரித்தி யடித்து சூரணம் செய்து வெள்ளாட்டுப் பாலில் சாப்பட தீரும். எடசாமி சொன்ன வயித்தியம். கை கண்டது.

ஆ. வயித்திய காசிக்கு இலேகியம் செய்ய மருந்து வகை வயனம் :-

திப்பிலி மூலம் பல க, தேசவாரம் பல க, கண்டு பாரங்கி பல க, தும்பராஷ்டம் பல க, வெம்புக பட்டை பல க, மிளகு பல க, சுக்கு பல 2, சித்திர மூலம் பல க, அவை வஸ்த்திர காயம் செய்து கட்டி கொண்டு ஏனைய கஷாயம், வில்வவேர், வராகன்னி வேர், சிறு வழுதுணை வேர், கண்ணாரல் முருக்கம் வேர், உத்தாமணி வேர், முசுமுசுக்கை வேர், கஷாயம் வைத்து இறுத்துக் கொண்டு இதில் பழவெல்லம் கட்டி கொதிக்க வைத்து இந்த சூரணம் கட்டி லேகம் செய்து ஜெருக்கவும். எலுமிச்சம் பழச் சாறு விட்டரைத்து அதிக பொடி பண்ணி சர்க்கரை கட்டி ஜெருக்கவும்.

346. அ. சுர பாண்டுவிற்கு மருந்து :-

நீர் முள்ளி வேர், சங்கம் வேர், அருகன் வேர், பூவரசன் வேர், கசாயம் வைத்து, மிளகு, திப்பிலி மூலம், கண்டு பாரங்கி, பொடி செய்து கசாயத்தில் கூட்டி கொடுக்கவும். குணமாம்.

(சயித்திய காசிக்கு மருந்து :) இருமலுக்கு மருந்து.

சித்திர மூல பட்டை, யாவை இரண்டும் கருப்பு நெல்லரிசி மாவும் சேர்த்து ரொட்டி செய்து கொடுக்க இருமல் தீரும். இதற்கு பத்தியம் உப்பு, புளிப்பு கசப்பு தவிர்க்கவும்.

ஆ. விஷ பாண்டு, சயித்திய பாண்டு, சுர பாண்டு இவைகளுக்கு மருந்து :-

வெள்வக்கணை பட்டை, வேளை ஒன்றுக்கு பலம் உ. கசாயம் போட்டு அந்த தண்ணீர் பாதியாக்கி அதில் திப்பிலி, மிளகு, வெள்ளுள்ளி, சீரகம் (கிராகி பண்ணி) பொடி செய்து கொடுக்கவும். வியாதி தீரும். இதுவும்.

இசங்கம் வேர் பட்டை கொண்டு வந்து உலர்த்தி வைத்து திரகாயம் செய்து தெண்ணீரில் கொள்ளவும் வெள்ளாட்டுப் பால், தயிரில் கொள்ள தீரும். புளி, உப்பு, தவிர்க்கவும்.

347. அ. பால கிரகம் :-

பன்னிரெண்டு பருவத்திற்கும் ஏகமாய் சகல தேவதைக்கும் ஏகமாய் ~~பண்ணுகிறது~~ பண்ண வேண்டிய எல்லா கிரக வாறும் நிற்கும். ~~இதற்கு~~ இருந்து ~~அதற்கு~~ அந்த மண் இருகரை மண்ணும் கொண்டுவந்து பேனருபம் செய்து பஞ்ச வன்னபட்டுச் சயம், வெள்ளை வஸ்திரம் தரித்துசுக கெந்தம், அதை தரித்து முன்னாடி அரிசி சமைச்ச புது சட்டியிலிட்டு ~~அஞ்சு~~ பொங்கு கறி, தயிரு, வெல்லம், உழுந்துவடை பத்து, எள்ளுருண்டை இருபது கொழுக்கட்டை இருபது, ஒத்தடை, ஒருவிளக்கு, ஒரு தேங்காய் இதுவெல்லாம் படைத்து பூஜைதிறம் சுத்தி உனருக்கு மேற்கே போடவும்.

ஆ. பெரும்பாடுக்கு :-

~~ஏரவெங்காயம்~~

ஏரவெங் காயம் தன்னை
பாயதுடன் அரிந்து கொண்டு
கஸ்தூரை காய வைத்து
கடுகவே எரிய விட்டு
பொன்னிற மாயவே ஊத்து
புரவா சொரிந்து கொண்டு
இப்படி யிரண்டு நேரம்
இருநாள்கு காலதான் கொள்ள
பெரும்பாடு, இரத்த பிரமியம்
தீரும் போமே ॥

விடத்தேரியிலை உலர்த்தி பொடி செய்து சீலை
வடிகொண்டு அதற்குச் சமன் அரிசி வறுத்து
பொடிசெய்து கலந்து நித்தம் இரண்டு பிடி பொடி
நல்லெண்ணெயில் குழைத்து புசிக்கவும். இப்படி
எட்டுநாள் கொள்ள நாள்பட்ட பெரும்பாடு
இரத்த பிரமியமும் போம்.

சிங்கம் வேர் எலுமிச்சங்காய் மாத்திரம்
அரைத்து இளநீரில் குடிக்க பெரும்பாடு மாறும்.

இண்டங் கொழுந்து எலுமிச்சங்காயளவு
அரைத்து நல்லெண்ணெயில் புசிக்க பெரும்பாடு
தீரும்.

348.அ. எலிகடி விபரம் :—

வாணம், புங்கன் (மெக்க அலர்கிரான் கிருவடி
விழுமாக உந்தி உதிரமண்ட எலி
அருக்கண ஆதனமந்தில் முத்தையன் பாண்டுபதி
உதிரியன் விராங்கன், சவரன், வைசயன், ஆண்எலி,
வெண்எலி, ஆனலிய. ஆவகை செய்யுங் குணம்.
வாணம். புங்கன் எலிகடித்தால் செய்யுங் குணம் :—
உடம்பு குடம்போல வீங்கும். கண் சிவந்து
இருக்கும். வேகம் உண்டாயிருக்கும். குருகு
மருந்து சிறுகீரை வேரை தேனிலரைத்து புசிக்க
தீரும். அலர்கிரான் என்னும் எலிகடித்தால்
செய்யுங் குணம் :— வேணாவு கொண்டாற்போல
உடம்பு சிவந்திருக்கும். எலிபோல் தடிப்புமாகும்.

இசொற்3

ஆ. ~~இதற்கு~~ மருந்து:- பாகல் விதையை பொடி செய்து
தேனில் குழைத்து விழுங்க தீரும்.

அபமாக உந்தி என்று எலிகடித்தால்
செய்யும் குணம்:- கண் புகைந்திருக்கும். இதற்கு
மருந்து: முத்தங்காசும் இந்துப்பும் தேனில் குழைத்து
விழுங்கத் தீரும். மரபுந்தி என்று எலி கடித்தால்
செய்யும் குணம்: எப்போதும் உள்ளே தலை ~~சுழ~~
~~சுழன்று~~ ~~மண்ணும்~~ விம்மும். வாய் பொல்லாத நாய
நாறும். இதற்கு மருந்து:- பாகல் தோலும், பாகல்
விதையும் பொடி செய்து தேனில் குழைத்து விழுங்க
தீரும். உதிரமண்டலி என்று எலிகடித்தால் செய்
யும் குணம்: சிறுநீர் உதிரம் போல இருக்கும்.
349. அ. கடித்த வாய் வட்டம் போல இருக்கும். இதற்கு
மருந்து: நெய் சட்டியும், பற்படாகமும் பொடி
செய்து தேனில் குழைத்து விழுங்க தீரும்.
அருணமண்டலி என்ற எலி கடித்தால் செய்யும்
குணம்: உடம்பு குடம் கறுப்புண்டாம்.
இருமலும் உண்டாம். இதற்கு
கருஞ்சளியும், முத்தங்காசு, பற்படாகமும் அரைத்து
மருந்து: தேனில் குழைத்து விழுங்க தீரும்.

Missing ®

ஆ. மரவட்டை, நீர்வண்டு, செவ்வட்டை கடி
வகைக்கு மருந்து:-
ஆகாச கருடன் கிழங்கு கொண்டு வந்து
பாக்கு போல வெட்டி ஒருபடி
கொட்டை

பசுவின் நெய்யால் பொட்டு ஆக்கி கிழங்கு
பக்குவத்திலே எடுத்து ஒரு கரண்டி நெய்யும்
ஒரு கிழங்கும் தின்னவும்.
இந்த நெய் கண்ட மேனிக்கு
உள்ளுக்கும் கொண்டு மேல் புண்ணுக்கு சீலையில்
தடவிப் போடவும். இதுக்கு பத்தியம் உப்பு,
புளிப்பு, கவிச்சு தவிர்க்கவும். ஆகாசகெருடனையும்.

350. அ. வலசலம் விடாத பேருக்கு மருந்து:-

ஆகாச கெருடன் கிழங்கு கொண்டு வந்து
இரண்டு கொட்டைப் பாக்களவு வெண்ணீரில் கொடுக்க
வும். இன்னும் விடாத்தே போனால் ஏ.ரவெலகாயச
சாற்றில் காலபடி தேக்கின சக்கரை இரண்டு காசு
இரண்டு கரண்டி விளக்கெண்ணெய் ஏ.ரவெலகாயச்
சாற்றில் கொதிக்க வைத்து சாவகம் சாறு சக்கரை
சேர்க்காரம், பொரித்து அரைத்து கூட்டிக் கொடுக்க
வும். இது கை கண்டது.

ஆ. விரை வாதத்துக்கு மருந்து:-

பாக்கிலே திருக்கம்பு தின்ன தீரும். பூகிடைக்
காவிட்டால் புளியம்பால் வெற்றிலையால்த்
தடவி தின்ன அடைவாதம், விரைவாதம்
சா — தீரும். கை கண்டது.
கமனை சோகை பித்தத்துக்கு:- புளியம்பூ
கண்டம் தின்ன தீரும். பரண்டை சாற்றில்
தினை அரிசி பாச்சு தின்ன தீரும். கை கண்டது.

351. அ. மேலாம் பண்ணுகிற விபரம் :-

இரசம், களிப்பாக்கு, மாப்பிள்ளைக்காய், மயில்துத்தம்
மெருகு, நல்லெண்ணெய், வெள்ளை காசுகட்டி
யை, புதுபானை கவிழ்த்து அதின் மேலே காசுகட்டி
பொடி செய்து போட்டு எலுமிச்சம் பழம் சாறு பிழிந்து,
செப்பு செம்பாலே அரைத்துத் தடவ ஆறிப்போம்.

மயில்துத்தம் விராகனெடை 1, பால்துத்தம்
விராகனெடை 1, இரண்டையும் நன்றாய் சுட்டு,
வெள்ளை குங்கிலியம் விராகனெடை 1, இரசம்
விராகனெடை 2, இதுகளை இரண்டும் போட்டு,
எலுமிச்சம் பழம் சாறுவிட்டரைத்து குருணி நல்லெண்
ணெய் விட்டு அரைத்து பழத்துக்கு முன்னே செம்பு

ஆ. செம்பருத்தி சாறுவிட்டரைத்து அதின் பிறகு
நல்லெண்ணெய் விட்டரைத்து அதின் பிறகு கிருத
ஊறின் மேலே தண்ணீர் விட்டு கழுவி போட்டு
வெள்ளை சீலையால் பிசறி நிழலில் உலர்த்தி
சீலை மேல் பூசி வைத்துக் கொண்டு பின்பு தண்ணீர்
சீலை போடவும். ஏழுநாள்
விட்டு கழுவி சீலை போடவும்.
பட்ட புண்ணும் ஆறிப்போம்.

பால்துத்தம், மயில்துத்தம், வெள்ளைகுங்கிலி
யம், பசுவின் வெண்ணெயில் அரைத்து சீலையால்
தடவி போடவும்.

செம்மலை, நாககொலை, புளியாரை, மேன்மை
இலையும் வேக போட்டு தண்ணீர் இறுத்து கழுவி போடவும்
பிறகு மேலாம் போடவும்.

352.அ. புண்ணாற்றி எண்ணெய் ~~புண்ணை போக்குகிற வயனம்~~:-

இரசகற்பூரம், காசுகட்டி, களிப்பாக்கு, பால்துத்தம்,
மயில்துத்தம், வெள்ளை குங்கிலியம், சுருள் பட்டை,
நல்லெண்ணெயில் போட்டு காய்ச்சி சீலையால் தோய்ச்சு
போட ஆறிப்போம்.

உடம்பு தினவெடுத்தால் மருந்து:-

திப்பனாங் கிழங்கு அரிசியால் அரைத்து பசுவின்
நெய்யால் அடை சுட்டு ~~தின்னவும்~~ உண்ணவும். சுத்த சாதம் சாப்
பிடவும். ஆவாரை இலையை துவைச்சு ~~துவைத்து~~ தேய்த்து குளிப்பாட்ட
சீராத்தி அண்டானை தினவு போம்.

சமாது உப்பு கட்டு:-

அஞ்சு வருஷ பத்து வருஷ சமாது உப்பு வாங்கி
வந்து அந்த உப்பையும் அண்டத்தை விட்டு
அரைத்து உ~~ண்~~லர்த்தி பொடிசெய்து அண்டத்தில் ~~நப்ப~~ நிரப்பி
சுயஅக்கினி புதைத்து எடுத்து கிக்கிட புடம் போட்டு
செந்தூரமாம். சீக்கில் வேர் சாறுவிட்டரைக்கவும்.

353.அ. குழந்தைகளுக்கு மேகத்துக்கு விரையத்து எண்ணெய்:

கொட்டைக் கரந்தை, கோழியவரை, செருப்படை,
சிவந்த நாயகம், ஊத்தக்காளி, பிரண்டை, வெம்பா
யம். ~~யாதும்~~ இலைகளை யடித்து சாறு பிழிந்து கொண்டு
கருஞ்சீரகம், கார்போக அரிசி, வெட்பாலரிசி,
கோடமுத்து, பாகிரக்கை, ~~யாது~~ இவையெல்லாம் பொடி
~~பிண்ணி~~ செய்து ~~சித்~~தாமணக்கு ~~முத்து~~ எண்ணெயால் ~~அக்கி~~ காய்ச்சி
சாப்பிட ரோகம் ~~தீர்ந்து போம்~~.
நோய் நீங்கும்.

அற்று அம்மட்டிக் காய், வெங்காயம்,
சிற்றாமணக் கெண்ணெயில் காய்ச்சி குழந்தை
களுக்கு வார்க்க நிற்கும்.

ஆ. குழந்தைகளுக்கு மாந்தத்துக்கு:-

வெலும்பிசகம் வராகனெடை 2, அதிமதுரம் வராக
னெடை 2, திப்பிலி வராகனெடை 2, மிளகு வரா
கனெடை 2, ஓமம் வராகனெடை 2, சாதிக்காய்
வராகனெடை 2, சாபத்திரி வராகனெடை 2,
வெள்ளுள்ளி வராகனெடை 2, செங்கத்தாரி வராக
னெடை 2, பெருங்காயம் வராகனெடை 2,
சுக்கு வராகனெடை 2, மதினாம்கிழங்கு
வராகனெடை 2, கோரைக்கிழங்கு வராகனெடை
2, ஆவாரை பிஞ்சும் பொட்டணம் கட்டிக்
கொண்டு ஒரு சட்டியில் போட்டு தண்ணீர் போட்டு
நாகிசத்தும், கஸ்தூரியும், (சுத்தம் பண்ணி) போட்டு [illegible]
உப்பு பொரிக்காத பேர்து எருமை மோர் ஒருவனை
விட்டு நன்றாய் கொதிக்க திரும்பின
பிறகு மருந்து வகைகள் பொட்டணங் கட்டினதை
உள்ளே போடவும். காய்ச்சி அரைப்
படியாக இருக்கையிலே இறக்கி கொள்ளவும்.

354 அ. அந்த கஷாயம் விட்டரைக்கவும். ஒருநாள்
நிழலுற்றி மறுநாள் வெப்பருத்தி சாறுவிட்டரைத்து
மறுபடி கோழியவரை சாறுவிட்டரைத்து மறுபடி
காட்டாவரை சாறுவிட்டரைத்து கோரைக்கிழங்கு
சாற்றில் அரைத்து மறுபடி வட்டப்பிராண்டி சாற்றில்
அரைத்து மறுபடி வெற்றிலை கஷாயத்திலரைத்து

அதின் பிறகு குளிகை செய்து மிளகு போல் உருண்டை
செய்து கொள்ளவும். ஓட ஓட வயறு எடுத்தால்
துளசி சாற்றில் வாலகிரிக்கு ஒரு குளிகை வீதம்
பருத்தி கஷாயத்தில் கொடுக்கவும்.

ஆ. __பயித்திய காசத்துக்கு:-__ சீரகம் பல க, அதிம
துரம் பலம் க, நெல்லி கருப்பு பலம் 1, எலுமிச்சம்
பழ சாறு பலம் ▇; பற்பாடகம் பல ௰, முசுமுசுக்
கை சாறு பல க, வெண்ணாய்கண்ணி சாறு பல க,
மிளகு பல க, பசுவின் பால், பசுவின் நெய், யாது
கட்டி கால்சி கடுகுரோகணி பக்குவத்தில் தாம்பூ
கட்டு பொன்னிறமாய் இறக்கி இரண்டு பலம்,
சக்கரை கலந்து கொடுக்கவும்.

__தலை முழுக்கு:-__ நல்லெண்ணெய், சந்தனம் பல க,
இலுப்பைப்பூ, கொடை, தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு சாறு
பல க, போட்டு காய்ச்சி வடித்துக் கொண்டு கால்பலம்
மிளகு வெட்டிப் போட்டு தானிய புடம் வைத்து மூணு
நாளைக் கொடுக்கால் சீயக்காய் தேய்த்து மூழ்க
சகல ரோகமும் நிவாரணம்.

355. இ. __மலசிக்கல் மடைத்தால் மருந்து:-__
கோவணம் பூச்சியை கொண்டுவந்து துவைத்து
இரண்டுபடி தண்ணீரை அரைப்படியாகக் காய்ச்சி
பசுவின் வெண்ணெய் ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு
சீலையிலே பிழிந்து அரைப்படி தண்ணீரிலே போட்டு
கோவணம் பூச்சி சாறு கூட்ட கால்படி விட்டு
கொடுக்க தீரும்.

ஆ. அதிசாரத்துக்கு கிராணிக்கு :-

சாதிக்காய், சாதிபத்திரி பலம் வ, லவங்கம் பலம் ஜு,
லவங்க பட்டை பலம் ஜு, லவங்க பத்திரி பலம் ஜு,
அதிமதுரம் பலம் ஜு, கோஷ்டம் பல வ, ஏலம்
பலம் வ, சுக்கு பலம் வ, திப்பிலி பலம் வ, திப்பிலி
மூலம் பலம் வ, ~~[illegible] பலம் ஜு~~, ரேணுகம் பலம்
ஜு, மிளகு பலம் வ, தும்பராஷ்டம் பலம் வ,
முந்திரிப்பழம் பலம் வ, பேரிச்சம்பழம் பலம் வ,
மாதுளை ஓடு பல வ, வில்வ ஓடு பலம் வ, ~~யாது~~
இவை ~~இவ்வளவும் கிராக்கி பண்ணி~~ கொண்டு வா ~~இதுக்கு~~ சமன
சக்கரை கூட்டி முலைப்பால் விட்டரைத்து காண்டி
யால் கொதிபொத்து எழுதிரம் யாந்தபடி கொதிபோச்சு
பாக்கு பிரமாணம் உருண்டை ~~பண்ணி~~ செய்து காலமே, சாயுங்
காலம், சாப்பிடவும். வயறு கழிச்சலும், அதிசார
சுரம் தீரும்.

356. அ. சுரத்துக்கு மருந்து :-

உத்தாமணி இலையை அரைத்து தவட்டியிலே ரெட்டி
கொடுக்க தீரும்.

கிளிர் காய்ச்சலுக்கு மருந்து :- சங்கிலையையும்,
வெள்ளுள்ளியும், மிளகாயும் அரைத்து ~~தின்ன~~ கொள்ள தீரும்.

பாண்டு ரோகத்துக்கு மருந்து :- நீர்முள்ளி இலையை
கொண்டு வந்து உலர்த்தி யிடித்து புது பல்லாயில்
போட்டு தண்ணீர் வார்த்து வைத்துக் கொண்டு தினம்
இரண்டு வேளைக்கும் ஆசாக்கி தண்ணி யாருத்து

குடிக்க தீரும். ~~வி~~ இது கை கண்டது.

பிடங்கு நாறிலையை கொண்டு வந்து தண்ணீர் வார்த்து வேகவைத்து அதிலே கடுக்காய் ~~அரைச்சு~~ போட்டு வேகவைத்து ~~தண்ணீர்~~ இறுத்து ஆழாக்கு தண்ணி ~~யாறுத்து~~ குடிக்க வயறு கழிச்சல் ~~எடுக்கும்~~ உண்டாகும். பிறகு

ஆ. பிரமியிலையை கொண்டு வந்து கடுக்காய் அரைச்சு போட்டு வேகவைத்து தண்ணியாறுத்து வடிகட்டிக் கொண்டு குடிக்கவும்.

சீமைநெல்லியை கொண்டு வந்து எலுமிச்சம் பழம் பத்து ~~வாங்கி~~ இரண்டையும் புட்டுயட்டு தண்ணீர் காலபடி யாறுத்து குடிச்சு பழத்திலே பாதி சாப்பிட போம். இப்படி ~~அஞ்சுநாள்~~ தின்ன காலமை விஷபாகம், பாண்டு ரோகம், ~~...~~ தீரும்.

புண்ணுக்கு மலாம் :-

பால் துத்தம், மயில் துத்தம், மிருதார்சிங்கி, வெள்ளை குங்கிலியம், காசுகட்டி, களிபாக்கு, வேப்பெண்ணெயில் அரைத்து சீலையில் ~~தே~~ ~~தேச்சு~~ போடவும். ஆறிப்போம்.

தலைபாரம், நோவுக்கு நாகுண்டித் தயிலம் முக்கு தீரும் :

நொச்சில், துளசி, பிரமியானை. உத்தாமணி, குப்பைமேனி, பேய்பீர்க்கு, தூதுவளை, வேப்பிலை, நுணாயிலை. சிறுசனாங்கண்ணி, மாவிலங்கம், மணத்தக்காளி, செருப்படை, சிலந்திநாயகம், கொட்டை கரந்தை, சங்கு இலை, சாறுவேளை, ~~கண்ணாகல்~~ முருக்க இலை. விழுதியிலை, சிறுபுள்ளடி

சம்பிறை, முசுமுசுக்கை, நெட்டபெமாட்டை,
சித்திரமூலத்துயிலை, வல்லாரையிலை, ஆடாதோடை
வகை ஒன்றுக்கு படியளவை, நொச்சில் ஒருமுறம்,
யிலை தண்ணீர் விட்டுக் காய்ச்சி பிழிந்தெடுத்து ஒருபடி
யாகக் காய்ச்சி 4 நாழி எண்ணெய் விட்டு சாணி
பதமானால் திப்பலி, மிளகு பல ௨, சுக்கு பல க,
சீரகம் பல வ, ஓமம் பல க, மஞ்சள் பல ௨, கஸ்தூரி
மஞ்சள் பல வ, இலவங்கபட்டை பல ௨, சதகுப்பை பல ௨,
கடுக்காய் பல ௨, தம்பராஷ்டம் பல க, சந்தனம் பல ௨,
யடித்து காய்ச்சி வடித்து இலவங்கம், பச்சிலை,
சாம்பிராணி, எண்ணெயில் விடவும்.

<u>பாஷாணம் முறிய :-</u>

அகத்தி, பாகலிலை, பெரும் பூசணிக்காய் சாறு
பிழிந்து, கருஞ்சீரகம் பல ௨, மிளகு பலம் ௨, அரைத்து
உள்ளுக்கு கொடுத்து மேலும் பூச பாஷாணம் நீங்கும்
சாணி கரைத்து உடல் முழுதும் பூசி
இளஞ்சூடு நீரில் பத்து மடா தலையில்க்
கொட்டவும்.

<u>சூலைக்கு :-</u>

மிளகு பல ௨, ஓமம் பல ௨, சுக்கு பல ௨, விரை பல ௨,
வாவிரை பல ௫, யாது வறுத்து பொடியாக்கி சிறுக சோற்றில் தூவி
திண்ண நீங்கும். பகல் உண்ண, இராத்திரி
உபாசம்.

சூலைக்கு :-

நாரத்தம் பழம் பத்து, சாறுவாங்கி அதிலே உப்பு பல உ
இந்துப்பு பல உ, பொட்டிலுப்பு பல உ, எண்ணெய் [illegible]
வளையலுப்பு பல உ, பெருங்காயம் பல க, இதை
அரைத்து ~~வெண்கலமெல்லாம்~~ பொடியாக்கி குடுவையாய்
விட்டு பதினொரு நாள் வீட்டில் புதைத்து உண்ண.
சூலை போம். வேர்வை போம்.

ஆ. பாண்டு ~~வியாதி விளங்கின லக்ஷணம்~~ ; சோபை குறிகுணம்

கண் வெளுப்பு, நகம் இரத்தம் இராது. கட்டுவிட்டு
இருக்கும். கால் நகமும் கட்டுவிட்டு இருக்கும்.
முகம், கால், கை சோகை தட்டும். உதடு ஒரத்தும் சார்போ
புண் இருக்கும். இதுக்கு கருஞ்சீரகம் பலம்-1, வாய்விளங்க
வளம் பலம் -க, நாடிமுத்து பலம்-1, மிளகு பலம் ¼
பலம்.1, கோரோசனை ஓமம் பலம்.1
உள்ளி பலம் 1, திப்பிலி பலம் 1 ~~இதையெல்லாம்~~ இவை
கரிசலாங்கண்ணி சாறு குறுணிவிட்டு புலர புலர
இரண்டு சாமமரைச்சு விழுது வாங்கி வைத்து
அரப்பொடி பலம் ~~க~~ சாறுவார்த்து மூணு சாமமரைத்து
கூட்டி பிசைந்து முப்பது எலுமிச்சம் பழம் காலாய்
வகுந்து நடுவே நடுவே .... விழுதை வைத்து
ஒரு குடுவையில் எடுத்து அதிலே ~~பருவத்தங்கு~~
25 பலம் கூனான் எண்ணெய் விட்டு ஒரு பொட்டு மூடி
~~இரத்தகிரி~~ இரு பக்கமும் எரியுற அடுப்பு வாய் மண்ணை
பள்ளம் வெட்டி நன்றாய் மூடி ஒன்பது நாள் சென்று
எடுத்து அதிலே எரு: . . . .

(முடிவு தெளிவு இல்லை.)